

2021
11月
No.644

森
広報

かみきたやま



ナメゴ谷 紅葉

■ 主な内容

令和2年度決算報告…………… P 2・3
令和3度上半期財政状況の公表…………… P 4・5
衆議院議員総選挙開票結果について…………… P 6
すくすく・地域おこし協力隊の紹介…………… P 7
税金の納期内納付について…………… P 8
冬季通行止期間のお知らせ…………… P 9

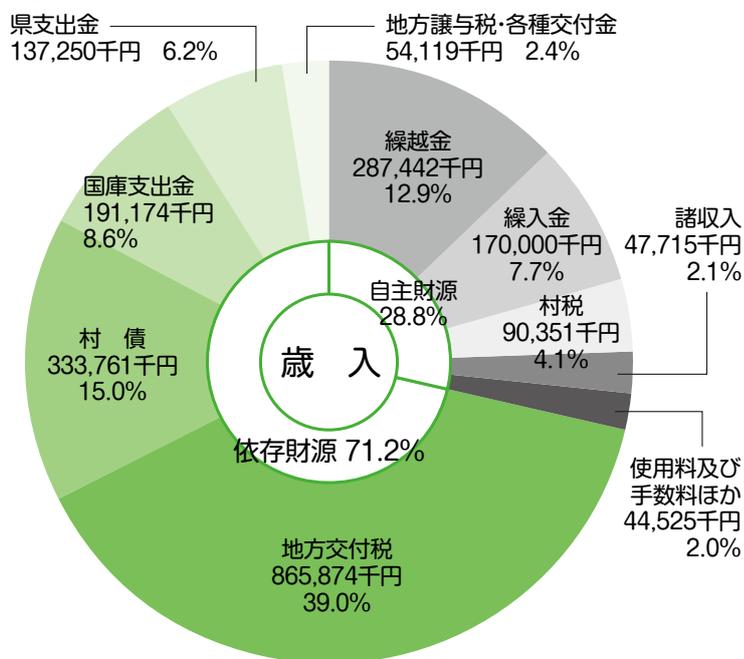
国民年金基金のお知らせほか…………… P 10
お知らせ…………… P 11
年金だより・奈良健康情報…………… P 12
保健師だより…………… P 13
アイヌの方々のための電話相談…………… P 14

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

令和2年度の一般会計・特別会計の決算が9月議会で認定されました。村民の皆さんが納められた貴重な税金や国、県からの補助金などが、村づくりにどのように使われたのか、村の決算の概要、財政の状況についてお知らせします。

歳入

村に入ったお金は**22億2,221万1千円** (対前年度伸率-5.5%)



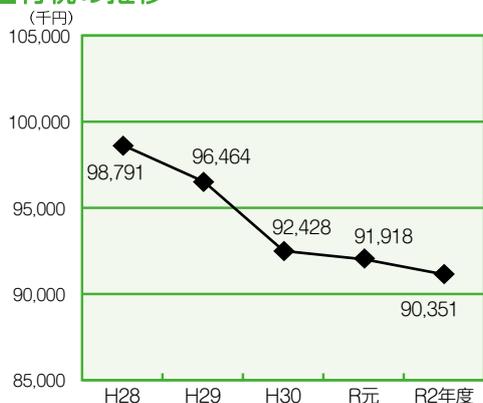
◆自主財源 (自主的に歳入することができる財源)

- 繰越金：前年度から持ち越された余剰金
- 繰入金：基金から充当された資金
- 村税：村民税や固定資産税など、村民の皆さんに納めていただいたお金
- 使用料及び手数料：村の施設の使用や住民票の交付など、特定の行政サービスを受けた人に負担していただいたお金

◆依存財源 (国や県などから交付される財源)

- 地方交付税：村の財源状況に応じて国から交付されたお金
- 村債：特定の事業を行うために国などから借り入れたお金
- 国庫支出金：特定の事業を行うために国から交付された負担金、補助金などのお金
- 県支出金：特定の事業を行うために県から交付された負担金、補助金などのお金
- 地方譲与税：国税として徴収され、地方自治体へ譲与されるお金

■村税の推移

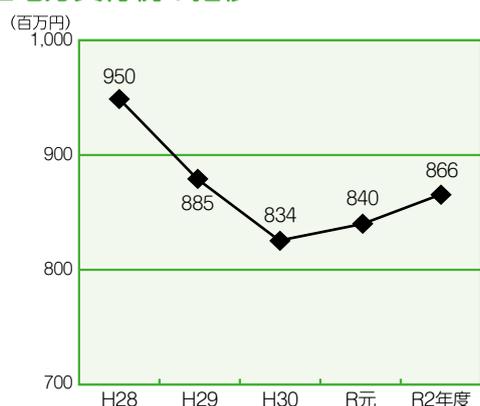


歳入は、前年度より1億2,960万9千円の減収で、主要要因としては国庫支出金1億4,484万4千円の減収です。

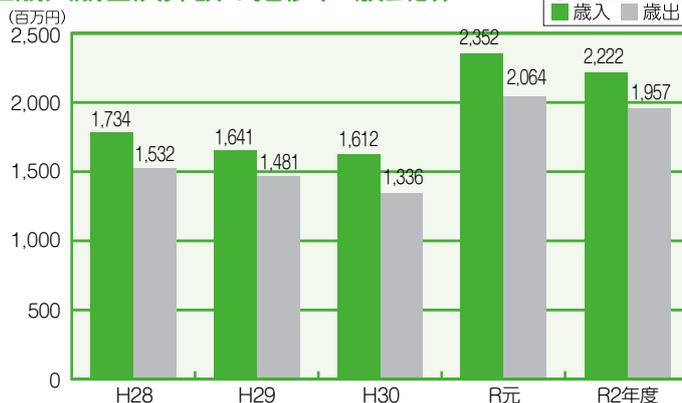
村税は納税義務者の減少等により減少傾向が続いており、村民税(法人)、固定資産税、たばこ税の減収等により前年度より156万7千円の減収となりました。

また、村債は5,913万9千円の減額、地方譲与税1,417万8千円の増額、地方交付税2,550万3千円の増額、県支出金3,545万4千円の増額となりました。

■地方交付税の推移



■歳入歳出決算額の推移(一般会計)

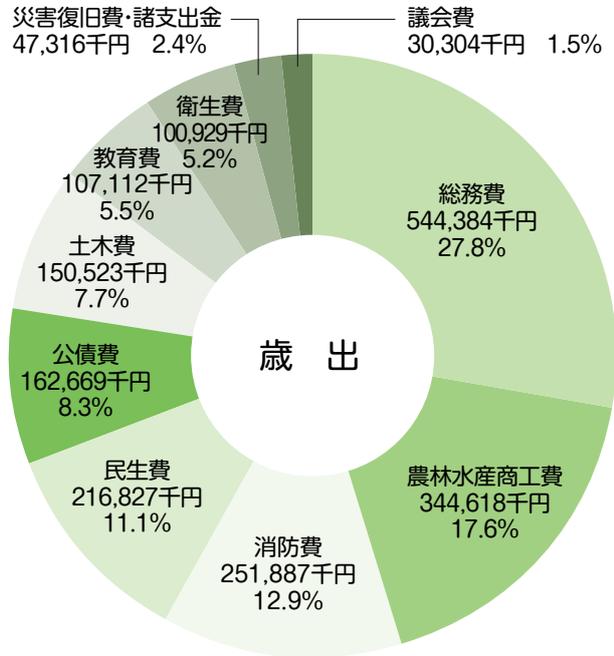


令和2年度 決算報告

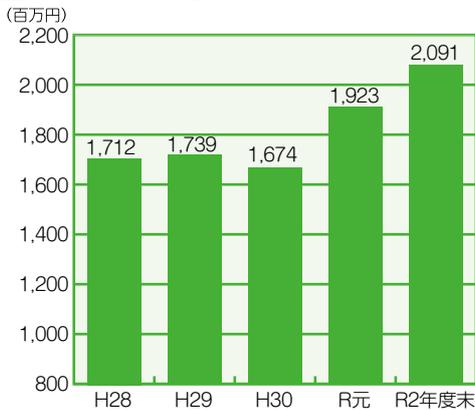
歳出

村に使ったお金は**19億5,656万9千円**(対前年度伸率-5.2%)

- 総務費：庁舎の維持管理や戸籍、徴税、選挙、監査事務など村の総括的な事務に使ったお金
- 農林水産商工費：農林水産業、商工業、観光の振興などに使ったお金
- 消防費：消防や防災対策に使ったお金
- 民生費：社会福祉や医療助成など、安定した社会生活を保証するために使ったお金
- 公債費：国などから借り入れたお金(村債)の返済などに使ったお金
- 土木費：道路、公営住宅などの整備や維持管理に使ったお金
- 教育費：社会教育や保健体育など、教育各般に使ったお金
- 衛生費：健康診断や各種検診、ごみ処理など健康で衛生的な生活環境を保つために使ったお金
- 災害復旧費：災害によって道路や山林などに生じた被害を復旧するために使ったお金
- 議会費：議会の運営などに使ったお金

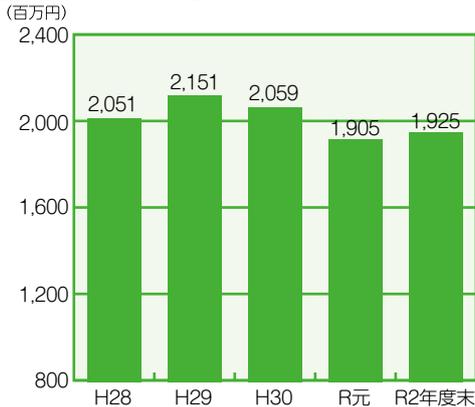


■村債残高の推移



歳出の主な増減として、総務費は上北山村拠点施設リニューアル事業の終了等により4億5,449万6千円の減額、民生費は特別定額給付金事業等により、5,539万3千円の増額、衛生費は簡易水道事業特別会計繰出金の増等により699万8千円の増額、農林水産商工費は林道改良事業・林道橋梁定期点検事業・和佐又山ヒュッテ解体事業・道の駅環境整備事業・指定管理料の増等により1億2,193万円の増額、消防費は防炎情報伝達システム整備事業等により1億3,237万8千円の増額、土木費は西原団地浄化槽改修事業・岩屋谷残土場整備事業・薬師橋塗装工事等により5,801万円の増額、災害復旧費は土木災害復旧費の減額等により3,238万9千円の減額となりました。

■基金残高の推移



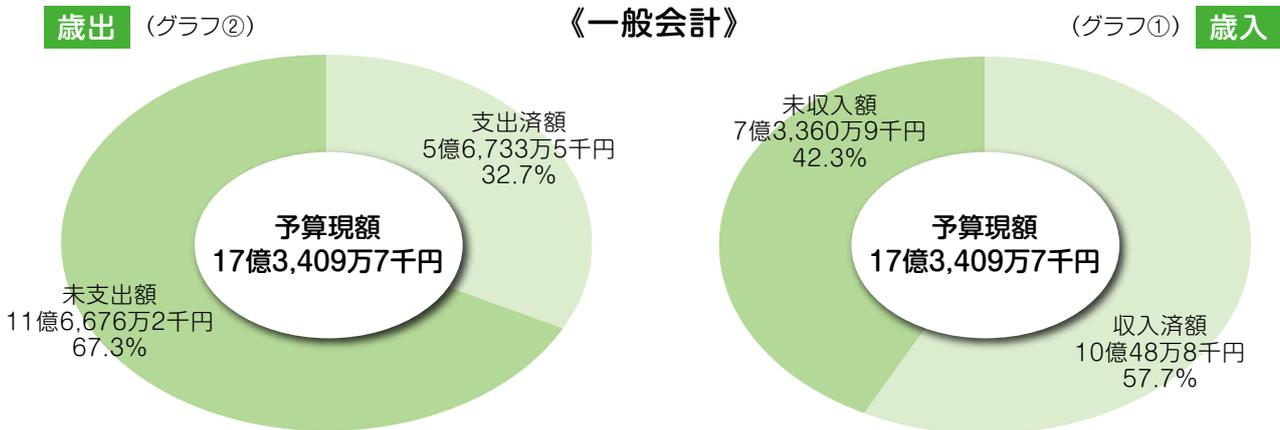
■特別会計決算の状況

会計別	歳入		歳出	
	決算額	対前年度伸率	決算額	対前年度伸率
簡易水道事業	2,831万8千円	△ 24.4%	2,263万7千円	△ 32.1%
国民健康保険	7,911万円	△ 8.8%	7,598万9千円	△ 8.2%
国保診療所	7,561万8千円	+ 1.3%	6,274万円	△ 6.0%
介護保険	1億4,458万5千円	+ 7.4%	1億2,470万円	+ 8.8%
後期高齢者医療	1,911万9千円	+ 12.8%	1,878万円	+ 14.9%

公表

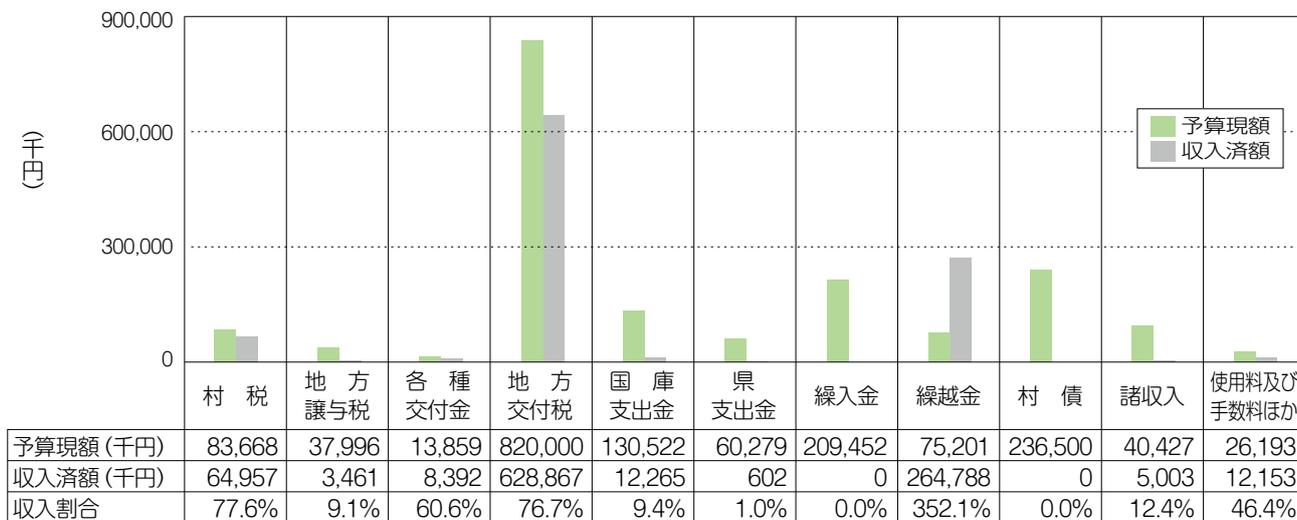
村民の皆さんに財政状況をお知らせし、村政に対するご理解とご協力をいただくため、村の「財政状況」を公表しています。
 令和3年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況の概要をお知らせします。

■一般会計予算の収入・支出状況（令和2年度繰越明許費は含みません。）

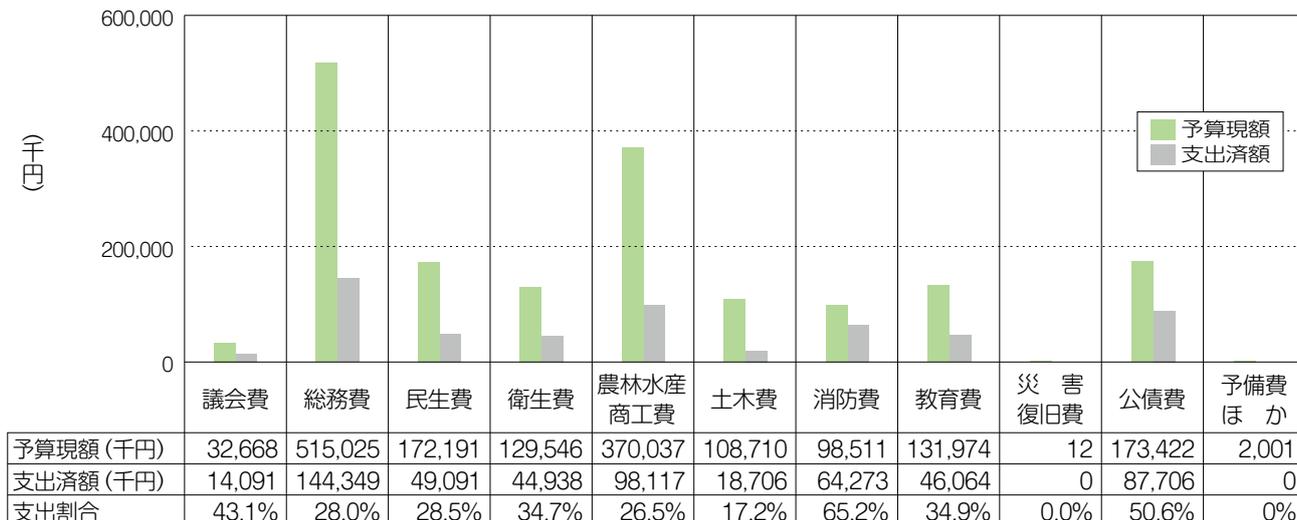


■一般会計予算の科目別収入・支出状況（令和2年度繰越明許費は含みません。）

収入状況



支出状況



令和3年度
上半期

財政状況の

■一般会計歳入(グラフ①)

一般会計の歳入は、9月末の収入済額が10億48万8千円で、予算に対して57.7%の収入割合となっており、前年度同期と比べて5%低くなっています。

■一般会計歳出(グラフ②)

一般会計の歳出は、支出済額が5億6,733万5千円で、予算に対して32.7%の支出割合となっており、前年度同期と比べて1%低くなっています。

■村税(グラフ③)

村税収入済額は、6,495万7千円で、予算に対して77.6%の収入割合で、前年度同期と比べて2.6%高くなっています。村税の74.8%が固定資産税、21.4%が村民税となっています。

■村債・基金(表①・②)

村債残高は、令和3年度末現在高見込み21億5,765万9千円で、前年度末と比べて6,690万5千円増加する見込みです。

基金は令和3年度末現在高

■村債の現在高(表①) (単位：千円)

会計名	令和2年度末 現在高	令和3年度増減額見込み		令和3年度末 現在高見込み
		借入額	元金償還額	
一般会計	1,978,733	243,200	169,955	2,051,978
特別会計	112,021	3,500	9,840	105,681
簡易水道事業	103,273	2,400	8,706	96,967
国保診療所	8,748	1,100	1,134	8,714
合計	2,090,754	246,700	179,795	2,157,659

■基金の現在高(表②) (単位：千円)

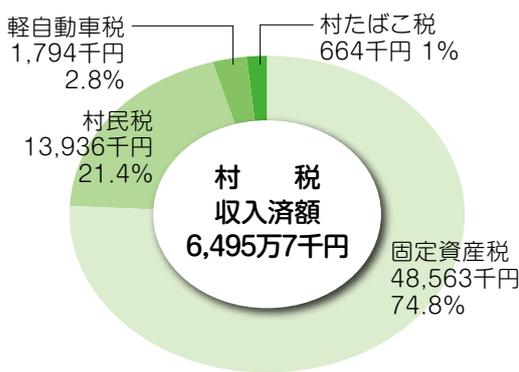
区分	令和2年度末 現在高	令和3年度増減額見込み		令和3年度末 現在高見込み
		積立額	とりぐすし額	
積立基金	1,885,774	3,020	200,000	1,688,794
運用基金	39,046	1	0	39,047
合計	1,924,820	3,021	200,000	1,727,841

■特別会計(表③)

特別会計の収入済額は、合計1億1,955万8千円で、32.8%の収入割合となっており、前年度同期と比べて4.2%低くなっています。支出済額は、合計1億50万9千円で、27.5%の支出割合となっており、前年度同期と比べて3%低くなっています。

見込み17億2,784万1千円で、前年度末と比べて1億9,697万9千円減少する見込みです。

■村税収入の状況(グラフ③)(9月末現在)



■特別会計予算の収入・執行状況(表③) (令和2年度繰越明許費は含みません。)

(単位：千円)

(単位：千円)

区分	予算現額	令和3年9月30日現在	
		収入済額(収入割合)	支出済額(支出割合)
簡易水道事業	21,566	8,307(38.5%)	9,199(42.7%)
国民健康保険	92,120	28,567(31.0%)	23,947(26.0%)
国保診療所	81,237	21,337(26.3%)	23,922(29.4%)
介護保険	150,782	57,546(38.2%)	38,434(25.5%)
後期高齢者医療	19,217	3,801(19.8%)	5,007(26.1%)
合計	364,922	119,558(32.8%)	100,509(27.5%)

村の出来事 Topics

衆議院議員総選挙

開票結果

10月31日(日)に行われた小選挙区選出議員選挙及びに比例代表選出議員選挙の本村における開票結果についてお知らせします。

衆議院小選挙区選出議員選挙

投票者数	354	当日有権者数	460
有効投票	339	投票率	76.96%
無効投票	15	無効投票率	4.24%

候補者氏名	得票数
西川 まさかつ	18
たのせ 太道	287
高見 省次	30
加藤 たかし	4

順位は県選管への届出順



衆議院比例代表選出議員選挙

投票者数	354	当日有権者数	460
有効投票	342	投票率	76.96%
無効投票	12	無効投票率	3.39%

政党名	得票数
れいわ新選組	6
国民民主党	8.4
立憲民主党	33.6
社会民主党	4
公明党	73
自由民主党	155
日本共産党	8
日本維新の会	50
NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で	4

宝くじ助成事業でコミュニティバスの整備を行いました



(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を資するため、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたび同事業を利用して、コミュニティバス2台を購入し、11月から運行しています。

文化展

令和3年度上北山村文化展を11月6日(土)から8日(月)までの3日間、とちの木センターにて開催しました。

会場では、やまゆり学園の保育園児から小中学生のアイデア溢れる多数の作品や地域のみなさんが日頃から心の糧としてたしなんでおられる趣味の作品などが展示され、訪れた多くの人を微笑ましく、楽しませてくれました。





なかもと あゆと

中本 鮎利 くん

生年月日／平成 29 年 9 月 30 日

お父さん／中本 和秀さん

お母さん／中本 万愛さん

お母さんから一言

沢山の自然と地域の方々に見守られながら、日々すくすくと成長しています。これからも、笑顔いっぱい大きくなってね!



新しい地域おこし協力隊を紹介します



小林和幸 (53 歳)
出身地 兵庫県

初めまして!この度、上北山村の地域おこし協力隊として兵庫県から来ました小林和幸と申します。自然と触れ合う事がとても好きで、溪流のフライフィッシングやソロキャンプなどを趣味としております。協力隊では、和佐又山キャンプ場関連のお仕事をさせて頂くことになり、将来的には自分のキャンプ施設を運営したい夢を持っております。若輩者ではございますが、みなさまご指導のほどよろしくお願い致します。



井上まい (20 歳)
出身地 兵庫県

初めまして。11月から地域おこし協力隊になりました、井上まいです。専門学校では野生動物のことや、植物のことを学んでいました。まだまだ社会人としては卵ですが、精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

税金の納期内の納付をお願いします!

村税は納税者の皆様が定められた期限までに納めていただくことになっています。ほとんどの納税者は納期内に納付されていますが、一部の方で納期限を過ぎてから納付される方がいます。納期限を一日でも過ぎると滞納処分の対象となりますので納期内の納付をお願いします。

また、村・県民税の特別徴収義務者の皆様におかれましても特別徴収した個人の村・県民税の納期限は月額を徴収した翌月10日となっておりますので納期内の納付をお願いします。

納期内にどうしても納付できない事情がある方は、ご相談ください。

【令和3年度 村税の納期限】

納期限	村・県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
R3年 4月30日			全期	
R3年 5月31日		第1期		
R3年 6月30日	第1期			
R3年 8月 2日		第2期		第1期
R3年 8月31日	第2期			第2期
R3年 9月30日				第3期
R3年11月 1日	第3期			第4期
R3年11月30日				第5期
R3年12月25日		第3期		
R4年 1月 4日				第6期
R4年 1月31日	第4期			第7期
R4年 2月28日		第4期		第8期

問い合わせ先 **上北山村住民課・保健福祉課**

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受取ることができる公的な年金です。

その特徴は

- ① 掛金が全額「社会保険料控除」で、受取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ② 受取る年金は、終身が基本で生涯にわたりお受け取りができます。
- ③ 万一の時はご遺族に一時金が支払われます。（遺族保証のない加入タイプもあります）
- ④ 掛金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

加入できる方は

国民年金の保険料を納付している

- ① 国民年金の第1号被保険者（免除等の方を除く）
- ② 国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）です。

お問合せは

全国国民年金基金奈良支部 ローゴ・ヨイクニ フリーダイヤル 0120-65-4192
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255まつもりビル2 302

第11回 特別弔慰金の 請求を受け付けています

戦没者等の死亡当時のご遺族（生まれていた）で、令和2年4月1日時点において公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合に、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

対象は次の順番の上位のご遺族一人です。

- ① 弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子（戦没者等死亡当時、胎児であった子も含む）
- ③ 戦没者等の死亡当時生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹
- ④ 前記③以外の④父母⑤孫⑥祖父母⑦兄弟姉妹
- ⑤ 前記①～④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

お申込みは 上北山村住民課

お問合せは 上北山村住民課 TEL.07468-2-0001
県地域福祉課 TEL.0742-27-8509

村の
電話帳 

役場 2-0001

ワースリビングかみきた

診療所 2-0016

(休日及び午後5時15分以降は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380

社会福祉協議会

2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園

2-0027

やまゆり保育園

2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館

3-0218

一般社団法人

ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター

し尿 5-2227

ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所

2-0005

吉野消防署北山分署

5-2450

吉野土木事務所

工務第二課 2-0098

関西電力(株)高田営業所

0800-777-8051



火災時の通報

119通報(消防署)

と同時に、役場にも必ず通報してください。

萌こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかりません)

実施日:2021年12月6日(月)~10日(金)の5日間

いずれも9時から21時

相談電話番号:0743-85-5639

■お問合せ先

社会福祉法人 萌 永石淳哉

TEL.0745-43-5541 (生活支援センターぼると・ベル内)

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2022年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

募集学生の種類

教養学部 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

大学院 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

出願期間

2021年11月26日~2022年2月28日、3月1日~3月15日

(インターネット出願も受け付けております)

資料請求(無料)・お問合わせ先

〒630-8589 奈良市北魚屋東町

奈良女子大学コラボレーションセンター3F

放送大学奈良学習センター TEL.0742-20-7870

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

こんにちはは保健師です

■今回のテーマ

冬の高血压 モーニングサージにご注意を！



高血压は上北山村でも治療している人が多く注意が必要な疾患のひとつです。

モーニングサージとは朝、血压が急変動を起こすことを示します。冬は特に朝の時間帯に血压が上昇するモーニングサージにより心筋梗塞や脳卒中を起こす可能性が高まります。モーニングサージは、高血压性疾患の人だけでなく医療機関や健康診断で測る血压が正常な人にも起こる可能性があるため注意が必要です。

血压が正常な人でも気を付けたいモーニングサージ

血压の急変動が起きる

タイミングは様々ありますが、特に冬に気を付けたいのは「モーニングサージ」です。健康な人はゆるやかな血压の日内変動があり、朝は高くなり夜に低くなりますが、朝目覚める前後に急激に血压が上がるのがモーニングサージです。

脳卒中や心筋梗塞などのリスクが日中に血压が高い人は正常な人と比較し1.46倍、しかし日中は正常にもかかわらず朝だけ血压が高い人は2.47倍であることが分かりました。病院や健康診断で血压が正常でも、朝だけ高いと命に関わる病気のリスクが高ま

るといわれています。

朝の寒暖差とストレスに注意

血压変動は、寒暖差とストレスを感じた時にも起こります。暖かい場所から、急に冷たい場所へ移動すると毛細血管が縮まり血压が上昇します。冬の朝、外に出るときは厚着をして体を冷やさないようにしましょう。薄着のままゴミ出しに行く、新聞を取りに出る

「ほんの少しだから」と気を許さないようにしてください。朝、起きる時にも布団の中で手足をバタバタさせて、体を温めてから布団から出るのも対策のひとつです。ストレスを感じた時も血压は上昇します。車の運転も人間にとってはストレスの一つです。朝起きてすぐに運転する場合は余裕をもって家を出る

ようにし、車内を暖めてから運転するといいたいでしょう。

血压を測る習慣をつけましょう。

モーニングサージを知るためにも、家庭で血压を測る習慣をつけましょう。毎日測定するのが望ましいですが、忙しい人は週に数回でも測定することをオススメします。

朝、起床して1時間以内、食事の前・トイレを済ませた後に測ります。テーブルの前で椅子に腰かけ、血压計のベルトを心臓の高さになるように巻きます。薄手のシャツ程度ならOKですが、なるべく腕に直接巻きましょう。測定中は会話をせず、背筋をまっすぐにして力を抜いてください。運動直後や足を組んだり、横になったり、寒さに震えながら測定する

と正しい測定ができません。血压は上(収縮期血压)が130mmHg以下、下(拡張期血压)85mmHg以下が目安となります。

高血压は「サイレントキラー」といわれるほど自覚症状がありません。血压に気を付けて麻痺などが残る大きな病気や死亡につながるないようにしましょう。

ミドル世代に突入したら、血压測定を日頃の習慣にしていかがでしょうか。



てんいち先生



税・保険料の納期限

【11月30日】

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者保険料 第5期

納期限までに納めましょう。
 便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	302 (-2)
人口	474 (-4)
男性	246 (-1)
女性	228 (-3)
面積	274.22km ²

令和3年11月1日現在

～アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします～

～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの御相談もお受けします。お気軽に御相談ください。

- 相談は無料です。●匿名でもかまいません。●秘密は厳守します。

受付 月曜日～金曜日（※祝日、12/29-1/3を除く）

時間 午前9時～午後5時

相談専用電話 アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
0120-771-208

※来訪による御相談もお受けします。

月曜日～金曜日 午後1時～午後5時（要予約）

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

FAX 03-5777-1803

URL <http://www.jinken.or.jp/>

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省 生活相談充実事業により実施するものです。

サポステ合同企業説明会

県内2箇所の地域若者サポートステーション（通称サポステ）が合同で、働くことに不安を抱える15～49歳の方を対象に、合同企業説明会を開催します。

開催日：2021年12月7日（火）

13：00～13：30 受付

13：30～14：30 企業紹介

14：30～16：30 合同企業説明会

※事前の検温・マスク着用をお願いします。検温は受付時にも実施します。

対象：15歳～49歳の働くことに悩みを抱える方

定員：15名（先着順）

持物：スーツ着用、マスク着用、筆記用具

場所：奈良県社会福祉総合センター5階 研修室C

申込は近くのサポステまで、電話で申込みください。

奈良若者サポートステーション TEL.0742-22-5121

若者サポートステーションやまと TEL.0744-44-2055