

2024
8月
No.677


広報

かみきたやま



■ 主な内容

7/20 ふるさと上北夏祭り

村の出来事…………… P 2～4
宝くじの助成金で整備しました…………… P 4
第20回ヒルクライム大台ヶsince2001… P 5
お知らせ…………… P 6・7

年金だより・奈良県健康情報…………… P 8
保健師だよりほか…………… P 9
献血お礼ほか…………… P 10

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

村の出来事 Topics

ふるさと上北夏祭り



7月20日（土）、村役場前において、「ふるさと上北夏祭り」が開催されました。

カラオケ大会や伝統的な盆踊り、福引抽選会、花火打上げなど盛りだくさんで、村民等が出店した露店もにぎわっていました。

村内外合わせ200名ほどが参加され、盆踊りでは、和太鼓の音に合わせて歌い手が音頭をとると、自然とやぐらの周りに人が集まり、終盤になると輪も広がり、皆さん楽しそうに踊っていました。

国道169号改良促進三村協議会要望活動

国道169号改良促進三村協議会（会長：上北山村山室村長、副会長：下北山村南村長、副会長：川上村泉谷村長）は、さる8月2日には奈良県、近畿地方整備局、奈良国道事務所に対して、8月7日から8日には国土交通省及び地元選出国會議員等に対して、国道169号整備促進の要望活動を実施いたしました。

要望の内容として、①重要物流道路に指定された国道169号「高規格道路 奈良中部熊野道路」について新広域道路計画を踏まえた人流・物流を支える道路ネットワークの強化を行うこと、②重要物流道路の事業区間として指定されている「伯母峯峠道路」の早期完成、③「下北山村前鬼～上池原」災害復旧権限代行事業の早期工事着手、④防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策の最終年度となる令和7年度においても必要な予算・財源を確保すること。また、令和6年能登半島地震などを踏まえ、既設構造物の機能強化などを推進するため、国土強靱化実施中期計画を令和6年内の早期に策定し、必要な予算・財源を別枠で確保すること、⑤県を跨いで整備が必要である国道169号奈良中部熊野道路の国直轄区間への編入について要望いたしました。今後も、国土交通省、奈良県、地元選出国會議員等に対して、強く要望活動を実施してまいります。

8月2日奈良県に対しての要望活動



8月7日国土交通省に対しての要望活動



天体望遠鏡を作って星空探索教室



8月2日（金）、とちの木センターにおいて天体望遠鏡を製作し、星空を観察する教室が開催されました。

村内の小中学生を対象に行われ、6名の小中学生（ご家族も含め11名）が参加しました。

講師には東京大学大学院で天文学を専攻している松坂 怜さん、講師補助として青山学院大学大学院の大林 花織さん、村越 麻友さんを迎えました。

子どもたちは講師の話聞きながら、真剣な顔で作業に取り組んでいました。

薬膳講座・ルアーづくり講座



8月3日（土）、移住体験住宅「ことちのいえ」において、「暮らしの薬膳講座」及び「川とあそぶルアー作り講座」が開催されました。

「暮らしの薬膳講座」は、御所市で薬膳ランチの提供や家庭薬膳料理教室を行い、食べることを通じて心とからだの整え方を伝えている内藤 麻衣子さん、「川とあそぶルアー作り講座」では、本村在住の金山 悦延（Sabu）さんを講師に迎えました。

参加者たちは熱心に講師の話聞き、ルアー作りでは集中してルアーを製作していました。

金山 悦延さんの作るルアーは本村のふるさと納税の返礼品としても取り扱われています。

「いこまどんどこまつり」へ出店しました



8月3日（土）、生駒市において「第23回いこまどんどこまつり」が開催されました。

上北山村と生駒市は友好都市として交流があり、祭りには本村の特産品を出店しました。

けやき工房なかもとの「木工品」や新屋製箸所の「天そげ箸」、上北山村特産品加工センターの「こんにゃく」や「とちおかき」が並びました。

村の出来事 Topics

ラジオ体操

7月24日（水）～31日（水）まで、河合は役場前にて、西原はふるさとふれあい会館前広場にて、小椽は大平瀬詰所前にて、白川は白川公民館前にてラジオ体操が実施されました。

ラジオ体操はわずか3分という短い時間の中に基本的な運動の動きが組み込まれており、子どもからお年寄りまで幅広い世代でできる運動です。



盆踊り

8月14日（水）に西原区において、8月15日（木）に河合区及び小椽区において盆踊り大会が開催されました。

小椽区では、コミュニティ助成事業助成金で、やぐらステージなど盆踊りの物品を購入し、実に14年ぶりに盆踊りを開催することができました。

各地区、お盆休みに帰省中の方などもおり、盆踊りは盛大に盛り上がりました。



宝くじの助成金で整備しました

財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

小椽区は、コミュニティ助成事業の一つである一般コミュニティ助成事業による助成を受け、盆踊り用の物品を購入しました。



購入したのは、やぐらステージセット、紅白幕、ちょうちん・照明セット、集会テント、アンプ・マイク・スピーカーなどの音響セットです。

これらの物品は今年、復活した小椽区の盆踊りで使用しました。



第20回 ヒルクライム大台ヶ原since2001 開催

令和6年9月8日(日)、村の一大イベントである「ヒルクライム大台ヶ原since2001」を開催します。今年には記念すべき第20回目となり、前夜祭も復活し、多くの選手で盛り上がりを見せそうです。大会前日の7日(土)の前夜祭では楽しいイベントを企画していますので、ぜひご参加ください。また、大会当日は熱い声援をお願いします!

大会スケジュール

■9月7日(土) 受付・チップテスト・前夜祭

13:00~17:00 受付・計測チップテスト

19:00~21:00 前夜祭 選手と村民のふれあいイベント(ゲスト:河内家 菊水丸・トークショー・花火大会等)

profile



かわちや きくすいまる

河内家 菊水丸

河内音頭発祥の地である大阪府八尾市出身。日本の芸人、伝統河内音頭継承者、音頭取り。9歳で音頭取りである父 河内家菊水に入門し、高校在学中に吉本興業に所属。明治時代に流行し、戦後に滅んだ「新聞詠み」を復活させるなど活躍されていましたが、近年では継承者の高齢化が進む古調の河内音頭の保存伝承に専念されています。

■9月8日(日) 大会当日

6:00 選手集合(清流橋)

6:10 開会式

6:30 競技説明(下山誘導等)

6:45 ランニングバイクレース

6:55 スタートスタンバイ

7:00 選手スタート

9:30 下山開始

12:30 表彰式・開会式(清流橋)

※8日は、午前5時~午後0時30分まで河合~小椋~木和田間が、午前5時~午後2時30分までふれあい橋~清流橋が通行止めとなります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

クラス別スタート時間

7:00 チャンピオンクラス・チーム対抗

7:02 レディースクラス・MTB・カップル・親子

7:04 第1グループ(一般ロード)

7:06 第2グループ(一般ロード)

7:08 第3グループ(一般ロード)

7:10 第4グループ(一般ロード)

7:12 第5グループ(一般ロード)

7:25 ジュニアクラス(小学校4年生~中学校3年生)

7:30 キッズクラス(小学校1年生~3年生)



応援バスを運行します(人数限定)

「レース途中も見たい!」という方に、無料応援バスにより辻堂分岐まで送迎いたします。ヒルクライムのスタート(清流橋付近)を見てから「応援バス」に乗って移動し、辻堂分岐地点でも選手たちを応援しませんか?

応援バスの乗車を希望される方は事前申込が必要で、先着順です。

※応援バスに乗られる方は、辻堂分岐で先頭集団を見ることはできませんのでご注意ください。

問い合わせ ヒルクライム大台ヶ原事務局 TEL.2-9007

応急手当普及員講習のご案内

令和6年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

―応急手当普及員とは―

ご自身が所属する事業所（パート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のごことです。

■日時 応急手当普及員講習（講習種別Ⅰ）
10月2日（水）～10月4日（金） 3日間
午前8時30分～午後5時30分

■場所 奈良県広域消防組合 消防本部南館2階
橿原市慈明寺町1-4-9番地の3

■申込期間 令和6年9月5日（木）～令和6年9月19日（木）まで

■申込場所及びお問い合わせ先 奈良県広域消防組合 吉野消防署
電話：0746-32-1011

■実施要領及び申込用紙 奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。

奈良県広域消防組合ホームページ
https://www.naraksk119.jp/

9月なららジヨブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です就業活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー

■日時 ①「面接官はここを見ている！面接対策セミナー」
6日（金） 午後2時～4時

②「仕事も人間関係もスムーズに！コミュニケーションセッション編」
19日（木） 午後2時～3時30分

■場所 ①なららジヨブカフェ ②高田センター

■定員 各10人程度（先着順）

■参加費 無料

■申込 各セミナー前日までに、電話、FAX又はHPよりお申し込みください。

■問い合わせ 奈良県奈良センターなららジヨブカフェ
TEL：0742-23-5730
URL：
https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm

ハロートレーニング（公的職業訓練）のご案内

ハロートレーニング（公的職業訓練）をご存じでしょうか？

原則受講料無料で受講できる職業訓練で、希望される仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得できます。

就職へのサポートもハローワークが行います。

パソコン操作やWEBデザイン、介護、美容のくくり等様々なコースがあります。募集中のコースは奈良労働局HPをご覧ください。

お申し込みについては、ご住所管轄のハローワークにお問い合わせください。

募集中のコースはこちらから確認できます。

https://site.mhlw.go.jp/nara-rou
doukyoku/riyousha_mokuteki_m
nu/kyushokuchu/_120079.html

ハローワーク 大和高田公共職業安定所
TEL0745-52-5801(42#)

下市公共職業安定所
TEL0747-52-3867



奈良県立大淀養護学校 保護者説明会・体験学習

本校では、知的障害のある幼児の保護者や、児童と保護者等に対して、本校の教育について理解と認識を深めていただくために、説明会等を次のとおり行います。

【小学部】就学相談・個別体験学習

対象：知的障害のある幼児とその保護者
日時：9月10日（火）～12月11日（水）
午前10時～11時

【中学部】第2回体験学習

対象：知的障害のある小学六年生とその保護者、小学校の教員ほか
日時：10月7日（月）～11月11日（月）
午前9時30分～午後2時30分

教育相談

お子様の日常生活指導・教科指導等特別支援教育についての相談等がありましたら、ご利用ください。事前にお申し込みが必要です。日程や時間を調整させていただきます。

■問い合わせ先

奈良県立大淀養護学校
吉野郡大淀町下淵414-1
TEL：0747-52-7655
mail：oyodoyogo-s-info@e-net.nara.jp

■ホームページ掲載先

奈良県立大淀養護学校（保護者・地域の方へ）

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で毎年新たに1万人以上の患者が発生しており、約2千人が命を落としている、重大な感染症の1つです。

奈良県では、令和4年に121名の結核患者が確認され、そのうち8割が65歳以上の高齢者でした。

せきやたんが2週間以上続いたり、微熱や体のだるさなどの症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

65歳以上の方を対象に肺がん検診に合わせて結核健診を無料で行っています。高齢者は症状が出ない場合もあり、発見が遅れることがありますので、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。

■問い合わせ

吉野保健所地域保健第一係
TEL：0747-64-8132

村の
電話帳



役場(代表) 2-0001
 総務課 2-0001
 企画政策課 2-0002
 建設課 2-0003
 住民課 3-0223
 出納室 9-0207
 議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
 診療所 2-0016
 (休日及び午後5時15分以降
 は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
 社会福祉協議会
 2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
 2-0027

やまゆり保育園
 2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
 3-0218

一般社団法人
 ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
 し尿 5-2227
 ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所
 2-0005

吉野消防署北山分署
 5-2450

吉野土木事務所
 工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
 0800-777-8810

火災時の通報

119通報(消防署)
 と同時に、役場にも必
 ず通報してください。

9月・10月の2か月間は
行政相談月間です

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、総務省行政相談センターや行政相談員が開設する行政相談所にお気軽におたずねください。

【行政なんでも相談所の開設】

下記のとおり、1日限りの「行政なんでも相談所」を開設します。

司法書士等による法律相談受け付けます。

相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

【相続・遺言・税金など行政なんでも相談所】

●奈良会場

9月18日(水) 10時30分～15時30分(受付15時まで)

●場所

イオンモール高の原 2階平安コート
 木津川市相落台1-1-1

●参加予定機関

司法書士、税理士、行政相談委員、行政相談センター

問い合わせ先

総務省 奈良行政監視行政相談センター

TEL: 0742-24-1100

「法の日」週間記念無料法律相談

【日時・場所】(次の2ヶ所で実施します)

10月2日(水) 奈良弁護士会館(奈良市中筋町22番地の1)
 午前9時30分～12時・午後1時～3時30分
 (相談時間 1人30分)

10月7日(月) 経済会館(大和高田市大中106-2)
 午前9時30分～12時・午後1時～3時30分
 (相談時間 1人30分)

【予約方法】

電話予約

奈良弁護士会 TEL: 0742-22-2035

【受付期間】

9月2日(月)～9月24日(火)まで
 平日 午前9時30分～午後5時



こんにちは保健師です

今回のテーマ

**食中毒に気を付けよう！
気温が高くなり、湿度も高くなる
この時期は、食中毒に注意です！**



家庭でできる食中毒予防の原則と3つのポイント

食中毒は、細菌やウイルスに汚染された食べ物や飲み物をそのままとったり、火を十分に通さないでとったりすることが、主な原因です。食品が直接の原因となる場合以外には、汚れた手や調理器具が原因のことも少なくありません。食品の調理方法や保存方法に十分に気を配りましょう。また、家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症になったり、死亡する例

もあるので注意が必要です。近年では、アニサキスなどの「寄生虫」なども食中毒の原因となっています。

食中毒予防の三原則は、**食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」**です。

1. つけない

食材にふれる前に、必ず手を洗い調理器具の衛生管理を！

- ①調理前に手を洗う
- ②手に傷があるときは、ゴム手袋をして調理を！
- ③ひとつの食品ごとに、包丁やまな板を洗う

2. 増やさない

低温保存で、菌が増えるのを阻止

- ①新鮮な食材を利用し、残りはすぐに冷蔵庫に保管
- ②生もの・冷凍食品は買物の最後に買う
- ③冷蔵庫の中身は、7割くらいに

3. やっつける

生ものを避け、十分に加熱する

- ①食品の中心まで火を通す
- ②電子レンジで加熱するときは、途中でかき混ぜて中まで均一に熱を通す
- ③使用後の調理器具などは、熱湯消毒してから乾燥させる

以上の3原則に注意して、食中毒にならないようにしましょう。
また、もったいないと思わず、少しでもおかしいなと思ったら、食べず

に捨てましょう。体の方が大切です。

それでも、もしかして、食中毒と思ったら・・・必ず医師の診察を受けましょう。

★医師の診察を受けるまでは、勝手に下痢止めや胃腸薬は服用しない。

★おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

★脱水症状を起こしている危険性があるので、水分補給は大切です。



奈良県国民健康保険料(税)コールセンターを開設しました

早期納付による収納率の向上及び累積滞納を未然に防止することを目的に、令和6年度奈良県国民健康保険料(税)コールセンターを開設しました。

コールセンターでは、納期限を過ぎても納付が確認できない方に対して、電話で納付の呼びかけを行います。

※納付いただいてから入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いで電話させていただく場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ先 役場保健福祉課 TEL：3-0380

てんいち先生



税・保険料の納期限

【9月2日】

- ・ 県村民税 第2期
- ・ 国民健康保険税 第2期
- ・ 介護保険料 第3期
- ・ 後期高齢者保険料 第2期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	282 (-6)
人口	426 (-7)
男性	224 (-3)
女性	202 (-4)
面積	274.22km ²

令和6年8月1日現在

令和7(2025)年度 南奈良看護専門学校 学生募集

南奈良看護専門学校では、令和7年度学生を募集します。今回の募集から成績により授業料が免除となる「特待生制度」の創設など入試について見直しを行いました。詳細はホームページをご覧ください。

受験案内南奈良



入試日程

試験区分	出願期間	入学試験日
指定校推薦	令和6年10月18日(金)～ 同年10月25日(金)	令和6年11月2日(土)
公募推薦 社会人	令和6年11月11日(月)～ 同年11月22日(金)	令和6年11月30日(土)
一般	令和6年12月19日(木)～ 令和7年1月10日(金)	令和7年1月22日(水)

※いずれの試験区分で受験しても特待生の対象になります。

問い合わせ 南和広域医療企業団 南奈良看護専門学校 入試担当
TEL 0747-54-5061

聞こえ相談会



日時 11月3日(日祝) 午後2時～4時

内容 講演:「難聴と治療」
奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村 忠己 先生
体験発表:補聴器・人工内耳装着者
個別相談:人工内耳メーカー・補聴器販売店

場所 奈良県社会福祉総合センター 5階大会議室
奈良県橿原市大久保町 320-11
近鉄橿原線 畝傍御陵前駅から徒歩約3分

参加費 無料

定員 80名(先着順)

申込 9月1日(日)～10月15日(火) 必着

奈良県聴覚障害者支援センター 聞こえの相談会 係
奈良県橿原市大久保町 320-11

お問い合わせ 奈良県社会福祉総合センター内

TEL: 0744-21-7880 FAX: 0744-21-7888

HP <https://nds-center.nara.jp/>

7月29日(月)に役場前にて献血を実施しました。当日は20名の方々にご協力をいただきました。皆様、お忙しい中ありがとうございました。



保健福祉課