

2024
11月
No.680



かみきたやま



■ 主な内容

令和6年度上半期財政状況の公表…………… P 2・3
村の出来事…………… P 4・5
前上北山村長への叙位授与・村工事入札結果…………… P 6
上下北山衛生一部事務組合・ふるさと納税(寄附)にご協力ください… P 7
住宅用火災報知器交換診断…………… P 8・9
衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
開票結果ほか… P 10

10/25 奈良県へき地教育研究振興大会

年金だより…………… P 11
お知らせ…………… P 12・13
奈良県医師会…………… P 14
診療所だよりほか…………… P 15
上北山村長選挙及び村議会議員再選挙…………… P 16

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

公表

村民の皆さんに財政状況をお知らせし、村政に対するご理解とご協力をいただくため、村の「財政状況」を公表しています。

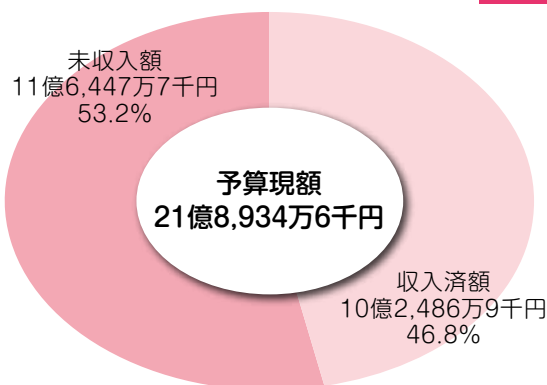
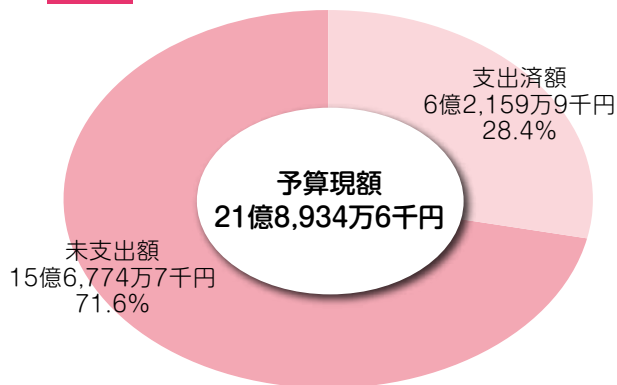
令和6年度上半期（4月～9月）の予算の執行状況の概要をお知らせします。

■一般会計予算の収入・支出状況（令和5年度繰越明許費は含みません。）

歳出（グラフ②）

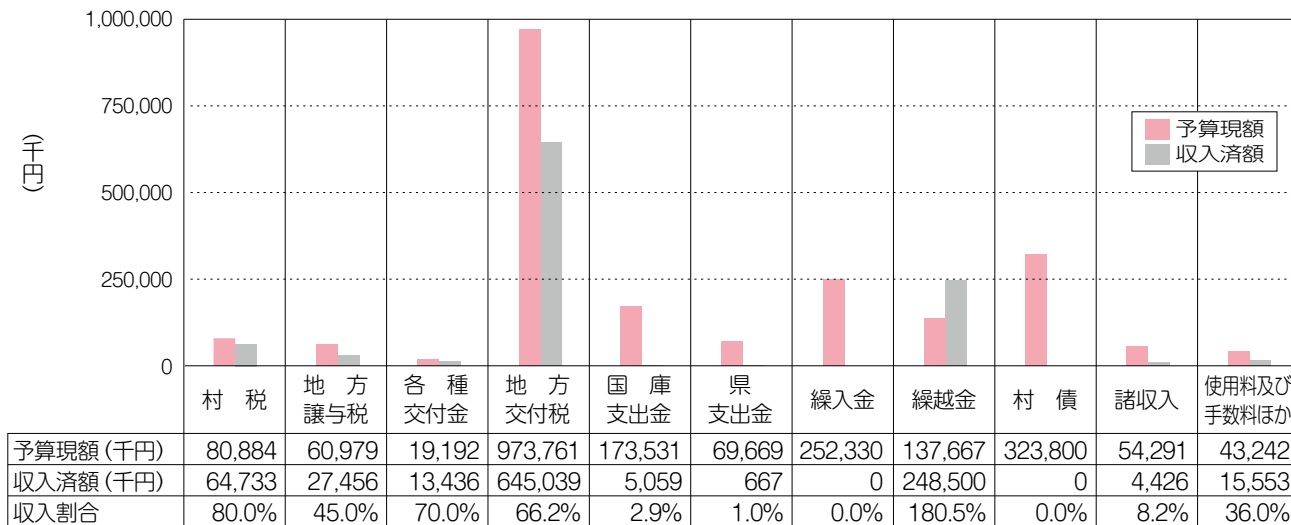
《一般会計》

（グラフ①） 歳入

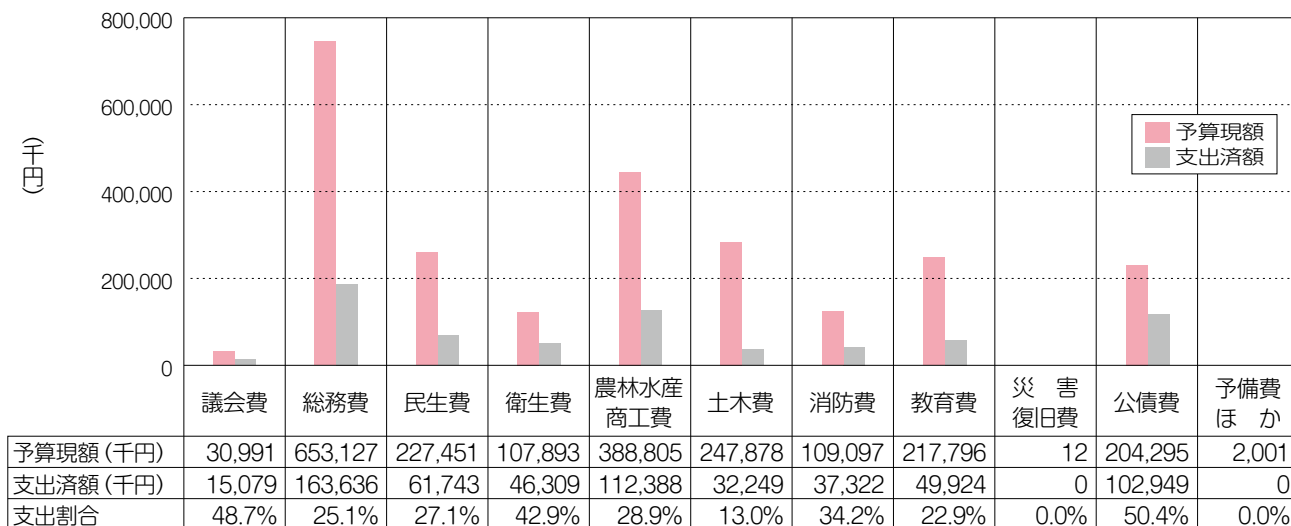


■一般会計予算の科目別収入・支出状況（令和5年度繰越明許費は含みません。）

収入状況



支出状況



令和6年度 上半期

財政状況の

■一般会計歳入(グラフ①)

一般会計の歳入は、9月末の収入済額が10億2,486万9千円で、予算に対して46.8%の収入割合となっており、前年度同期と比べて11.4%低くなっています。

■一般会計歳出(グラフ②)

一般会計の歳出は、支出済額6億2,159万9千円で、予算に対して28.4%の支出割合となっており、前年度同期と比べて5.4%低くなっています。

■村税(グラフ③)

村税収入は6,473万3千円で、予算に対して80%の収入割合で、前年度同期と比べて7.9%高くなっています。

村税の78.4%が固定資産税、17.8%が村民税となっています。

■村債・基金(表①・②)

村債残高は、令和6年度末現在高見込み26億8,269万1千円で、前年度末と比べて1億9,906万9千円増加する見込みです。

基金は、令和6年度末現在高見込み20億6,094万1千円で、前年度末と比べて1億

1,850万7千円減少する見込みです。

■特別会計・公営企業会計(表③)

特別会計の収入済額は合計7,926万7千円で、25.5%の収入割合、支出済額は合計8,532万4千円で、27.4%の支出割合となっています。

簡易水道事業会計の執行額は474万4千円で、8.1%の執行率となっています。

前年度比については、今年度、簡易水道事業が公営企業会計に移行した関係により比較できないため、来年度以降の公表とさせていただきます。

■村債の現在高(表①)

(単位：千円)

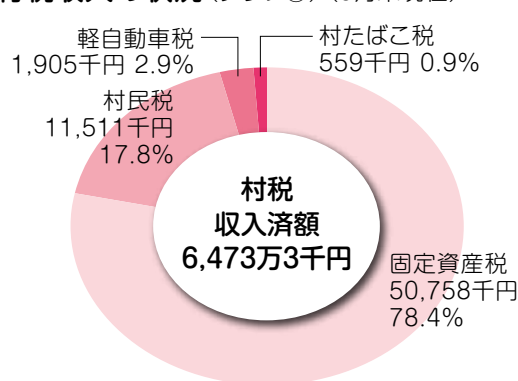
会 計 名	令和5年度末 現在高	令和6年度中増減額見込み		令和6年度末 現在高見込み
		借入額	元金償還額	
一 般 会 計	2,307,942	326,400	197,701	2,436,641
国保診療所特別会計	16,374	7,700	1,830	22,244
簡易水道事業会計	159,306	74,200	9,700	223,806
総 計	2,483,622	408,300	209,231	2,682,691

■基金の現在高(表②)

(単位：千円)

区 分	令和5年度末 現在高	令和6年度中増減額見込み		令和6年度末 現在高見込み
		積立額	とりくみ額	
積 立 基 金	2,140,399	133,822	252,330	2,021,891
運 用 基 金	39,049	1	0	39,050
総 計	2,179,448	133,823	252,330	2,060,941

■村税収入の状況(グラフ③)(9月末現在)



■特別会計・公営企業会計予算の収入・支出状況(表③)(令和5年度繰越明許費は含みません。)(単位：千円)

特別会計

区 分	予算現額	令和6年9月30日現在	
		収入済額(収入割合)	支出済額(支出割合)
国民健康保険	73,739	20,546(27.9%)	13,610(18.5%)
国 保 診 療 所	100,794	10,049(10.0%)	29,038(28.8%)
介 護 保 険	117,757	45,307(38.5%)	37,847(32.1%)
後期高齢者医療	19,068	3,365(17.6%)	4,829(25.3%)
合 計	311,358	79,267(25.5%)	85,324(27.4%)

公営企業会計

会 計 名	令和6年9月30日現在	
	予算現額	執行額(執行率)
簡易水道事業	収益的収支	33,028 11,615(35.2%)
		33,696 5,354(15.9%)
	資本的収支	101,873 929(0.9%)
		111,113 4,744(4.3%)
合 計	279,710	22,642(8.1%)

村の出来事 Topics

第68回 奈良県へき地教育研究振興大会 下北山村・上北山村大会

10月25日（金）に下北山村・上北山村を会場に「第68回 奈良県へき地教育研究振興大会」が開催されました。

本大会は「主体的・協働的に学び、ふるさとへの誇りと夢をもった人間性豊かな北山っ子の育成」を大会主題に、午前の部では「下北山小中学校及び上北山やまゆり学園」「上北山やまゆり学園PTA」の取組の発表がありました。

「上北山やまゆり学園」からは5年6年8年生の「公開授業」、児童生徒活動として「スピーチ活動」及び「劇発表」、「協働的な学びを通して自ら考える力を高め、主体性を育む」をテーマに「研究発表」が行われました。

「上北山やまゆり学園PTA」からは「ふるさとに誇りと愛着をもった北山っ子を育てるためのPTA活動」をテーマに「研究発表」が行われ、その後、「グループ交流」が行われました。

午後からは「下北山小中学校体育館」で行われた全体会において、「功労者表彰」が行われ、長年にわたりへき地教育の充実・発展にご尽力された7名の皆様のご功績を称えました。

本村からは、岩佐悦枝さんが受賞されました。

また、その後、西村記念館・旧チャップマン邸の会 事務局長 西山修司氏を講師に、『西村伊作が目指したこと』を演題に文化学院の創立者で建築家の西村伊作氏についての記念講演が行われました。



第2分科会 公開授業



第3分科会 グループ交流



第2分科会 スピーチ活動及び劇発表



第2分科会 研究発表

グラウンドゴルフ大会



10月17日(木) やまゆり学園運動場にて、教育委員会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

大会には小学生からお年寄りまで、30名の方が参加し、4人ごとに分かれて、8ホールの2周で競いました。ホールインワンした方が2名いました!

参加者は、日頃の練習の成果を存分に発揮されたり、初めて挑戦して、うまく入ったときの喜びを味わったり、皆さんそれぞれグラウンドゴルフを楽しんでいました。

文化展



11月9日(土)～11日(月)、とちの木センターにおいて文化展が行われました。

村内外合わせ173名の方が来場され、絵画や書道、手芸、陶芸などやまゆり学園の園児や児童・生徒・村民の方々から寄せられた多彩な作品に各々見入っていました。

猪笹王祭り



11月10日(日)、大台ヶ原の麓にある猪笹王霊廟において猪笹王祭りが開催されました。

昔、伯母ヶ峯の奥深くで熊笹を背負った妖怪“猪笹王”が天ヶ瀬に住む猟師を襲ったという伝説があり、“猪笹王”が通行人を祟らないよう供養するために行われました。

消防パレード



11月11日(月)、村消防団により村民への防火防災意識の向上を目的に消防パレードが実施され、村内を巡回し防火防災を呼びかけました。

前上北山村長への叙位が授与されました



故 福西 力 氏

故人は上北山村長として昭和63年12月から平成28年の7期28年間に亘り奉職されました。

この間、研修宿泊施設「ふれあいの郷かみきた」の建設や上北山村国民健康保険診療所 上北山村保健センター「ワースリビングかみきた」の建設、北山川に架かる「ふれあい橋」と小椋川に架かる「清流橋」の開通、国道169号線伯母峯道路の事業化など村政の発展に尽力されました。

こうした多年に亘る功績が認められ、平成29年11月には旭日小綬章を受章、さらに今回の授与となりました。

村工事入札結果

8月23日入札

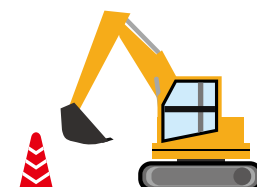
- 西原地区導・配水管布設替工事
西原地内
42,922,000円
㈱吉野組
- 宮ノ平橋橋梁補修工事
西原地内
17,468,000円
㈱大台建設
- 林道サンギリ線改良工事（法－7）
小椋地内
12,131,900円
㈱南都工業
- 村道和佐又～大峯線災害防除工事
西原地内
10,403,800円
㈱南都工業

9月30日入札

- 西原木造団地他改修工事
西原地内
15,378,000円
㈱吉野組
- 白川公民館改修工事
白川地内
7,843,000円
㈱中村組

10月29日入札

- 白川地区水路改修工事
白川地内
11,675,400円
㈱南都工業
- 林道辻堂山線改良工事（法－3）
小椋地内
10,016,600円
㈱南都工業
㈱中村組



上下北山衛生一部事務組合からのお知らせ

令和7年1月1日より物価高騰に伴う仕入れ価格の改訂のため、葬儀用品(棺桶、骨壺等)の価格を**4万円から5万円**に変更させていただきます。村民の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

お問合せ

上下北山村衛生一部事務組合
上北山村役場住民課

☎07468-3-0223

みなさん

ふるさと納税(寄附)にご協力ください

“上北山村で生まれ育った”“大台ヶ原を訪れたことがある”方など、上北山村に“思い”のあるみなさん、上北山村の発展のためにふるさと納税(寄附)のご協力をお願いします。

また、応援していただける親戚の方や知人にも紹介してください。

ふるさと納税って？

ふるさと納税は生まれ故郷はもちろん、お世話になった地域、これから応援したい地域へ寄附をすることにより応援する制度で、地方公共団体(都道府県や市区町村)に寄附をしていただいた場合に、一定の限度まで個人住民税、所得税とあわせて税額控除する寄附金税制のことです。

●税額控除の内容

上北山村に対する寄附金のうち2千円を越える部分について、一定の限度まで所得税と個人住民税を合わせて控除されます。

※寄附金控除を受けるためには、確定申告等が必要となります。控除額は、寄附者の家族構成や所得額などによって異なります。

●寄附の方法

ふるさと納税のポータルサイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」「ふるさと納税百選」からお申し込みいただく方法と下記①②③に沿って村へお申し込みいただく方法があります。

①寄附申込書を入手

◇役場に連絡して郵送を依頼 ◇村ホームページからダウンロード

②寄附申込書の送付

◇郵送 ◇FAX ◇電子メール ◇持込

③寄附をする

◇郵便振替 ◇口座振替 ◇現金書留 ◇役場窓口

●問い合わせ先、申込先

上北山村総務課 電話 07468-2-0001 FAX 07468-3-0265

〒639-3701 奈良県吉野郡上北山村大字河合330番地

E-MAIL somu@vill.kamikitayama.lg.jp



ご家庭の火災報知器、適切に設置・維持管理できていますか？

火災報知器を設置、日頃から点検できていますか？ 火災報知器は火災により発生する煙を感知し、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。消防法により住宅に火災報知器の設置が義務付けられています。まだ設置していなければ一日でも早く設置しましょう。また、設置をしていても「いざ」というときに作動しないと意味がありません。

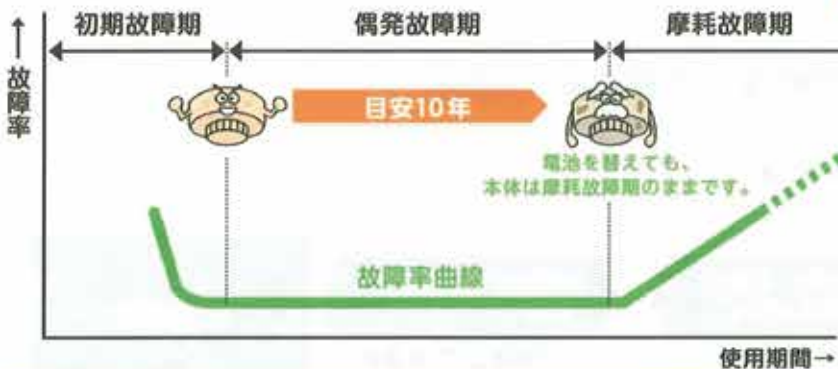
今一度、火災報知器の点検の実施をお願いします。

住宅用火災警報器 交換診断シート

この診断シートは長年設置してある住宅用火災警報器の交換が必要かチェックするものです。
設置から10年以上が経過した住宅用火災警報器は、交換診断をおすすめします。

古くなると、電子部品の劣化や電池切れなどで
火災を感知しなくなることがあるんだ。
とても危険だよ！ お宅は大丈夫？

お宅でも
交換診断
してね！



家電製品の標準的な使用期間は、一般的に7年から10年といわれています。住宅用火災警報器も同様です。電子部品の劣化や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。

ご自宅の住宅用火災警報器を点検・確認してみましょう。

1. 点検する

警報器のボタンを押す、
またはひもを引いて音を確認する



・ 正常な場合

「ピーピーピー」、
「ピーピーピー火事です」、
「正常です」 など

※警報音はメーカーや
製品により異なります。

・ 電池切れの場合

「ピッ… ピッ…」

・ 故障の場合

「ピッピッピッ… ピッピッピッ…」

※電池のコネクタが、本体にしっかり
差し込まれていないと音が鳴らない
場合もあります。



ウェブでブザー音が
確認できます。

とりカエル ブザー音 検索

2. 確認する

警報器の設置年月や
製造年月を確認する

設置年月記入場所

製造年月記載場所



2006年1月設置



(裏面)

製造年月 2007.10

・記入場所はメーカーや製品によって異なります。
・設置後間もなく電池が切れた場合は、
販売店またはメーカーにご相談ください。

3. 診断する

住宅用火災警報器 診断書の書き方(記入例) 下の記入例を参考に、ご自宅の警報器をすべてチェックしてください。

とりかエル 家の 診断者： とりかエル 診断日： 2019.10.1
住宅用火災警報器 診断書

診断科目	診断場所	部屋名称	警報器の“ボタンを押す” または“ひもを引く” どんな音が鳴りましたか？				警報器の“設置年月”や “製造年月”を確認する 10年経過していますか？		診断結果		
			正常音	電池切れの音	故障音	音が鳴らない	10年未満	10年以上	今は正常	交換を推奨	すぐに交換！
寝室		主寝室	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐	☐
		寝室(長男)	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐
		寝室(次男)	☐	☐	☐	☒	☒	☐	☐	☐	☒
		寝室(長女)	☐	☒	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☒

→ **正常音** が鳴動していて、製造後 **10年未満** の場合は、**今は正常** にチェック！

→ **正常音** が鳴動していて、製造後 **10年以上** の場合は、**交換を推奨** にチェック！

→ **音が鳴らない** 場合は、製造後の経過年数に関係なく **すぐに交換！** にチェック！

→ **電池切れ**、**故障音** が鳴っている場合は、製造後の経過年数に関係なく **すぐに交換！** にチェック！

住宅用火災警報器 診断書

家の 診断者： 診断日：
住宅用火災警報器 診断書

診断科目	診断場所	部屋名称	警報器の“ボタンを押す” または“ひもを引く” どんな音が鳴りましたか？				警報器の“設置年月”や “製造年月”を確認する 10年経過していますか？		診断結果		
			正常音	電池切れの音	故障音	音が鳴らない	10年未満	10年以上	今は正常	交換を推奨	すぐに交換！
寝室			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
居間			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
台所			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
階段			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
その他			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

診断結果に対するアドバイス

今は正常

今は正常です。しかし、故障率が時間の経過とともに増加してくるため定期的な作動確認を行い、10年を目安に警報器の交換をおすすめします。

交換を推奨

設置年数が10年を超えると故障率が時間の経過とともに急激に増加します。火災を感知できない「空白期間」をつくらないためにも、早めの警報器交換をおすすめします。

すぐに交換！

電池を交換しても、その後機器自体が故障する場合があります。すぐに、新しい警報器に交換してください。古い警報器を廃棄する際は、市町村の廃棄ルールに従ってください！



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 開票結果

10月27日（日）に行われた小選挙区選出議員選挙及び比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の本村における開票結果についてお知らせします。

衆議院小選挙区選出議員選挙

投票者数	305	当日有権者数	404
有効投票	294	投票率	75.5%
無効投票	11	無効投票率	3.61%

候補者氏名	得票数
原山 だいすけ	72
たのせ 太道	186
太田 あつし	10
かわと やすし	26

最高裁判所裁判官国民審査

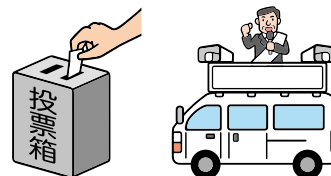
投票者数	305	当日有権者数	404
有効投票	290	投票率	71.78%
無効投票	15	無効投票率	4.92%

氏 名	罷免を可とする投票の数
尾島 明	11
宮川 美津子	11
今崎 幸彦	12
平木 正洋	10
石兼 公博	9
中村 慎	11

衆議院比例代表選出議員選挙

投票者数	305	当日有権者数	404
有効投票	299	投票率	75.5%
無効投票	6	無効投票率	1.97%

政党名	得票数
自由民主党	120
日本維新の会	38
国民民主党	17.432
参政党	4
れいわ新選組	9
社会民主党	2
公明党	76
立憲民主党	25.567
日本保守党	2
日本共産党	5



「はじめてのスマートフォン体験型講習会」開催のご案内

スマホの基本的な使い方から、地図やインターネットの使い方などを学べる講習会を開催します。スマホのことで抱えておられる悩みを解決してみませんか。

上北山村が株式会社Honkiと連携して開催する講習会です。貸出のスマートフォンを使用するためスマートフォンをお持ちでない方でも、初心者の方でもお気軽にご参加いただけます。

■日 程：1月20日（月）午前：講座② 午後：講座③ 1月21日（火）午前：講座① 午後：講座②
1月22日（水）午前：講座① 午後：講座②

■場 所：1月20日（月）ふるさとふれあい会館 1月21日（火）青年研修所
1月22日（水）振興センター

■講座内容：以下、参照

- ・講座①（電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろうと電話、カメラを使おう）
- ・講座②（新しくアプリをインストールしてみよう、インターネットを使ってみよう）
- ・講座③（地図アプリを使おう、メッセージアプリを使おう）

■対 象：どなたでも（ご年齢・スマホスキル問いません）

■定 員：各講習会7名※申込は先着順となります。参加費は無料です。

■申 込・ 問い合わせ先：スマートフォン講習会受付窓口（TEL：0120-121-525）
※受付にてお問い合わせ番号【5352】をお申し付けください。

■受付開始：12月2日（月）9:00～

■受付時間：平日（月～金）9:00～18:00

上北山村役場 総務課



● ● ● ● ● ● ● ● 年金だより

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

令和6年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方へ、令和6年分の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送付します。

国民年金保険料は所得税法・地方税法上、社会保険料控除の対象となります。控除を受けるには、年末調整・確定申告の際に証明書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付 (※1)	令和6年10月16日(水) から10月下旬にかけて順次
		郵送	令和6年10月25日(金) から11月上旬にかけて順次
②	令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます。)	電子送付 (※1)	令和7年1月下旬(※2)
		郵送	令和7年2月上旬(※2)

※1 事前に「ねんきんネット」で電子送付希望の登録を行った方にはマイナポータルの「お知らせ」に電子版をお送りします。電子送付希望の登録をした方には、郵送は行いません。

● 問い合わせ先の名称 **ねんきん加入者ダイヤル**

● 電話番号

(ナビダイヤル) 0570-003-004

050から始まる電話の場合は、(東京)03-6630-2525

● 受付時間

・ 月～金曜日 午前8:30～午後7:00

・ 第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※ 土日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



12月 ならじョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気です職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー

日時

11日(水) 午後2時～3時30分

①「仕事も人間関係もスムーズにビジネスマナー編」

20日(金) 午後2時～4時

②「業種&職種を知ろう！仕事の見つけ方」

場所

①高田しごとーセンター

②奈良県人権センター

定員

各10人程度(先着順)

参加費

無料

申込

各セミナー前日13時までには、電話、FAX又はHPよりお申し込みください。

問い合わせ

奈良県奈良しごとーセンター ならじョブカフェ

TEL

0742-23-5730

URL

<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

放送大学 4月入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。

学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。

いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。

また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター(TEL0742・20・7870)までご請求ください。

出願期間は、第1回が2025年2月28日まで、第2回が3月11日まで。

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってくるので、第1回での出願をお勧めします。

奈良学習センター

ウェブサイト(QRコード)



萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談会事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉士等の資格を持った相談員が精神保健福祉に関する相談を受け付けます。

困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。

実施期間

12月2日(月)～6日(金)(5日間)

実施時間

午前9時～午後9時

相談電話番号

0743・85・5639

お問い合わせ

社会福祉法人萌

TEL 0743・54・0821



村の 電話帳

役 場(代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し 尿 5-2227
ご み 5-2251

吉野警察署河合駐在所
2-0005
吉野消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
0800-777-8810

火 災 時 の 通 報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

国民年金基金のご案内

～老後の備えのご検討に終身年金はいかがですか～

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営され、『国民年金(老齢基礎年金)に上乗せして“老後にゆとり”をプラスする』公的な個人年金です。終身年金が基本で税制上の優遇措置もあり、安心してご加入いただけます。

【加入対象】は、20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者及び、60歳以上65歳未満あるいは海外居住されて国民年金に任意加入者の方であって国民年金保険料を納付されている方。ただし、農業者年金加入の方は除かれます。

◆国民年金基金 5つのメリット◆

- 1 **終身年金**。だから、一生お受け取り。
- 2 加入時に年金額が確定、掛金額も一定。
- 3 **掛金は全額所得控除の対象**で、税金がお得。
- 4 万が一の時にはご家族に遺族一時金も。
(遺族一時金の無いB型タイプもあります)
- 5 ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を自由に設定。

※詳しい資料をお送りしますのでお気軽に下記までお問い合わせください。

全国国民年金基金 近畿支部

〒541-0044
大阪市中央区伏見町3-3-8
淀屋橋 KAKEN ビル 2階

全国国民年金基金のホーム
ページへアクセス、資料請
求はもちろん年金額のシミ
ュレーションもできます。



フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ
0120-65-4192

奈良県広域消防組合 【公式】Instagramを開設!!

消防車両や訓練などの消防の日常、イベント情報などを更新
しています。
ぜひ、フォローをお願いします。



NARAKENKOUIKI_FIRE119



お問い合わせ先

奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課
広報広聴係 0744-26-0119

令和6年12月 奈良県医師会の 学術部会が行う健康相談



お気軽に
お問合せください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
内科疾患に関する健康相談	12月4日[水] 午後1時45分～2時45分	予約必要 受付締切 12月3日(火)	奈良県医師会 内科部会
精神科に関する健康相談	12月6日[金] 午後3時30分～4時30分	予約必要 ※受付締切11月29日(金)	奈良県医師会 精神々経科部会
目の健康相談	12月10日[火] 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	12月11日[水] 午後3時～4時	予約必要 ※受付締切12月10日(火)	奈良県医師会 整形外科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL **0744-22-8502** FAX **0744-23-7796**

手根管症候群ってなに？

しゅこんかん

手根管症候群とは、神経が手首で圧迫され指がしびれる状態です。

はじめは人差し指、中指にしびれ、痛みが出ますが、時間が経つと親指から薬指もしびれ、親指の付け根の筋肉がやせて、親指と小指で物を掴みにくくなります。妊娠・出産期や更年期の女性が多く発症します。

せいちゅう

原因は、正中神経が手首にある手根管というトンネル内で圧迫され、手首の運動が加わって症状が出るといわれています。手根管は手関節部にある骨と横手根靱帯おうしゅこんで囲まれたトンネルで、その中を1本の正中神経と指を動かす9本の腱が、膜に囲まれて走っています。妊娠・出産期や更年期の女性の場合は、女性のホルモンの乱れによる腱の周囲のむくみが原因と考えられています。

診断は以下のようにして行います。手首の手のひら側を指でたたくと、しびれ、痛みが指先に響きます。手首を直角に曲げて両手の甲をあわせて保持すると1分間以内にしびれ、痛みが悪化します。

手根管症候群という診断がくだされたら、漢方薬や消炎鎮痛剤、ビタミンB12などの飲み薬、外用薬で治療します。また、腱の周囲のむくみを治めるために手根管内に注射が行われます。治りにくい場合や、親指の付け根の筋肉がやせたり、腫瘤のあるものなどは手術が必要になることがあります。

手根管症候群を疑う症状がある時は、ぜひ近くの整形外科医に相談してみてください。

奈良県医師会

医療機関や薬局の顔認証付き
カードリーダーなどでマイナ
ン

「マイナ保険証って？」

でも、今後はできるだけ有効
期間中に「マイナ保険証」への
移行と使用をお願いします。

来月12月2日以降は、現行の
健康保険証の新規発行がされな
くなり。でも、皆様がお手
元をお持ちの健康保険証は券面
に記載されている有効期間中は
継続して使用することが出来ま
す。ちなみに、国民健康保険の
方は令和7年3月31日まで、後
期高齢者保険の方は令和7年7
月31日まで、協会けんぽや共済
組合等の方で有効期間の記載が
無い場合は、令和7年12月1日
までとなります。

「メリットは？」

マイナ保険証を利用すると、
本人の同意に基づき、別の医療
機関・薬局で処方されたお薬の
履歴などが他の医療機関・薬局
で参照できて、お薬の飲み合わ
せなどの調整がしやすくなり、
窓口で限度額以上の支払が
不要になったりと、様々なメリッ
トがあります。

診療所 健康づくりのアドバイス だより

健康保険証について



今回は、TVや新聞で話題に
なっている「12月2日以降、保
険証はどうなるの？」について
お話しします。

バーカードを健康保険証として
利用登録することで、すぐにそ
の場で従来の健康保険証の代わ
りに利用することができます。
これを「マイナ保険証」と言い
ます。

マイナバーカードを持ってい
る方は、上北山村診療所窓口に
あるカードリーダーで簡単に保
険証登録をすることが出来ま
す。ご自身の受診時でなくても
登録可能ですから、是非ご利用
下さい。

「マイナバーカードを持っていないけど…」

マイナ保険証を持っていない
方（マイナバーカードを持っ
ていない、マイナバーカード
を保険証登録していない）には、
現行の健康保険証の有効期限前
に「資格確認書」を無償で申請
によらず交付することになり
おり、医療機関の窓口で「資格
確認書」を提示することにより
今までと変わらず保険診療を受
けることができます。

また、75歳以上の方等の後期
高齢者医療制度加入の方につい
ては、令和7年7月31日までの
間における暫定的な運用とし
て、12月2日以降に加入される
方や記載内容に変更がある方
に対してはマイナ保険証の利用登
録の有無に関わらず資格確認書
が交付されます。



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。
切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。
また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。
有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちでない方

新たに後期高齢者になった方

マイナ保険証での受診が困難な方
（ご高齢の方・障害をお持ちの方など）

申請不要で 資格確認書をお届けします。

申請不要で 資格確認書をお届けします。 ※来年7月まで

申請いただくことで 資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報

マイナ保険証

てんいち先生



税・保険料の納期限

【12月2日】

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者保険料 第5期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	283	(+1)
人口	421	(±0)
男性	221	(+1)
女性	201	(±0)
面積	274.22	km ²

令和6年11月1日現在

上北山村長選挙 及び 上北山村議会議員再選挙



投票日 **12月8日(日)**

問い合わせ先 上北山村選挙管理委員会 ☎2-0001

任期満了に伴う上北山村長選挙及び上北山村議会議員不足に伴う上北山村議会議員再選挙を12月8日(日)に行います。
大切な一票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう。

●投票できる人

次の(1)~(3)の要件を満たす人です。

- (1) 平成18年12月9日以前(12月9日含む)に出生した人
- (2) 令和6年9月2日以前から、引き続き3ヶ月以上、上北山村に住んでいて、住民基本台帳に登録されている人(ただし、投票日当日までに村外へ転出された人は投票できません。)
- (3) 令和6年12月8日現在で、公職選挙法の規定による選挙権の停止を受けていない人

●投票時間

投票所での投票時間は、午前7時から午後6時までです。投票所は、村選挙管理委員会が郵送する「投票所入場券」に記載されています。投票の際には、入場券を忘れずにお持ちください。

投票所では、受付が済むと投票用紙が渡されます。自分の選びたい「候補者1人の氏名」を書いて投票してください。

※体が不自由な人や字の読み書きができない人は、代理投票ができます。詳しくは係員にご相談ください。

●期日前投票

投票日に仕事や冠婚葬祭などの予定のある人、何らかの用事があり投票区の区域外に旅行や滞在が見込まれる人などは、期日前投票ができます。

期間：12月4日(水)～12月7日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：上北山振興センター 2階会議室

●不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院(入所)している人は、その病院などで不在者投票をすることができます。

出張などで村外に滞在している人は、滞在先の市(区)町村の選挙管理委員会でも不在者投票をすることもできます。(受付時間については、滞在先の市(区)町村の選挙管理委員会に問い合わせてください)

※投票用紙等の請求手続きには日数がかかります。事前に請求できますので、詳しくは上北山村選挙管理委員会までお問い合わせください。

●開 票

日時:12月8日(日) 午後8時から

場所:上北山振興センター 大集会室

※参観はできますが、会場の都合で人数等を制限する場合があります。