

2025
5月
No.686

カ
広報

かみきたやま



■主な内容

令和6年度下半期財政状況の公表……………	P 2・3
村の出来事……………	P 4・5
スズメバチ等駆除費用の補助制度……………	P 6
特別弔慰金・年金だより……………	P 7

5/11 第10回大台ヶ原マラソンinかみきた

お知らせ……………	P 8・9
奈良健康情報ほか……………	P 10
診療所だより……………	P 11
労働保険制度更新のご案内ほか……………	P 12

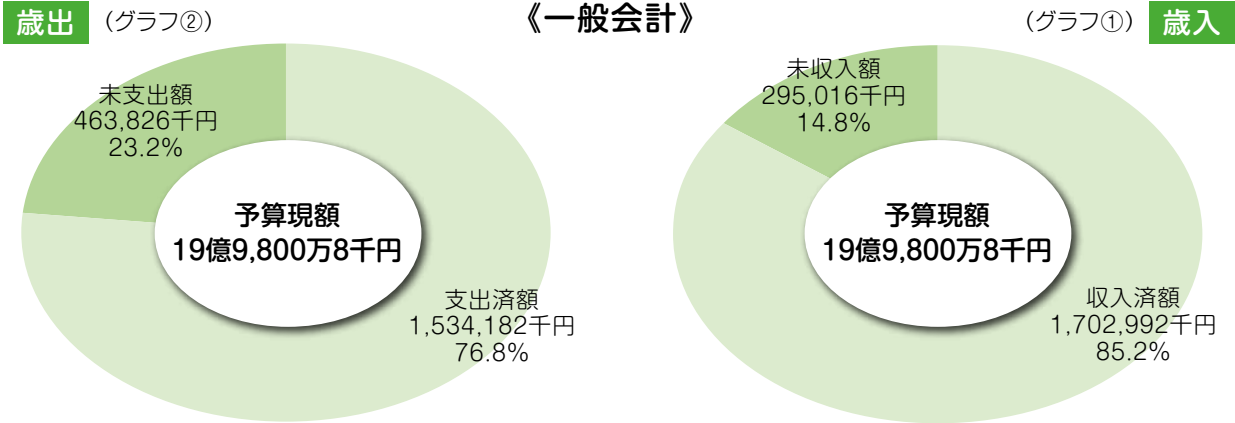
—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

公表

村民の皆様には財政状況をお知らせし、村政に対するご理解とご協力をいただくため、村の「財政状況」を公表しています。

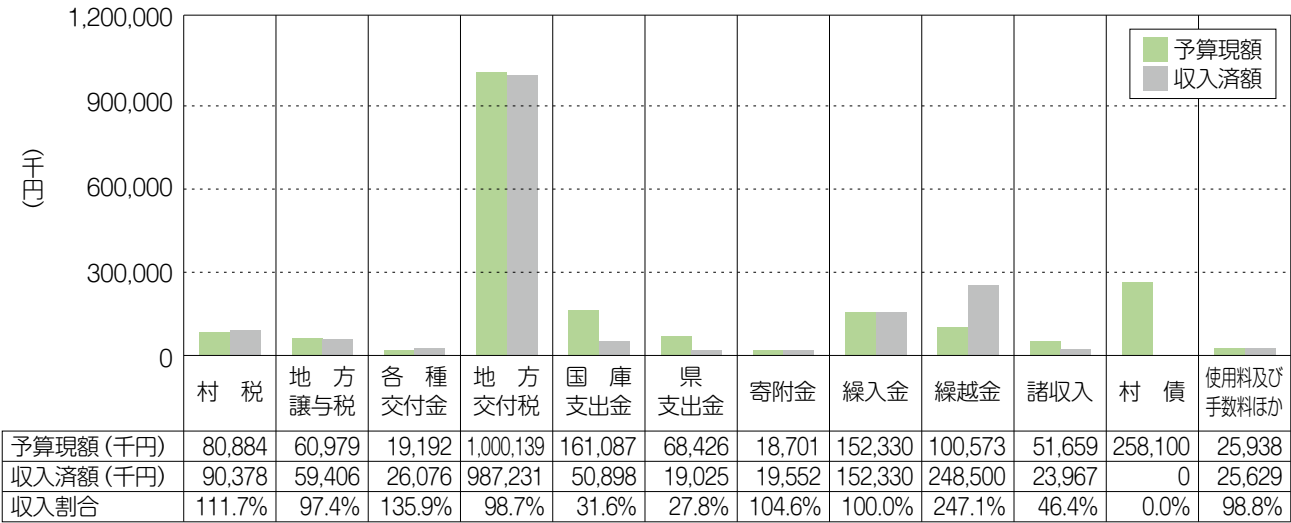
令和6年度下半期(10月～3月)の予算の執行状況の概要をお知らせします。

■一般会計予算の収入・支出状況(令和5年度繰越明許費は含みません。)

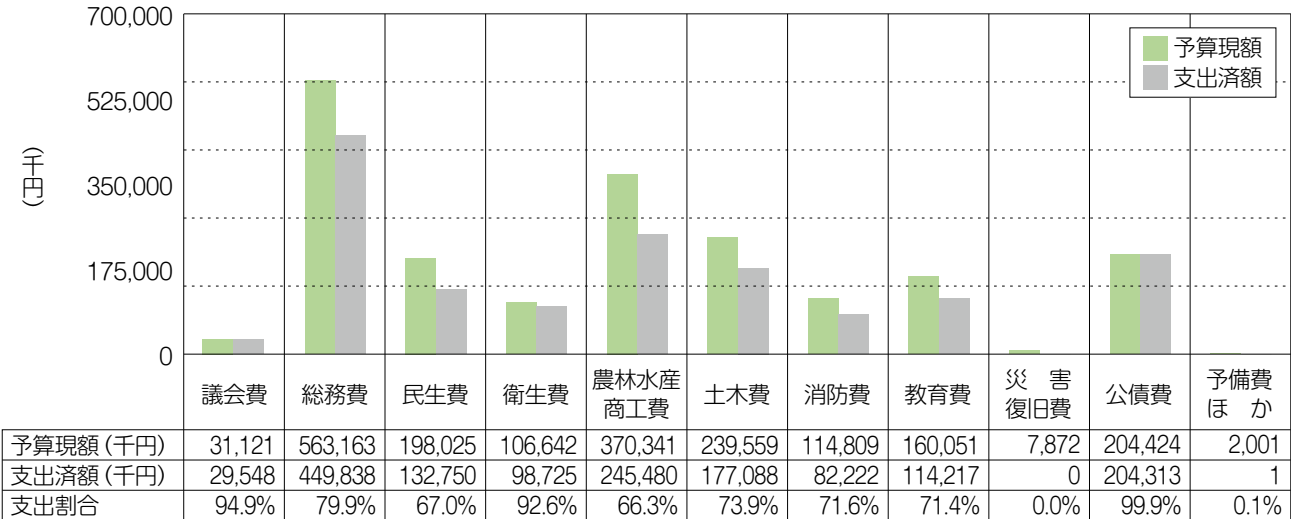


■一般会計予算の科目別収入・支出状況(令和5年度繰越明許費は含みません。)

収入状況



支出状況



令和6年度 下半期

財政状況の

■一般会計歳入(グラフ①)

一般会計の歳入は、3月末の収入済額が17億2,99万2千円で、予算に対して85.2%の収入割合となっており、前年度同期と比べて3.9%高くなっています。

■一般会計歳出(グラフ②)

一般会計の歳出は、支出済額が15億3,418万2千円で、予算に対して76.8%の支出割合となっており、前年度同期と比べて6.8%高くなっています。

■村税(グラフ③)

村税収入は、9,037万8千円で、予算に対して111.7%の収入割合で、前年度同期と比べて10%高くなっています。村税の66.6%が固定資産税、29.8%が村民税となっています。

■村債・基金(表①・②)

村債残高は、令和6年度末現在高見込み25億6,569万1千円で、前年度末と比べて8,206万9千円増加する見込みです。

基金は令和6年度末現在高見込み21億6,448万9千円で、前年度末と比べて1,

132万8千円増加する見込みです。

厳しい財政状況ですが、健全財政に向けて努力していきます。

■特別会計(表③)

特別会計の収入済額は、合計1億6,347万7千円で、58.4%の収入割合となっており、前年度同期と比べて13.8%低くなっています。支出済額は、合計1億8,581万5千円で、66.4%の支出割合となっており、前年度同期と比べて8.6%低くなっています。

■村債の現在高(表①)

(単位：千円)

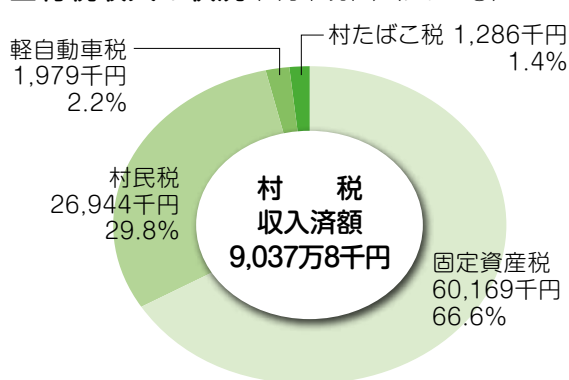
会 計 名	令和5年度末 現在高	令和6年度中増減額見込み		令和6年度末 現在高見込み
		発行額	元金償還額	
一 般 会 計	2,307,942	232,500	197,701	2,342,741
簡易水道事業会計	159,306	51,800	9,700	201,406
国保診療所特別会計	16,374	7,000	1,830	21,544
総 計	2,483,622	291,300	209,231	2,565,691

■基金の現在高(表②)

(単位：千円)

区 分	令和5年度末 現在高	令和6年度中増減額見込み		令和6年度末 現在高見込み
		積立額	とりくずし額	
積 立 基 金	2,114,112	163,657	152,330	2,125,439
運 用 基 金	39,049	1	0	39,050
総 計	2,153,161	163,658	152,330	2,164,489

■村税収入の状況(3月末現在)(グラフ③)



■特別会計予算の収入・支出状況(表③)(令和5年度繰越明許費は含みません。)

(単位：千円)

区 分	予 算 現 額	令和6年3月末現在	
		収入済額(収入割合)	支出済額(支出割合)
国民健康保険	73,965	46,446(62.8%)	36,226(49.0%)
国保診療所	71,905	24,458(34.0%)	57,342(79.7%)
介護保険	114,925	84,355(73.4%)	78,607(68.4%)
後期高齢者医療	19,203	8,218(42.8%)	13,640(71.0%)
合 計	279,998	163,477(58.4%)	185,815(66.4%)

村の出来事 Topics

大台ヶ原山開き

4月26日（土）、大台ヶ原ドライブウェイ開通に伴い、登山者をはじめ大台ヶ原を訪れる方々の安全を祈願する「山開き」が大台ヶ原山祭り協賛会により行われました。

奈良交通バスの大台ヶ原行き第1便を利用された登山客が見学される中、大台ヶ原山祭り協賛会による神事が行われ、大台ヶ原関係者などが玉串を奉納しました。



第10回 大台ヶ原マラソン in かみきた



5月11日（日）、「第10回大台ヶ原マラソンin かみきた」が開催されました。

170名のエントリーがあり、当日は146名の選手が参加しました。

スターターは「やまゆり学園」の8年生、近野千鶴さんが務め、午前8時のスタートの合図とともに選手たちは一斉に飛び出しました。

気候もよく走りやすい日でしたが、自転車レースでもお馴染みの難所である林道辻堂山線の「激坂区間」は選手たちを苦しめました。

ゴール後、「激坂区間になってから初めて走ったけど、すごかった」「暖かい拍手や名前を呼んでの応援に元気づけられた」などの声が聞かれました。



令和7年第1回 臨時議会

5月1日（木）の臨時議会において、次の報告3件、議案1件が審議・審査され、原案どおり承認・可決されました。

専決処分事項の報告

①令和6年度上北山村一般会計補正予算（第9号）

令和7年度に繰り越して使用する令和6年度一般会計繰越明許費において、副読本作成委託事業198万円を追加し、林道備後川線無名橋4橋梁補修事業の金額を571万円から541万円へ変更、原口住宅新築事業の金額を4,561万円から2,933万円へ変更する補正です。

②上北山村税条例の一部を改正する条例

地方税法の一部を改正する法律、その他の関係する法律、施行令及び政令等が

公布されたことに伴い村税条例の一部改正を行うものです。

③令和7年度上北山村一般会計補正予算（第1号）

※186万4千円の追加

林道辻堂山線において路面の破損が確認され、安全な通行が確保できないことから、早急に補修工事を発注する必要がある186万4千円追加するものです。

議案

①令和7年度上北山村一般会計補正予算（第2号）

※58万8千円の追加

民生費において77歳を迎える方へ支給する敬老祝金の額を引き上げることに伴い6万5千円の追加、衛生費において新たにスズメバチ等駆除費補助金を創設すること等により52万3千円を追加するものです。

また、議長、副議長、各委員会の構成が次のとおり決まりました。
（順不同・敬称略）
【令和7年5月1日現在】

議長 小松 広一



副議長 森脇 郁雄



議会運営委員会

委員長 岩本 泉治

副委員長 福西 敏久

委員 原口 清隆

金山 進英

森脇 郁雄

小松 広一

総務常任委員会

委員長 森脇 郁雄

副委員長 金山 進英

委員 原口 清隆

小松 広一

経済常任委員会

委員長 福西 敏久

副委員長 原口 清隆

委員 岩本 泉治

森脇 郁雄

上下北山衛生一部

事務組合議会議員

森脇 郁雄

福西 敏久

原口 清隆

金山 進英

監査委員

福西 敏久

金山 進英

南和広域医療企業団議会議員



スズメバチ等駆除費用の補助制度について

スズメバチ等の巣を駆除業者に委託して駆除された方に、その駆除費用に対する補助金を交付します。

なお、村では個人の所有地や管理地にあるハチの巣駆除は行なっておりません。直接駆除業者（有料）に依頼などして駆除してください。

補助対象者

上北山村内においてスズメバチ等の営巣している建物・土地の所有者・使用者又は管理者で、駆除業者によりスズメバチ等の巣を駆除された方。

補助金額

補助金額は、補助対象経費の2分の1（100円未満切捨て）で、その額が15,000円を超えるときは、15,000円を上限とします。

ただし、駆除を行なうために建築物等の一部を破壊する必要がある場合の費用や、その復旧に係る費用は対象としません。

補助対象となるハチ

スズメバチ及びミツバチ



駆除業者について

白川 森ノ内圭治さん 連絡先090-1444-9623（駆除対応）

又は、奈良県ペストコントロール協会 連絡先0742-23-7312（駆除業者の紹介）

補助金申請方法

スズメバチ駆除を行うことを住民課まで申し出たうえで、駆除した日から30日以内又は駆除を実施した年度の3月末日までのいずれか早い日までに、次の書類を提出して下さい。

- 上北山村スズメバチ等駆除費補助金交付申請書
- 駆除費用の明細が記載された領収書の写し
- 駆除前及び駆除後の写真各1枚（営巣が分かるものに限る）。ただし、屋内にある営巣等で、写真撮影が困難なときは不要です。

ハチの巣駆除用防護服・殺虫剤の貸出について

上北山村内において、ご自身でハチの巣の駆除を行なわれる場合、防護服を役場住民課にて無料でお貸しします。

利用を希望される方は、事前に電話等でお問合せの上、申請書の提出をお願いします。

また、駆除用殺虫剤が必要な方は1本につき1,560円（令和7年4月1日現在）でご利用いただけます。

スズメバチに関しては、駆除に危険が伴うため、駆除業者に依頼することをお勧めします。



戦没者等のご遺族の皆様へ

第12回特別弔慰金が支給されます

支給対象者

戦没者等の死亡時の遺族で、令和7年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による遺族1人

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面27万5,000円、5年償還の記名国債

請求期間 令和10年3月31日まで

窓 □ 役場住民課 3-0223



●●●●●●●● 年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止(廃業)などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

お申込み・お問合せ：「ねんきんダイヤル」

TEL:0570-05-1165

※050から始まる電話番号でおかけになる場合は

03-6700-1165

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご利用ください。

〈受付時間〉

月 曜 日 午前8:30～午後7:00

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

URL: <https://www.nenkin.go.jp>

女性の権利ホットライン
(弁護士による臨時無料電話相談)

左記のとおり、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

離婚や家族に関する問題や労働問題、相続問題、事業の問題、消費者問題、更にLGBTのこと等、分野を問わずご相談いただけます。家族のご事情などにより外出しづらい方にも、お電話で気軽に相談いただける機会です。

■日時 6月23日(月)

午前10時～午後4時

■電話番号

0742・23・0224
(実施当日のみ通話可能)

■お問い合わせ

奈良弁護士会
0742・22・2035

※相談は電話のみとなります。



放送大学
10月入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。

また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター(Tel. 0742・20・7870)までご請求ください。

■出願期間

第1回が8月29日まで、第2回が9月11日まで。

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取る時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。

奈良学習センター
ウェブサイト



危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る

令和7年度危険物安全週間推進標語

6月第2週は危険物安全週間

消防庁では、6月の第2週を危険物安全週間とし、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を全国的に推進しています。

令和7年は6月8日(日曜日)から6月14日(土曜日)です。

身近な危険物の取り扱いにご注意ください

私たちの生活における身近な危険物では、ガソリン、灯油などだけでなく、消毒用アルコール、缶スプレーなどの日用品にも火災の危険が潜んでいます。使用方法、廃棄方法を再確認してください。

ガソリンや灯油などを炎天下や火の近くに置かない！



令和7年度危険物取扱者試験受験者の皆さんへ

●危険物取扱者準備講習会 ●危険物取扱者保安講習会
詳細または開催および中止の決定は右記二次元コードへ
(一社) 奈良県防災安全協会 (0742-81-9788)



●危険物取扱者試験 甲種乙種(1～6類)・丙種
詳細または開催および中止の決定は右記二次元コードへ
(一財) 消防試験研究センター (0742-32-5119)



奈良県広域消防組合
吉野消防署予防課
☎0746-32-1011

村の 電話帳

役場(代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し尿 5-2227
ゴミ 5-2251

吉野警察署河合駐在所
2-0005

吉野消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
0800-777-8810

火災時の通報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

国税職員募集のお知らせ 令和7年度税務職員採用試験

- 申込受付期間 令和7年6月13日(金)～6月25日(水)
(申込みは、原則インターネットにより行ってください。)
インターネット申込専用アドレス
[<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

【お申込みはこちら】



- 受験資格・試験日などの詳細につ
いては、国税庁ホームページの「
採用情報」をご覧ください。
国税庁ホームページアドレス
[<https://www.nta.go.jp>]



【問合せ先】

大阪国税局人事第二課(試験係) (☎06-6941-5331)
又は
吉野税務署総務課(0746-32-3385)
(音声案内に従い「2」を選んでください)

2025年度 国家公務員 採用一般職試験(高卒者試験)

人事院では、2025年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を次の通り実施します。

■試験の区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

■申込受付期間

インターネットにより申し込んでください。
6月13日(金)～6月25日(水)

■第1次試験

9月7日(日)

■試験地

奈良市ほか

※受験資格等の詳細は、人事院ホームページ「国家公務員
試験採用情報NAVI」

<https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>

お問い合わせ

人事院近畿事務局 試験第二係 06-4796-2191

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

- **健診対象者**：75歳・80歳・85歳（4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療被保険者
- **健 診 料**：無料
- **実 施 期 間**：6月1日～11月30日
- **実 施 方 法**：一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施
- **口腔健診実施歯科医療機関一覧表**：奈良県後期高齢者医療広域連合事業課までお問い合わせください。



口腔健診の申込み方法

口腔健診実施歯科医療機関へ事前ご予約いただき、受診当日に健診券（はがき）※・マイナ保険証、資格確認書または被保険者証をご持参ください。

※健診券（はがき）は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象の方へ送付されます。

お問合せ 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 **TEL：0744-29-8430**

疲労骨折

私たち日本人の平均寿命は伸び続け、女性は90歳にも届きそうな勢いです。一方で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」、いわゆる「健康寿命」は、平均寿命よりも約10歳下回っています。

健康寿命を伸ばすために運動習慣を持つことは、非常に有意義で、子供の頃から運動習慣を持つことが勧められています。生活習慣病の予防、ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）の予防に効果的です。

しかし、一方で、過度な運動による障害にも気を付ける必要があります。

“疲労骨折”という言葉が聞かれたことはありますか？普通の骨折は何らかの強い外力を受けることによって急激になりますが、**疲労骨折**は、繰り返し受ける過度な負荷によって徐々にになります。

成長期、特に15～16歳で、下肢に多くみられます。走ったり、ジャンプをする競技をしている子供に多くみられます。初めのうちは鈍い痛みで練習もできますが、無理に運動を続けていると、徐々に痛みが強くなっていきます。普通の骨折のような内出血はありません。

まずはレントゲン検査を行います。レントゲン検査では診断がつかないことも多く、MRI検査やCT検査をして初めて診断がついたり、数週間後に再度レントゲンを撮って診断がつくことも多いです。

治療は患部の安静が基本です。通常はギブス等の固定は必要なく、運動を休止することによって改善しますが、数ヶ月を要することが多いです。その間に痛みが強い場合は、松葉杖を使って負担を減らしたり、足部の疲労骨折の場合は、足底板という靴の底敷を作成して、足のアーチを支えたりすることもあります。部位によっては、安静だけでは骨癒合が得られにくく、手術を要することもあります。

予防は、運動量が過度になっていないかを見直すことが第一ですが、十分な休息、睡眠がとれているか、しっかりと栄養がとれているか（朝食を抜いていないか）も見直してください。筋肉や骨が運動をして強くなるのは、運動で生じた微細な組織の損傷を体が修復してはじめて成されるのです。栄養や睡眠が十分にとれていなければ、傷付くだけで修復されません。また、周りの筋肉、関節が硬い場合は、ストレッチも十分行う必要があります。

痛みは体の悲鳴です。痛みを感じたら運動を休止、もしくは痛みが出ない程度に運動量を減らすことが大切です。その間にストレッチをしっかり行っていけば、再発予防にもなります。

疲労骨折に至る前であれば数週間の運動休止で済むところを、無理をして骨折に至ると数ヶ月間休まなければならなくなります。また、腰椎の疲労骨折（腰椎分離症）のように、治療開始が遅れて治りきらず、生涯にわたリリスクを残してしまう場合もあります。

健康寿命を見据えて、上手に運動をする習慣を子供の頃から付けていただきたいと、切に願います。

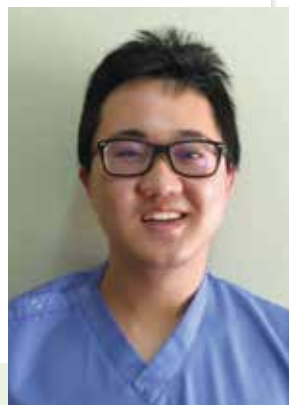
奈良県医師会

診療所 だより



Vol. 109

自己紹介



上北山村国民健康保険診療所
医師 辻 本 凌 悦

こんにちは。診療所所長の辻本です。

4月よりグループ診療が終了し、休診日の木曜日以外は全て私が診療に当たらせていただくことになりました。改めてよろしくお願

いいたします。

初めましての方も多いと思いますので、今日は改めて自己紹介と、休診日の研修先についてお話をさせていただきます。

●経歴

檀原市、五條市で生まれ育ち、畝傍高校、自治医大を卒業しました。奈良県総

●趣味

趣味は海外旅行、ダイビング、離島巡り、献血、ディズニー、アニメ、などがあります。

海外旅行は、アジアはタイ、中国、台湾、韓国、モンゴル、カンボジア、ベトナム、北朝鮮、マレーシア、スリランカに、中東はヨルダン、アラブ首長国連邦に、オセアニアはオーストラリ

アに、ヨーロッパはロシア、フランス、オランダ、ベルギー、ルクセンブルク、セルビア、オーストリア、イギリス、ノルウェー、スウェーデンに、アフリカはエチオピア、ケニア、タンザニアに、北米はアメリカに、中南米はパナマ、ペルー、ボリビア、コロンビア、メキシコ、キューバ、バハマ、トリニダード・トバゴ、ブラジル、ベリーズ、グアテマラに、と38か国に渡航歴があります。

ダイビングは60ダイブ程度の中級者です。

献血は100回以上行っており金色有功章を受賞しています。

ディズニーは特にアナと雪の女王、ティンカーベルが好きで、全パーク制覇し、クルーズからブロードウェイ、劇団四季まで幅広く鑑賞しています。

アニメは2020年以降

は流行りのものは幅広く観ています。ゾンビランドサガ、進撃の巨人、転生したらスライムだった件、5等分の花嫁、文豪ストレイドッグ、僕のヒーローアカデミア、呪術廻戦、俺だけレベルアップな件、などが特に好きです。



●研修先について

奈良医大の感染症内科に入局させていただき、木曜日に研修しています。感染症内科としての業務の勉強に加えて、渡航外来やワクチン外来といった、主に元気な成人を対象としたワクチンについて勉強しています。

診療所の業務に大いに還元できる分野であり、また自分の興味のある分野でもあるため、頑張っていると考えています。



興味を持った内容があればぜひ話しかけていただければ幸いです。

まだまだ若輩者ではございますが、これからもよろしくお願いたします。

てんいち先生



事業主の皆様へ 労働保険年度更新のご案内

令和7年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

6月2日（月）から7月10日（木）です。

期間中の申告・納付をお願いします。

電子申請の利用又は郵送による提出が可能です。

※令和7年4月1日付で、雇用保険率が改定されていますので、令和7年度概算保険料算定時にご注意ください。

詳しくは、下記までお問い合わせください

奈良労働局総務部 労働保険徴収室

TEL 0742-32-0203

または、

管轄労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）

税・保険料の納期限

【6月2日】

・固定資産税 第1期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	279	(+6)
人口	418	(+7)
男性	222	(+6)
女性	196	(+1)
面積	274.22km ²	

令和7年5月1日現在

ご存じですか？ 国民年金基金



国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金です。

自営業者やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満のかたが加入できます。

また、60歳以上65歳未満の方や海外に居住して国民年金に任意加入しているかたも加入できます。

受け取る年金額は加入時に確定するので、将来の生活設計をたてることができます。

掛金は希望する年金の型・口数・年齢・性別で決まり、加入後も変更できます。

年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除され、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

お問い合わせ

全国国民年金基金 近畿支部

フリーダイヤル 0120-65-4192