

2025
6月
No.687

かみき
広報

かみきたやま



■ 主な内容

令和7年6月定例村議会……………	P 2
村の出来事……………	P 3・4
差別をなくす強調月間……………	P 5
高齢者補聴器・軟骨伝導集音器購入費の 助成について…	P 6

年金だよりほか……………	P 7
お知らせ……………	P 8・9
奈良健康情報……………	P 10
保健師だより……………	P 11
日本赤十字活動資金のお礼……………	P 12

6/15 下北山国道169号復旧工事 起工式

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——



6月 定例村議会

令和7年

令和7年第2回定例村議会が、6月11日に開会し、報告2件、議案6件が審議・審査され、上程された報告および議案はすべて原案のとおり承認・可決されました。内容は下記のとおりです。

報告

① 例月出納検査の検査の結果報告

令和7年3月から5月に行った例月出納検査の結果報告です。

② 令和6年度上北山村一般会計繰越明許費繰越計算書について

令和7年度に繰り越して使用しようとする令和6年度の歳出予算の経費を計算し、報告するものです。

議案

① 監査委員の選任について

稲田益穂氏の再任について議会の同意を求めました。

② 固定資産評価審査委員会委員の選任について

中本貞司氏の選任について議会の同意を求めました。

③ 工事請負契約の締結について

工事請負契約の締結について議会の議決を求めました。

▼ 契約目的

上北山やまゆり学園長

▼ 契約方法

一般競争入札

▼ 契約金額

3億6,080万円

▼ 契約の相手方

株式会社田原建設
代表取締役社長

弓場 雅之

▼ 完成期限

令和8年3月25日

④ 上北山村指定介護予防日常生活支援総合事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例の廃止について

介護保険における要支援者に対する訪問介護及び通所介護サービスの運営基準を要綱で定めるため、条例を廃止するものです。

⑤ 令和7年度上北山村介護保険特別会計補正予算(第1号)

居宅介護サービス給付費を特例居宅介護サービス給付費に科目更生するものです。

⑥ 令和7年度上北山村一般会計補正予算(第3号)

※4,694万5千円の追加

国標準準抛シス
テム移行作業委託料
3,754万8千円の増額、林道サンギ
リ線改良工事1,
032万2千円の増
額、林道辻堂山線改良
工事1,020万円の
増額等に伴う補正です。

グラウンドゴルフ大会

5月15日（木）議長杯グラウンドゴルフ大会、6月5日（木）教育長杯グラウンドゴルフ大会が、いずれも小椽健民グラウンドで開催されました。

参加者は、両日で38名参加し、楽しく会話しながら心地よい汗を流していました。



議長杯のようす



教育長杯のようす

アユ釣り解禁

6月8日（日）、北山川、小椽川など村内の河川においてアユ釣りが解禁されました。

早朝よりこの日を待ちわびた釣り客たちがアユ釣りを楽しんでいます。



国道169号下北山村前鬼～ 上池原災害復旧権限代行 起工式



令和5年12月23日に下北山村上池原の国道169号で2人が死傷した崩落事故の災害復旧で新しいトンネル等を建設する工事の起工式が6月15日（日）下北山村内で開催されました。

長谷川近畿地方整備局長の式辞の後、土砂崩落による犠牲者へ黙とうを捧げた上で、主催者である山下奈良県知事による挨拶や来賓祝辞、村民などからの「期待のメッセージ」に続いて、関係者による鍬入れが行われ、早期完成と工事の安全を祈願しました。

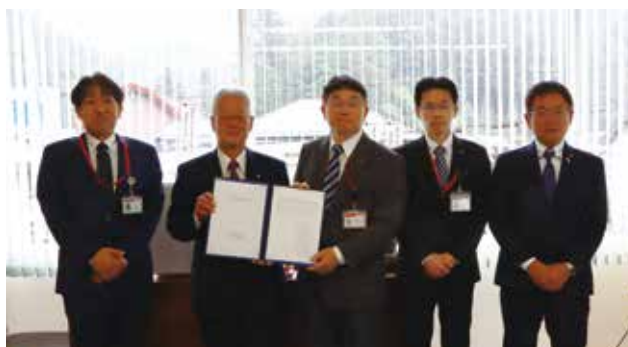
◆ 叙勲受章者のご紹介 ◆



大川 明義 氏 瑞宝単光章

永きにわたり消防団分団長等として、消防施設の充実と防災体制の強化、拡充を図るとともに、火災予防思想の普及に貢献され、その功績が認められました。

日本郵便株式会社と包括連携協定を締結しました



令和7年6月3日、上北山村と日本郵便株式会社は、それぞれが有する資源を有効に活用して、地域活性化と住民サービス向上に貢献することを目的に、包括連携協定を締結しました。

郵便局指定暑熱避難施設 「涼み処」のご案内

郵便局は熱中症による健康被害を防ぐため、「涼み処」として、営業時間中、お客さまロビーを開放しています。

暑さによる体調不良の場合は、窓口社員にお声掛けください。
のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

「涼み処」として 利用できる郵便局一覧(近隣村含む)

上北山村：上北山局・上北山西原局
下北山村：下北山局・上池原局
川上村：大滝局・柏木局・迫局



7月 は差別をなくす強調月間です

あらゆる差別をなくすため各機関・団体の緊密な連携のもと、県民が一体となった教育、啓発活動を推進し、人権意識の確立と連帯感の高揚に努めることを目的として、7月を「差別をなくす強調月間」と定め、県下各市町村において各種行事が行われます。

【人権相談所】

下記のとおり人権相談所を開設します。

日時：令和7年7月11日(金) 午前10時から正午まで

場所：上北山村振興センター3階 婦人研修室

※人権に関する相談を受け付けます。村人権擁護委員が対応しますので、お気軽にご相談下さい。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

【差別をなくす村民集会】

日時：令和7年7月11日(金) 受付：午後1時から 開始：午後1時20分

※上北山村人権教育推進協議会総会受付も同時に行います。

場所：上北山村振興センター3階 大集会室

講演：午後1時30分から午後2時30分

演題：「笑って笑ってお元気に！」

講師：笑福亭 学光（落語家）

笑いは、人を元気にしたり勇気づけたりできるという。悲しいとき、辛いとき、悩んでいる時にこそ笑いは必要で、死にたいと思っている人が落語を一席聞いて、命を絶つことを考え直すこともあるかもしれないと。

講演・講座を訪れた人は福祉において笑いが重要な役割を果たし、明るく健やかな人生を送るには笑いが必要不可欠であることを知ります。

【上北山村人権教育推進協議会総会】

※「差別をなくす村民集会」に引き続き開催します。

日時：令和7年7月11日(金) 開始：午後2時40分から午後3時10分

主催：上北山村・上北山村教育委員会

共催：村人推協・村啓発連協・村人権擁護委員

本村におきましては、「差別をなくす村民集会」及び「上北山村人権教育推進協議会総会」を同日開催します。村民の皆さま、また協議会関係者の皆様のご参加をお待ちしております。



～毎月11日は「人権を確かめ合う日」～



高齢者補聴器・ 軟骨伝導集音器購入費の助成について

聴力低下のある65歳以上の人に、社会参加や地域交流の促進、認知症やフレイル（虚弱）の予防につなげるため、補聴器や軟骨伝導集音器の購入を助成します。



●対象者

以下のすべてに当てはまる人

- (1)村内に住所を有し、満65歳以上の人
- (2)村に納付すべき債務を滞納していない人
- (3)過去に本事業の助成金を受けたことがない人又は助成金を受けてから5年経過した人

以下、補聴器の場合のみ

- (4)聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人
- (5)両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満又は一側耳の聴力レベルが30デシベル以上かつ他側耳の聴力レベルが70デシベル以上の人
- (6)耳鼻咽喉科の医師から補聴器の必要性が認められる人

●助成の対象になるもの

- (1)補聴器（管理医療機器として認定されているもの）
- (2)軟骨伝導集音器（軟骨伝導の技術を使った集音器）

※軟骨伝導集音器は、役場住民課窓口に設置していますので是非お試しください。



●助成金の額

補聴器・軟骨伝導集音器の購入費用の2分の1

（補聴器：上限3万円 軟骨伝導集音器：上限1万5千円）

ただし、附属品の購入（補聴器本体の購入に必要なものを除く。）、送料、診察料、文書料その他助成の対象に適しないと認めたものは助成対象外です。

●申請の方法

助成を受けるためには事前に審査がありますので、申請を検討される人は保健福祉課までご相談ください。

相談の際に、申請書や意見書等をお渡しします。

お問い合わせ

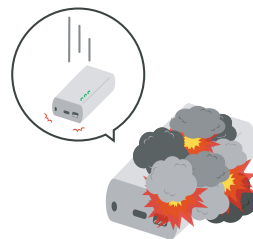
保健福祉課 3-0380

リチウムイオン蓄電池内蔵製品からの 火災に注意!

「ノートパソコン」「電動自動車」「コードレス掃除機」「電子タバコ」等使用するリチウムイオン蓄電池から出火する製品火災が全国的に増加傾向にあります。正しい知識でリチウムイオン蓄電池を安全に使用しましょう。

充電中以外でも注意が必要

- ◆ 必ず取扱説明書をよく確認し、耐用年数を超えて使用しない!
- ◆ 落下、浸水に注意し、むやみに分解、改造、修理しない!
- ◆ 破損、膨張などの異常がある場合は使用をやめる!
- ◆ メーカーの定めた充電器を使用し汎用品は使用しない!
- ◆ 充電の際は、周囲を整理整頓し水分の多い場所で実施しない!
- ◆ 万が一の発火に備えて、モバイルバッテリーは不燃のケースなどに収納する!
- ◆ 処分する際は、製品の取扱説明書を確認し、地域のごみ回収ルールを必ず守る!



奈良県広域消防組合 吉野消防署
TEL 0746 (32) 1011

●●●●●●●● 年金だより

日本年金機構公式Facebookページの開設

日本年金機構では、令和7年5月26日に公式Facebookページを開設しました。
公的年金に関する制度周知、各種手続き、お送りする通知書の情報など、お客様のお役にたつ様々な情報を発信していきます。

日本年金機構 | Suginami-ku Tokyo | Facebook

お申込み・お問合せ：「ねんきんダイヤル」

TEL:0570-05-1165

※050から始まる電話番号でおかけになる場合は03-6700-1165
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご利用ください。

〈受付時間〉月 曜 日 午前8：30～午後7：00
火～金曜日 午前8：30～午後5：15
第2土曜日 午前9：30～午後4：00

ならジョブカフェセミナー(7月)

概要

アットホームな雰囲気です職業活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナー。参加費無料。

日時

- ① 7月4日(金)「面接官はここを見ている! 面接対策セミナー」
- ② 7月10日(木)「評価ポイントがわかるグループディスカッション」
- ③ 7月16日(水)「業種&職種を知ろう! 仕事の見つけ方」

- ① 午後2時〜4時
- ② 午後2時〜3時30分

場所

高田じこーセンター

対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

申し込み

各セミナー前日までに、HPよりお申込みください。お電話でも受け付けています。

問い合わせ

ならジョブカフェ

TEL: 0742-2315730
FAX: 0742-2315757
<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>



第29回奈良県高齢者 いい歯のコンクール募集

80歳以上になっても20本以上自分の歯を残し、おいしく噛んで食べられる生活を保つことを主旨とした「8020運動」及び歯科口腔衛生思想の普及啓発のため左記のとおり開催されます。

応募資格

奈良県在住の70歳以上で歯の健康な方(若干の欠損歯、かぶせ等可)

応募方法

官製ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、奈良県歯科医師会高齢者いい歯係までお送りください。
送付先: 〒630-18002
奈良市二条町2丁目9-2

応募期間

7月10日(木)〜8月31日(日)まで
(当日消印有効)※先着120名

審査および表彰

日時: 10月9日(木)正午〜午後4時30分
場所: 奈良市二条町2丁目9-2
奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より症状が授与されます。

主催: 一般社団法人奈良県歯科医師会

共催: 奈良県
後援: 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会
公益財団法人8020推進財団

問い合わせ

奈良県歯科医師会
TEL: 0742-3310861
※お昼はお休みの上、ご参加ください

第19期 被害者支援ボランティア募集

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族等を支援するため、電話相談をはじめ、様々な支援活動を行っています。

今回、被害者支援活動に携わるボランティアを次のとおり募集しますので、ご応募ください。

募集要領

募集期間: 令和7年6月2日から8月1日まで

募集人数: 20名程度

応募資格: 奈良県内在住の20歳以上70歳未満の方

応募方法: 申込書に必要事項をご記入のうえ、下記事務局まで郵送またはFAX・メールでお申し込み下さい。

被害者等支援員(ボランティア)の活動内容: ①電話相談 毎月2回程度(輪番制)
②直接支援等 病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援等
③広報啓発活動 犯罪被害者支援に関する県民の理解を深めるための活動

その他: 応募者には面接を実施し、選考された方には養成講座を受講いただきます。養成講座は、9月〜10月の間で9回実施。



奈良県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター

〒630-8215 奈良市東向中町6番地
奈良県経済倶楽部 経済会館4階
TEL 0742-26-6935 E-mail: jimu@nvsc.jp
FAX 0742-95-7560

村の
電話帳



役 場(代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し 尿 5-2227
ご み 5-2251

吉野警察署河合駐在所
2-0005

吉野消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
0800-777-8810

火災時の通報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

奈良県警察官(第2回)採用試験

今年から試験制度が変更され、「SPI 区分」と「武道区分」が新設されました。

試験区分	第1次試験 【試験日・試験種目】		受験資格
	9月21日(日)	10月4日(土) 又は 10月5日(日)	
A 男性 A 女性	教養試験 論文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和8年3月末日までに卒業見込みの人
A 男性(SPI) A 女性(SPI)	基礎能力検査(SPI3) 論文試験	体力試験 口述試験	
B 男性 B 女性	教養試験 作文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人
武道 B	教養試験 作文試験	体力試験 口述試験 (柔道又は剣道)	(1)平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人 (2)柔道二段以上又は剣道三段以上を有している人

受付期間・方法 7月1日(火)～8月22日(金)
インターネットのみで受付
(<https://www.police.pref.nara.jp/>)

問い合わせ

奈良県警察本部警務課採用係

TEL 0120-351-204(採用フリーダイヤル)

共通
CHU-SAI-KYO

**中小企業の退職金
国の制度が
サポートします。**

● 中小企業退職金共済制度なら…
● 掛金の一部を国が助成します。
● 掛金は全額非課税。手数料も不要です。
● 社外積立型なので管理が簡単です。
● パートタイマーさんも加入できます。

お気軽にお問合せください
(独)勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部**
〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

地域別福祉の就職フェア

各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会を開催します。

- 対象：● 福祉の仕事に就職や転職を希望する方 ● 福祉の仕事に関心のある方
● 大学・短大・専門学生及び高校生 ● 無資格・未経験の方も参加できます。

- 開催日時
7月26日（土）・27日（日） 正午～午後4時

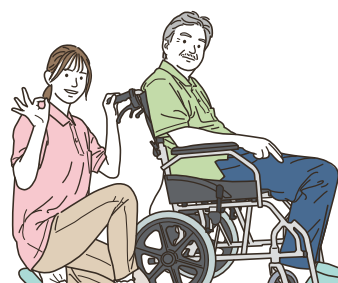
- 開催場所
奈良県社会福祉総合センター 6階 大ホール

- 内容
福祉施設・事業所との面談コーナー
福祉のお仕事相談、ハローワーク相談コーナー
就活応援イベント

1. プロが撮る好印象写真！「履歴書写真撮影コーナー」
2. 「ふくしのマルシェコーナー」

- 参加料 無料

- 申込 当日申込可



奈良県福祉人材センター TEL.0744-29-0160

夜間頻尿にご用心

若い時にはぐっすり眠れたのに、いつの頃からか夜間にトイレに起きようになった方は多くいるでしょう。夜間頻尿とは夜間就寝中にトイレに起きる症状のことで、臨床上は夜間就寝中に2回以上トイレに起きて、日常生活に支障をきたす人が治療の対象になります。夜間頻尿があると、日中に眠くなり、仕事の効率が悪くなる、高齢者では昼夜逆転を来し、認知症の原因になることもあります。

さらに恐ろしいことに夜間頻尿を放置しておくとう寿命が短くなる可能性さえあります。東北大学の調査では、70歳以上で夜中トイレに2回以上起きる人は1回以下の人に比べて、骨折を起こす割合が2倍、死亡率が1・6倍になるという結果も報告されています。また、熟睡できないことが引き金となり、不眠症や抑うつ状態を引き起こすリスクもあります。

夜間頻尿の主な原因には、夜間多尿、過活動膀胱や前立腺肥大症、睡眠障害などが挙げられますが、ふだん内科で診てもらうような高血圧や糖尿病、腎臓病、心疾患が関連する場合もあります。

治療は主に投薬治療になります。過活動膀胱がある方は硬くなった膀胱を緩めるβ3刺激薬や膀胱の異常な収縮を抑える抗コリン薬、夜間多尿がある方はデスマプレシン製剤、不眠がある方は睡眠薬等、その方の夜間頻尿の原因により様々な薬を使用します。

夜中にぐっすり眠って朝すっきりと起きる生活は、これからの人生を健康に過ごすために必要です。夜間頻尿でお困り方は近隣の医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

こんにちは保健師です

■今回のテーマ

生活習慣病の予防のために 大切な運動について

一般的な生活習慣病と休息などの「日々の生活に以下のようなものがあります。

糖尿病・肥満・高脂血症（脂質異常症）・高血圧症・心筋梗塞・脳卒中・肺がん・慢性気管支炎・大腸がん・肝硬変・肝脂肪

生活習慣病とは、遺伝の影響もあるといわれていますが食事・運動・睡眠・喫煙・飲酒・ストレス・

のです。急に食事やタバコ、お酒をやめて定期的な運動を行い日々の生活習慣を変えらるというのは難しいことです。そこで手軽にできるところから変えていきましょう。

土曜・日曜日のみの「週末だけ運動」でも糖尿病や高血圧のリスクは減少すると言われています。運動は自分がやりやすい方法で継続して行えば効果はあらわれるといわれています。

イギリスやアメリカの行った研究では週末の1〜2日のみの「週末だけ運動」のパターンの人は、全く運動をしていない人に比べ、高血圧や糖尿病、脂質異常症、腎臓病、心

臓病、がん、脳卒中などの疾患のリスクを減らせることが明らかになったそうです。

また、運動を週に1〜2回行っている人は、運動をしていない人に比べて、心臓病による死亡リスクが40%低く、がんによる死亡リスクが18%低かったという研究結果が出たそうです。



「ウォーキングなどの運動を毎日行つのが理想的ですが、それができないという人も、運動をあきらめる必要はありません。どんな運動であつても全くしないで過ごすよりもしたほうが良いのです。週末しか運動できないとしても、効果は期待できます。」と研究者はアドバイスしています。

運動の時間がなかなか作れない！という声も皆さんからよく聞きます。休みの日に、まずはラジオ体操からでも実践してみましよう!! 継続されることが一番大切であるといわれています。

てんいち先生



税・保険料の納期限

【6月30日】

- ・県村民税 第1期
- ・介護保険料 第2期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数	280 (+1)
人口	419 (+1)
男性	222 (±0)
女性	197 (+1)
面積	274.22km ²

令和7年6月1日現在

日本赤十字活動資金のご協力のお礼

日頃から日本赤十字社奈良県支部上北山村分区の活動に格別のご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さてこの度は、日本赤十字の活動資金として多額のご協力をいただき、ありがとうございました。

村民の皆様からお寄せいただきました活動資金は、災害救護活動をはじめ、人の命と健康を守る活動を積極的に推進するため有効に活用させていただきます。

つきましては、今後とも赤十字活動の発展のためご支援いただければ、幸甚に存じます。



お寄せいただいた活動資金 **101,566円**

問い合わせ先

日本赤十字社奈良県支部上北山村分区事務局
(役場住民課 3-0223)

献血にご協力を！

少子高齢化の進展により、若い世代が減少する一方、輸血用血液の多くを使用する高齢者世代が増加し、今後、輸血が不足することが予想されています。

下記の日程で献血を行いますので、お一人でも多くのご協力をくださいますようお願いいたします。



- ◆と き：7月28日(月)
午後1時45分～3時30分
- ◆と ころ：上北山村役場前



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11金
抽せん日 8/21金

公益財団法人奈良県市町村振興協会 各1枚 300円