

2026
8月
No.701

弘報

かみきたやま



■ 主な内容

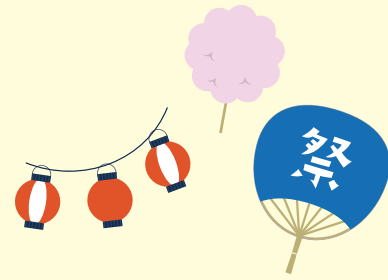
ふるさと上北夏祭り…………… P 2・3
ホシフルサトほか…………… P 4・5
台風に備えて…………… P 6・7
第22回ヒルクライム大台ヶ原since2001… P 8
村営製材所を活用しよう！…………… P 9

お知らせ…………… P10
年金だより…………… P11
奈良県医師会健康情報…………… P12
保健師だより…………… P13
高額療養制度の見直しほか…………… P14

7/18 ふるさと上北夏祭り

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

北夏祭り!



7月18日(土)、ふるさと
上北夏祭りが役場前にて開
催されました。当日は天候
にも恵まれ、村内外から
300名を超える方が参加さ
れました。



カラオケ大会は12名以上の方が参加、素敵な
歌声で会場を盛り上げてくれました。



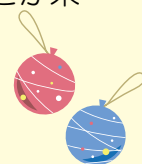
観光大使の上地由真さ
んのミニコンサートも大
盛況で、観客の方も手拍
子をしたり一緒に振り付
けをしたりと一体感に包
まれました。





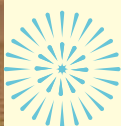
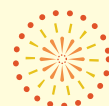
ふるさと上

屋台ではやまゆり学園先生方の手作りドーナツや焼きそば、母子父子寡婦福祉会のおでん、西原有志会の焼き鳥といった食べ物や保健福祉課の飲み物の他に小椋有志会の射的、商工会のヨーヨー釣りなどが来場者を楽しませていました。



「自分へのご褒美」がテーマになった福引大会では観光大使の上地由真さんが抽選を担当し、番号が読み上げられる度に歓声が上がりました。

クライマックスには清流橋から打ち上げ花火があげられ、夜空と水面に映る幻想的な光景に皆さん見入っていました。



村の出来事 Topics

ホシフルサト

8月1日（土）・2日（日）の2日間、天文・宇宙をテーマにした学習イベント「スタービレッジアストロノミーキャンプ2026」と、星空案内人と一緒に星空を観察する「ホシフルサトin上北山村」がとちの木センターで開催されました。

「スタービレッジアストロノミーキャンプ2026」では大学教授からVtuberまで幅広い講師の方々が講義を行いました。立体天文図や星座早見表を自作する体験学習のほか、ブラックホールの種類や誕生の経緯、オーロラとは何かなど様々なテーマの20講座が開講され、2日間で74名延べ182名が受講されました。

「ホシフルサトin上北山村」では天候の関係から初日のみの開催となりましたが、48名の参加者が星空案内人の解説を聞きながら夜空を眺めました。

昼間の講義で話題に上がった星を見つけたり、流れ星を見て願い事を唱えたりと、暑さを忘れるくらい素敵な時間を過ごされていました。



ライトトラップワークショップ

8月7日（金）、やまゆり学園においてライトトラップワークショップが開催されました。

C.W.ニコル・アフアン of 森財団から講師を招き、光に集まる習性をもつ虫を集めて森にどんな虫がいるのかを調べました。



生駒市に災害見舞金を贈呈しました

7月16日（木）に山室村長が友好都市の生駒市を訪問し、6月26日に発生した豪雨被害に対する災害見舞金を贈呈しました。

生駒市の小紫市長は「被災した人が元の生活に戻れるように取り組んできた。ご厚意に疲れも癒されるようだ。」と感謝の意を述べられました。



ラジオ体操

7月24日（金）～7月31日（金）、各字においてラジオ体操が行われました。
参加者はさわやかな朝日の中、元気よく身体を動かされました。



盆踊り

8月14日（金）に西原地区で、8月15日（土）に小椋地区と河合地区で盆踊りが開催されました。
お盆休みで帰省中の方もおり、大勢の方が参加されて盛んに盛り上がりました。

西原地区盆踊り



河合地区盆踊り



小椋地区盆踊り



いこまどんどこまつりに参加しました

8月1日（土）、友好都市である生駒市において「第25回いこまどんどこまつり」が開催されました。
本村の特産品としてこんにゃくととちもちのおかきを出店しました。

音楽イベントのオープニングでは生駒市と友好都市である自治体が舞台上に呼ばれ、上北山村も村のPRをおこないました。



台風への備え 5 箇条

9月は年間で最も台風の上陸が多く、秋雨前線と重なり大雨になりやすい季節です。被害を未然に防ぎ、万が一に備えて準備をしましょう。

屋外での備え（雨風が強くなる前に済ませましょう）

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょう。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておきましょう。
- 風で飛ばされそうな物は固定、または屋内へ格納しましょう。



屋内での備え

- 防災リュックを確認しましょう。（懐中電灯、携帯用ラジオ、救急用品、非常食など）
- 室内からの安全対策をしましょう。（窓ガラスに飛散防止フィルムやカーテン、ブラインドを下ろすなど）
- 水の確保。（飲料水、生活用水）



避難場所の確認

指定緊急避難場所

緊急的に避難する場所

番号	避難地	所在地
1	村民総合会館グラウンド	河合278
2	生涯学習センター（とちの木センター）グラウンド	河合107
3	ふるさとふれあい会館グラウンド	西原359
4	健民グラウンド	小椋78-2
5	白川土地造成地	白川214-64



指定避難所

被災者が一定期間生活するための施設

番号	避難地	所在地
1	やまゆり学園体育館	河合564-2
2	村民総合会館	河合278-1
3	生涯学習センター（とちの木センター）	河合107
4	ふるさとふれあい会館	西原356-2
5	景德寺	河合136
6	西原健康増進施設	西原351-2
7	宝泉寺	西原285
8	青年研修所	小椋242
9	郷土文化保存伝習施設	小椋721-20
10	瀧川寺	小椋228
11	白川公民館	白川214-61
12	ワースリビングかみきた	河合381
13	渡瀬コミュニティーセンター	河合497-43

- 日頃から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使えるようにしましょう。



気象台が発表する「台風情報」、「警報・注意報」など情報の入手を行う

- 気象台では、台風の影響が考えられる場合や雨などにより重大な被害が発生する恐れがあるときには、「台風情報」や「警報・注意報」を発表します。テレビやラジオ、気象台ホームページから最新の情報を入手してください。



台風接近中は不要な外出は控え、危険な場所へは近づかない!

- 雨で増水した川や側溝は境界が見えにくくなり、転落事故などが発生します。山崩れ・がけ崩れも起こりやすくなるため、日頃は安全と思われる場所でも油断せず、危険な場所へはむやみに近づかないようにしましょう。
- 台風が接近し暴風となると、風により物が飛ばされたり、飛んできた物にぶつかったり、車が転倒したりするおそれがあります。不要な外出は避け、台風が過ぎ去るのを待ちましょう。

停電が発生したら関西電力停電情報アプリを活用しましょう。

- 登録した地域の停電の発生や復旧、関西電力からのお知らせが通知されます。
※瞬時電圧低下や短時間の停電にも対応しました
- 関西エリア全域の停電軒数が確認できます。
- 復旧作業の進捗状況・復旧見込み時間が確認できます。



関西エリアの停電情報を
スマートフォンがお知らせします!

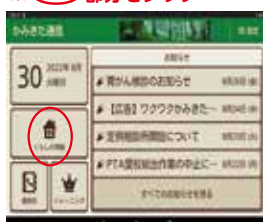
まずは、無料アプリをダウンロード



停電地域や軒数、復旧見込み時刻などの停電情報について、「かみきた通信」タブレットから関西電力送配電ホームページへアクセスし確認することができますので、ぜひご活用ください。

停電情報の確認方法は、下記のとおり「かみきた通信」タブレットを操作し、ご確認ください。

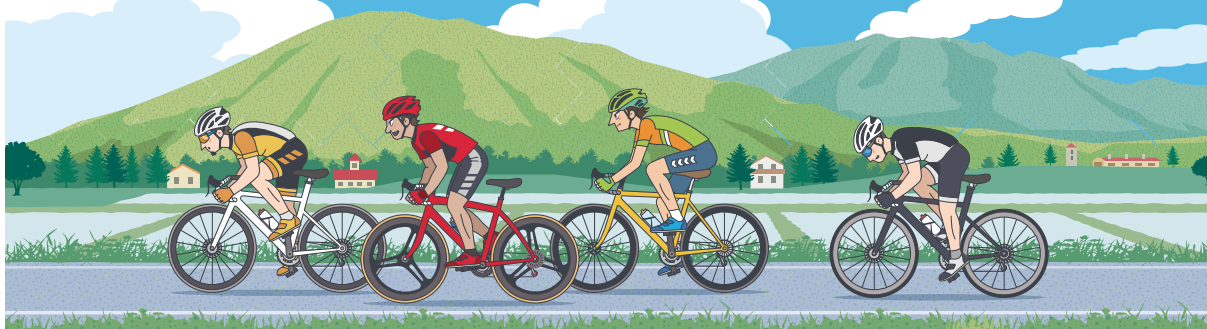
※ **○** 部分をタッチ



※ 画像は、
過去停電時のものです。

関西電力送配電お問い合わせ先 0800-777-3081

第22回ヒルクライム大台ヶ原since2001 開催



大会スケジュール

■令和8年9月12日(土) 受付・チップテスト

13:00～17:00 受付:計測チップテスト 場所:やまゆり学園

■令和8年9月13日(日) 大会当日

05:30～06:20 荷物受付 場所:清流橋ステージ付近

※キッズクラス参加の子供の荷物は(7:10)まで受付

06:20 選手集合 場所:清流橋

06:30～ 開会式 場所:清流橋ステージ付近

06:45 下山誘導等に関する競技説明

06:55 スタートスタンバイ

07:00 選手スタート(各クラス別スタート時間は右のとおり)

09:30～ 下山

12:00～ 表彰式・閉会式(清流橋ステージ)

■通行止め

13日は、午前5時～午後0時30分まで河合～小椋～木和田間が、午前5時～午後2時30分までふれあい橋～清流橋が通行止めとなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。

クラス別スタート時間

07:00 チーム対抗

07:02 一般ロード女子・MTB・カッブル親子(カッブル親子は後位置)

07:04 一般ロード男子(第1グループ)

07:06 一般ロード男子(第2グループ)

07:08 一般ロード男子(第3グループ)

07:10 一般ロード男子(第4グループ)

07:12 一般ロード男子(第5グループ)

07:15 キッズクラス(小学生1年生～3年生)



■応援バスを運行します(人数限定)

「レース途中も見たい!」という方に、無料応援バスにより辻堂分岐まで送迎いたします。ヒルクライムのスタート(清流橋付近)を見てから「応援バス」に乗って移動し、辻堂分岐地点でも選手たちを応援しませんか?

応援バスの乗車を希望される方は事前申込が必要で、先着順です。

※応援バスに乗られる方は、辻堂分岐で先頭集団を見ることはできませんのでご注意ください。

問い合わせ

ヒルクライム大台ヶ原事務局 TEL.2-9007

村営製材所を活用しよう！

小椋地区にある村営製材所の利用方法についてご紹介します！

① 好きなサイズに木をカットできる！

ご自身やご友人の山で出した木を綺麗に板にしたい、そんなときは製材所に依頼すれば好きな寸法の板にできます（有料）。DIYの材料が欲しい方や木工製品を手作りしたい方はご相談ください。



② 木材（一次加工済）が買える！

板にする木を持っていなくても、製材所には一次加工済の木材（ある程度カットして乾燥させてある板）がストックされています。乾燥させてあるのですぐに板にして使うことも可能です。



③ 端材がもらえる！

製材所の前には、製材の際に出てきた切れ端がまとめて置いてあります。焚き付けに使う等必要な方はもらえますので製材所からご自由にお取りください。
※製材スケジュール上、端材がない時もありますのでご了承ください。

利用したいときは？>>

役場建設課に連絡後、予約してからお越しください。

問い合わせ 建設課 TEL.2-0003

村工事入札結果

5月29日入札

- 森林管理施設整備工事
小椋・西原地内
5,223,900円
(株)中村組
- 河合地内舗装補修工事
河合地内
4,607,900円
(株)中村組

7月1日入札

- 村内草刈作業委託業務
村内全域
1,496,000円
(有)高澤工務店
- 白川地内整備工事
白川地内
5,076,500円
(株)大台建設



困ったらひとりで悩まず行政相談9月・10月は行政相談月間です

総務省奈良行政監視行政相談センターでは、県内5か所で、国の行政などに関する相談を受け付ける一日合同相談所を開設します。

奈良会場



■開設日時
9月30日（水）
10時30分～15時30分

■開設場所

イオンモール高の原2階
平安コート（木津川市相楽台1-1-1）

詳細は奈良県行政監視行政相談センターHPから
<https://www.soumu.go.jp/kanku/ki>

応急手当普及員講習のご案内

令和8年度の応急手当普及員講習を開催します。応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当での大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。

家族や地域の安心を支える

“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか？

①開催日時（3日間）

令和8年10月7日（水）から令和8年10月9日（金）
午前8時30分から午後5時30分まで

②開催場所

奈良県広域消防組合消防本部（橿原市慈明寺町149番地の3）

③申込期間

令和8年9月10日（木）8時30分から令和8年9月25日（金）17時まで

④申込方法（先着20名）

電子申請（オンライン申請）でお申し込みください。詳しくは奈良県広域消防組合のホームページ「各種応急手当に関するご案内」ページ内にある「令和8年度応急手当普及員講習案内書」をご確認ください。

■問い合わせ先

奈良県広域消防組合大淀消防署
0747・52・1199
奈良県広域消防組合ホームページ
<http://www.naraksk119.jp/>

「法の日」週間記念無料法律相談

■日時・場所

（次の2ヶ所で開催します）

●10月1日（木）

奈良弁護士会館（奈良市中筋町22番地の1）

午前9時30分～12時・午後1時～3時30分（相談時間1人30分・先着10名）

●10月5日（月）

経済会館（大和高田市大中央106・2）

午前9時30分～12時・午後1時～3時30分（相談時間1人30分・先着10名）

■予約方法

電話予約 奈良弁護士会
0742・22・2035

■受付期間

9月1日（火）～9月25日（金）まで 平日午前9時30分～午後5時

秋の全国交通安全運動

9月21日（月）から令和8年秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、交通安全を心がけましょう。

■目的

本運動は、広く国民に交通

安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ること。

■期間

運動期間…令和8年9月21日（月）から30日（水）までの10日間
交通事故死ゼロを目指す日…令和8年9月30日（水）

■運動重点

- (1)歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- (2)夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- (3)自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

交通安全協会上北山分会・上北山交通安全母の会・上北山村



9月は「屋外広告物適正化月間」です。

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきたいと思います。

- (1)景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- (2)屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- (3)屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合に許可が必要な場合があります。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

■問い合わせ先

奈良県景観・自然環境課 景観・屋外広告係
0742・27・8756
上北山村住民課
07468・3・0223

村の 電話帳



役 場 (代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し 尿 5-2227
ご み 5-2251

吉野警察署
0747-53-0110
大淀消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電株高田配電営業所
0800-777-8810

火 災 時 の 通 報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

水道料金の基本料金減免について

上北山村では、物価高騰に関連した経済的影響を
踏まえ、生活支援及び経済的負担の軽減から水道料
金の基本料金を2カ月減免(無料)します。

この減免については、利用者からの手続きは不要
です。



■支援内容

国からの重点支援地方交付金を活用して、水道料金の基本料金
(基本水量10m³を含む) 1カ月当たり1,320円を減免します。

※基本水量(10m³)以上に使用される超過水量については請求す
ることになります。

■減免期間

令和8年8月から令和8年9月分の2カ月分

【お問い合わせ】建設課 TEL:2-0003

年金だより

産前産後期間の国民年金保険料が 免除になります

●対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者です。

●国民年金保険料の納付が免除される期間

届出された場合は、国民年金保険料が一定期間(※)免除されま
す。

※単胎の方:出産予定月(または出産月)の前月から4か月分。

多胎の方:出産予定月(または出産月)の3か月前から6か月分。

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。出産後の届出はいつ
でも可能です。

●手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保
険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●すでに該当期間分の保険料を納付している場合

届出をされた場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。

●すでに該当期間分の保険料の免除等申請が承認されている場合

すでに国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例が承認さ
れている場合でも、届出が可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手
続きができます。マイナポータルの利用者登録をいただき、
利用者登録が完了すると、手続きが可能となります。

令和8年9月

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談



お気軽に
お問合せください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	9月8日[火] 午後1時～2時	予約必要 ※受付締切 9月3日(木)	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	9月8日[火] 午後3時30分～4時30分	予約必要 ※受付締切 9月1日(火)	奈良県医師会 精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	9月28日[月] 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切 9月18日(金)	奈良県医師会 内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

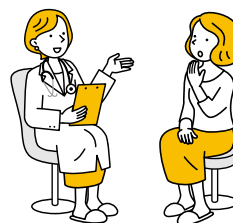
連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL **0744-22-8502** FAX **0744-23-7796**

子宮頸部がん検診申し込み受付中!

保健福祉課では、奈良県内の婦人科専門医療機関で子宮頸がん検診を**無料**で受けることができるサービスを行っています。受診券を発行しますので、是非ご利用ください。対象者は、村内に居住の20歳以上の女性の方です。

なお、2年に1回の機会ですので、昨年受診された方は対象外とさせていただきますので、ご了承下さい。



問い合わせ 保健福祉課 TEL.3-0380

なくそう・防ごう!呼吸器感染症 ～毎年「結核健診」を受けて早期発見・早期治療へ～

結核は、国内で毎年1400人以上が命を落としている重大な呼吸器感染症ですが、早期発見・正しい治療によって、自分や周りの人を守ることができます。

せき・たん、微熱などが2週間以上続く場合は「早めに受診」し、特に高齢者は症状が目立ちにくいことから「年1回胸部レントゲン検査」を受けてください。上北山村では、40歳以上の方を対象に肺がん検診に合わせて結核健診(胸部レントゲン検査)を無料で行っています。

また、新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症は、帰宅時や調理・食事前の「手洗い」、咳やくしゃみをするときにマスク、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆う「咳エチケット」での予防が効果的です。



◆健診に関するお問合せ先
保健福祉課
TEL.3-0380

◆結核に関するお問合せ先
吉野保健所地域保健第一係
TEL.0747-64-8132

こんにちは保健師です

■今回のテーマ

体だけじゃない！

夏の心の健康を守りましょう



今年の夏は記録的な酷暑が続いています。熱中症や夏バテへの注意はよく知られていますが、実は暑さは心にも大きな影響を与えます。「なんとなくイライラする」「やる気が出ない」「気分が落ち込む」…そんな症状が続いていませんか？それは夏の心の不調のサインかもしれません。

酷暑が心にも与える影響

気温が高い日が続くと、体が暑さに適応しようとして自律神経が乱れ、精神面にも影響が出やすくなります。具体的には次のような症状があらわれることがあります。

- ①イライラ・怒りっぽくなる
高温は感情のコントロールを難しくします
- ②気分の落ち込み・無気力

「夏季うつ」とも呼ばれ、夏に悪化する気分障害です

③集中力・思考力の低下

暑さによる疲労が脳の働きにも影響します

④不安感・孤独感

外出を控えることで人との交流が減り、孤立感が増すことがあります

特に今年のように暑さが長期間続く酷暑の夏は、疲労・睡眠不足・社会的孤立が重なり、心の不調が表面化しやすくなるため、例年以上の注意が必要です。

睡眠を最優先に

心の健康の土台は、質の良い睡眠です。熱帯夜が続くと眠りが浅くなり、翌日の感情の安定が崩れやすくなります

す。寝室の室温は26～28℃を目安に保ち、毎日なるべく同じ時間に寝起きする習慣をつけましょう。就寝前のスマートフォンの使用は控え、ぬるめのお風呂でリラックスしてから眠るのがおすすめです。



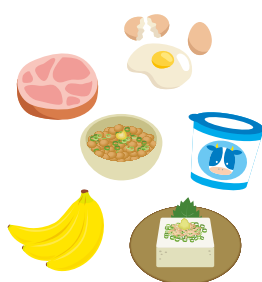
朝の太陽光で体内時計を整える

朝起きたらカーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。太陽光には体内時計を整え、気分を安定させる「セロトニン」の分泌を促す効果があります。暑い日中の外出は避けながら、涼しい朝夕の時間帯に短い散歩やストレッチを取り入れることが、自律神経を整えるのに効果的です。



食事と水分で心を支える

脳の働きを支えるためにも、1日3食バランスよく食べることが大切です。特に気分の安定に関わるトリプトファン（大豆・乳製品・バナナなど）やビタミンB群（豚肉・卵・納豆など）を意識して取り入れましょう。また、脱水は気分の落ち込みやイライラにもつながるため、こまめな水分補給も忘れずに。



一人で抱え込まないで

「気の持ちようだ」と無理をするのは禁物です。不調が2週間以上続く場合や、日常生活に支障が出ている場合は、早めに医療機関へご相談ください。また、家族や友人への声かけ・見守りが、周囲の心の健康を守ることにつながります。

奈良県国民健康保険税コールセンターを開設しました

上北山村では、「令和8年度奈良県国民健康保険税コールセンター」を開設しました。

早期納付による収納率の向上及び累積滞納を未然に防止することを目的として、委託業者のオペレーターが国民健康保険税の納付期限が過ぎても納付の確認が取れない方に、電話で納付の呼びかけを行います。

※納付いただいてから入金の確認ができるまでに日数がかかるため、行き違いで電話させていただく場合がありますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】保健福祉課 TEL:3-0380

てんいち先生



税・保険料の納期限

【8月31日】

- ・県村民税 第2期
- ・国民健康保険税 第2期
- ・介護保険料 第3期
- ・後期高齢者保険料 第2期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数 270 (±0)
人口 401 (−1)
男性 212 (−1)
女性 189 (±0)
面積 274.22km²

令和8年8月1日現在

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。



公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

高額療養費制度の上限額

(令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。
下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

みんなの気持ちに
感謝します



献血のお礼

7月27日に実施しました献血に22名の方々がご協力下さいました。皆様お忙しい中ご協力頂きありがとうございました。

保健福祉課