

2026
9月
No.702

カ
み
き
た
や
ま
広報

かみきたやま



■主な内容

第22回ヒルクライム大台ヶ原since2001… P2・3
令和8年9月村議会定例会…………… P4
9月・10月は行政相談月間です…………… P5
第32回なら・ヒューマンフェスティバル… P6

9/13 ヒルクライム大台ヶ原since2001

お知らせ…………… P7～9
・消防署からのお知らせほか
・県内イベント情報ほか
・年金だよりほか
奈良医師会健康情報…………… P10
診療所だより…………… P11
最低賃金が改定されました…………… P12

—— 毎月11日は「人権を確かめあう日」 ——

第22回

ヒルクライム大台ヶ原

since
2001



9月13日(日)、「ヒル
クライム大台ヶ原
since2001」
が開催されました。

470名の応募があり、当
日は西は沖縄県、東は茨城県
まで全国から422名の選手
が集結しました。前日の受付
時には青空が見えたので、な
んとか当日もと願っていたま
したが生憎の小雨。それでも会
場はスタート前から熱気に包
まれました。



村関係者も16名が出場
しました。

昨年も参加された松葉さ
んは「今年で3回目の参加
になります。初参加時はタ
イムオーバーでしたが、昨
年はなんとか完走できまし
た。今回の目標は完走です

が、前回よりもタイムを縮
められるように頑張りま
す！」と意気込みを語って
くれました。

空模様とはうらはらに、
選手の皆さんはやる気充分
でレースの開始を今か今か
と待っていました。

スタートの合図とともに
驚くほどの速さでスタート
ダッシュを切り、距離28km、
標高差1240mのコース
に挑みました。



大声援が選手を後押し

大会の一番の難所といえば、やはり林道辻堂山線の「激坂区間」。多くの選手が苦悶の表情を浮かべながら挑みました。苦しい中でも、雲の中を進んでいるような幻想的な景色に感嘆したり、激坂終了地点でのシルバー応援隊や上北山村観光大使、選手の家族・友人の応援を聞いて笑顔を見せていました。



「激坂がありハードなコースだけど、周囲と一緒に走っている選手がいるから最後まで頑張れた。生憎の天気ではあったけれど、完走することもできて、雲海も見ることができたのでとても楽しかった。」「諦めそうになっていたけど声援を聞くと最後まで頑張ることができた。応援してくださいました皆様ありがとうございます。」といったお話を聞くことができました。



トップの選手は昨年よりも1分51秒も早い1時間9分8秒でゴールを切り、402名の選手が完走しました。

ゴール地点の大台ヶ原山頂駐車場は走り切った選手たちの笑顔や、お互いを称える声で溢れました。



上北山村やまゆり学園の中本鮎利さんと金石航生さんがキッズクラスに参加し、鮎利さんが3位、航生さんが4位に入賞しました。



令和8年

9月 村議会 定例会

令和8年第3回村議会定例会が、9月8日に開会し、報告4件、議案14件が審議・審査され、上程された報告及び議案はすべて原案のとおり承認・認定・可決されました。審議・審査された議案は下記のとおりです。

報告

① 例月出納検査の結果報告
令和8年6月～8月に行った例月出納検査の結果報告です。

② 健全化判断比率及び資金不足比率の報告について
村の財政健全化を判断する指標の報告です。

③ 専決処分事項の報告について（令和8年度上北山村簡易水道事業会計補正予算（第1号））

④ 専決処分事項の報告について（令和8年度上北山村一般会計補正予算（第2号））
物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の追加配分に伴い、水道料金の基本料金を2ヶ月分減免するものです。

議案

① 辺地に係る公共的施設の総合整備計画の変更について
林道事業費の追加、並びに飲用水供給施設の配水管の布設替えをするものです。

② 職員等の旅費に関する条例等の一部改正について
交通機関等の料金高騰に伴い、特別職並びに職員の宿泊料の金額を変更し、鉄道利用時の特別車両料金の支給等について明確化する

ものです。

③ 上北山村簡易水道事業の設置等に関する条例の一部改正について
指定金融機関における小切手の取扱いが終了することに伴い、現在開設している当座預金口座を廃止して普通預金口座を使用し、条文を改正ものです。

④ 上北山村移住者用賃貸住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正について
上北山村移住者用賃貸住宅の入居資格を緩和し、入居者が不在の期間は移住体験住宅としての活用を可能にするものです。

⑤ 上北山村子ども医療費等助成条例等の一部改正について
医療法等の一部を改正する法律により令和8年10月1日付で「社会保険診療報酬支払基金」の名称が「医療情報基盤・診療報酬審査支払機構」に変更されることに伴う変更です。

⑥ 令和7年度上北山村国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について

⑦ 令和7年度上北山村国民健康保険診療所特別会計歳入歳出決算の認定について

⑧ 令和7年度上北山村介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について

⑨ 令和7年度上北山村後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について

⑩ 令和7年度上北山村簡易水道事業会計歳入歳出決算の認定について

⑪ 令和7年度上北山村一般会計歳入歳出決算の認定について

⑫ 令和8年度上北山村介護保険特別会計補正予算（第1号）
※661万8千円の増額
令和7年度介護給付費負担金精算返還金等の償還金493万8千円の増額、介護給付費準備基金積立金168万円の増額に伴う補正です。

⑬ 令和8年度上北山村一般会計補正予算（第3号）
※464万3千円の増額
森林環境贈与税事業による160万3千円の増額、令和7年度子ども医療費助成事業補助金精算返還金等の償還金150万8千円の増額、熊本資金災害義援金50万円の増額などに伴う補正です。

⑭ 令和8年度上北山村一般会計補正予算（第4号）
※20万7千円の増額
地域おこし協力隊員用の車両買上のため20万7千円を増額する補正です。

9月・10月の2か月間は

行政相談月間です

登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽におたずねください。

相談は無料・秘密厳守です。

行政相談委員が開設する行政相談所

■日時・場所:

	日 時	場 所
10月15日(木)	午前10時～正午	白川公民館
	午後1時30分～3時30分	上北山村振興センター 2階会議室

■相談員:行政相談委員(岡 周示)

行政なんでも相談所

下記のとおり、一日限りの「行政なんでも相談所」を開設します。

司法書士等による法律相談も受け付けます。

相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

【 檀 原 】

日時:10月15日(木) 午前10時30分～午後3時30分
(受付:午後3時まで)

場所:イオンモール檀原 1階
ウエストビレッジ1階noNIWAコート
檀原市新堂町369-1

【 王 寺 】

日時:10月22日(木) 午前10時30分～午後3時30分
(受付:午後3時まで)

場所:王寺町やわらぎ会館3階 研修室、小会議室1
王寺町王寺2丁目1-18

【 宇 陀 】

日時:10月28日(水) 正午～午後4時
(受付:午後3時30分まで)

場所:榛原サンクシティ 1階 サンク広場
宇陀市榛原下井足49-1

【 生 駒 】

日時:11月5日(木) 午後1時～4時
(受付:午後3時30分まで)

場所:生駒セイセイビル 4階
402、403、404会議室
生駒市元町1-6-12

問い合わせ

奈良行政監視行政相談センター TEL.0742-24-1100

第32回なら・ヒューマンフェスティバル

さまざまな人権問題をイベントや資料展示等を通じて楽しく学べる催しです。

みなさんのご来場をお待ちしています。

- ・ **主催** なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会
(構成:奈良地方法務局・奈良県・市町村)

・ 内容

日 時	令和8年10月24日(土) 11:00 ~ 15:30
会 場	田原本青垣生涯学習センター(田原本町阪手233-1)
イベント	【田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール】 ●オープニング ・吹奏楽 演奏パフォーマンス(たわらもと吹奏楽団) ●メインイベント ・モデル・タレント 副島淳さん 『多様性のある社会で～日常に潜む無意識の差別～』 《プロフィール》 アメリカ人と日本人とのダブル。生まれは蒲田、育ちは千葉の浦安という中身は日本人。大学時代までバスケットに没頭し、卒業後はモデルやタレントに興味を持ち、雑誌中心にモデルとして活躍してきた。 2017年4月からNHK「あさイチ」毎週火曜日プレゼンターに抜擢されジャンルの垣根を越えて、キャラクターを活かし、映画、ドラマ、バラエティー、舞台、MC、CM等で活躍中。
展 示 等	【田原本青垣生涯学習センター 各所】 ●啓発パネル等資料展示 【お楽しみ】 ●ふわふわドーム ●人権紙芝居 ●市町村等着ぐるみ行列 ●スタンプラリー・クイズラリー ●ガラガラ抽選会
模 擬 店 物産展等	【正面入り口前 屋外テント】 ●各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展

※田原本青垣生涯学習センター周辺には駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※手話通訳・要約筆記(ノートテイク)もあります。

・問い合わせは

上北山村人権・同和問題啓発活動推進本部事務局(住民課TEL.3-0223)

または

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局

(奈良県地域創造部人権施策課 TEL.0742-27-8719)

各種届出等の電子申請が始まります

令和8年10月1日（木）から、奈良県広域消防組合では一部の届出等について電子申請（オンライン申請）を開始します。

パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。

【対象手続】

- ・火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為（たき火を含む。）の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明及び救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。

申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。

奈良県広域消防組合ホームページ <http://www.naraksk119.jp/>

問合せ先 奈良県広域消防組合大淀消防署吉野分署 ☎0746-32-1011

地震発生時の出火防止「感震ブレーカーを設置しよう」

○感震ブレーカーとは？

大地震が発生した際に設定値以上の揺れを感知すると作動して電気を止めます。大地震発生直後の不在時や緊急避難の時など自力でブレーカーを切ることができない場合、自動で電気を遮断してくれるため電気火災の防止に大変役に立ちます。

東日本大震災や令和6年能登半島地震では、火災の過半数が電気によるものが原因でした。感震ブレーカーを設置し、地震による火災被害を防ぎましょう。

奈良県広域消防組合 大淀消防署 吉野分署

119番通報は橿原市の通信指令課に繋がります

10月は里親月間です！

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要がある子ども達を、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも400名近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料の説明会（里セツ）を毎月開催しております。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

社会福祉法人天理 里親センターなら

住 所 天理市別所町715-3

電 話 0743-85-5567

メール foster-support@welfaretenri.com

H P <https://nara-satooya.com/>



聞こえの相談会
補聴器と人工内耳

日時

11月8日(日)午後1時30分～4時

場所

香芝市ふたかみ文化センター
2階第1～第3会議室
香芝市藤山1-17-17

参加費 無料

※先着100名

申込

左記内容を記入してFAXまたはQRコードを読み込んで申込用フォームからお申し込みください。

- ①氏名(ふりがな)
- ②お住いの市町村
- ③緊急連絡先
- ④年代
- ⑤聞こえ方(聞こえる・聞こえないなど)
- ⑥ご自身の立場(本人・家族・関係者など)

FAX: 0744-24-7888

締切 11月5日(木)必着

お問い合わせ

奈良県聴覚障害者支援センター
聞こえの相談会係
TEL: 0742-21-7880



職場のお悩み、ご相談ください
休日・夜間労働相談会の開催

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が三者一組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。

1人30分程度で要予約(先着)

【休日労働相談会】

日時

10月4日(日)午後1時30分～3時30分

場所

奈良県産業会館
大和高田市幸町2-33

【夜間労働相談会】

日時

10月8日(木)
午後6時30分～8時30分

相談料 無料

対象

- ①県内に在住または在勤の労働者
- ②県内に事業所のある事業主

申込

事前予約制です。
奈良スーパアプリよりお申し込みください。

お問い合わせ

奈良県労働委員会事務局
TEL: 0742-20-4431



奈良県労働委員会セミナー開催

奈良県労働委員会では、職場で身近に生じるトラブルを未然に防ぎ、良好な労使関係づくりを目的として、「奈良県労働委員会セミナー」を開催しています。

今年度は、「パワーハラスメントについて、働く人にも経営する人にも役立つ講義とパネルディスカッションを行いますので、ぜひご参加ください。」

日時

10月9日(金)午後1時～4時

場所

奈良公園バスターミナルレクチャーホール
奈良市登大路町76

定員(事前申込制)

先着100名

内容

- 第1部 講演
「パワーハラスメント」の正しい理解と実務対応～労使双方の立場から考える予防と対処～
講師 原 昌登(成蹊大学法学部教授)
第2部 パネルディスカッション
コーディネーター
原 昌登
- パネリスト
飯田 誠(奈良県労働委員会会長)
田中 篤史
平山 文堂(奈良県労働委員会委員)

申し込み・お問い合わせ

労働委員会事務局まで
(QRコードよりご確認ください)



建設業で働くすべての人へ。

建設現場労働者のための退職金制度

建退共

KEN TAI KYO

建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。

掛金は損金扱い!
新規加入で一部免除

電子ポイント方式なら
手続きもカンタン!

掛金は1日320円!

詳しくはこちら

民間工事が
メインでも
加入できます



村の 電話帳



役 場(代表) 2-0001
総務課 2-0001
企画政策課 2-0002
建設課 2-0003
住民課 3-0223
出納室 9-0207
議会事務局 9-0703

ワースリビングかみきた
診療所 2-0016
(休日及び午後5時15分以降
は、役場に転送されます。)

保健福祉課 3-0380
社会福祉協議会
2-0129

教育委員会 2-0066

上北山やまゆり学園
2-0027

やまゆり保育園
2-0230

村民総合会館 3-0330

白川公民館 3-0120

ふるさとふれあい会館
3-0218

一般社団法人
ツーリズムかみきた 2-0102

上下北山衛生センター
し 尿 5-2227
ご み 5-2251

吉野警察署
0747-53-0110
大淀消防署北山分署
5-2450

吉野土木事務所
工務第二課 2-0098

関西電力送配電㈱高田配電営業所
0800-777-8810

火 災 時 の 通 報

119通報(消防署)
と同時に、役場にも必
ず通報してください。

自衛官採用試験のご案内

【2等陸海空士(任期制自衛官)】

- 応募資格 18歳以上33歳未満(※採用予定月の末日現在)
- 受付締切 《10月試験》令和8年10月19日(月)まで
《11月試験》令和8年11月5日(木)まで
- 試 験 ・筆記試験、適性検査
《10月試験》令和8年10月19日～23日のいずれか
1日(WEB試験)
《11月試験》令和8年11月9日～11日のいずれか
1日(WEB試験)
・口述試験、身体検査
《10月試験》令和8年10月27日～29日のいずれか1日
《11月試験》令和8年11月12日(木)

【一般曹候補生(非任期制自衛官)第3回】

- 応募資格 18歳以上33歳未満(※採用予定月の末日現在)
- 受付締切 令和8年11月20日(金)まで
- 試 験 1次試験:筆記試験、適性検査
令和8年11月30日～12月3日のいずれか1日(WEB試験)
合格発表12月17日(木)
2次試験:口述試験、身体検査
令和9年1月12日(火)

※試験日程については、変更になる場合がございますので、詳細についてはお問合せ下さい。

問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所

TEL : 0747-22-3789



年金だより

あなたの年金記録が見つかるかもしれません！

ご自宅で



年金記録が探せます

「ねんきんネット」の持ち主不明記録検索機能から、過去のご自身(またはご家族)の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります。

氏名、生年月日、性別のみで検索可能！

こんな方はぜひ、ご確認を！

- ☒ 転職が多い
- ☒ 姓(名字)が変わったことがある
- ☒ 名前の読み方がいくつかある

「持ち主不明記録検索」でぜひ、年金記録をご確認ください！

ステップ1 ねんきんネットにログイン

ステップ2 「持ち主不明記録検索」で検索条件を入力

ステップ3 入力内容に一致する記録があるか確認

ステップ4 一致する記録がある場合は年金事務所などへ相談



詳しくは「日本年金機構ホームページの持ち主不明記録検索機能リーフレット」をご覧ください。

令和8年10月 **奈良県医師会の学術部会が行う健康相談**



お気軽に
お問合せください

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	10月13日[火] 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切 10月8日(木)	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	10月23日[金] 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切 10月16日(金)	奈良県医師会 精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	10月28日[水] 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切 10月21日(水)	奈良県医師会 内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL **0744-22-8502** FAX **0744-23-7796**

●目の愛護デー「目の健康相談」の案内

講演会名	日 時	場 所	内 容
目の愛護デー 「目の健康相談」	10月17日[土] 午後2時～4時	秋篠音楽堂 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー6階	○無料相談 ○相談医:2名(眼科専門医)

連絡先 奈良県眼科医会事務局

TEL **0744-22-8502** FAX **0744-23-7796** *予約不要

今日から始める尿路結石予防

尿路結石は、尿中のカルシウムやシュウ酸などが結晶化して石になり、腎臓や尿管にできる病気です。突然の激しい腰痛や腹痛、血尿を引き起こし、その痛みは「出産の次に痛い」と称されるほどです。一度発症すると再発しやすく、5年以内に約半数が再発するとされています。

予防で最も大切なことは、十分な水分摂取です。尿を薄く保つことで結石成分が固まりにくくなります。一度に大量に飲むのではなく、起床時や食事、入浴後などにこまめに補給しましょう。水や麦茶が適しています。特に汗をかく夏場は意識的な補給が必要です。

ただし、高齢者や心臓・腎臓に持病がある方は、過剰な水分摂取が負担になる場合があります。水分量については主治医に相談してください。また、夜間の頻尿を防ぎ睡眠の質を保つため、水分補給は日中を中心に行いましょう。

食事面では「減塩」と「動物性たんぱく質の摂りすぎ」に注意が必要です。塩分は尿中のカルシウムを増やし、結石リスクを高めます。ラーメンの汁を残す、加工食品を控えるなど、薄味を意識しましょう。

一方で、カルシウムは控えるのではなく積極的に摂りましょう。カルシウムは腸内で原因物質である「シュウ酸」と結びつき、便として体外へ排出してくれるからです。牛乳やヨーグルト、小魚などを適度に取り入れましょう。

予防の基本は「十分な水分」「減塩」「バランスの良い食事」です。日々の習慣を少しずつ見直し、結石になりにくい体質を目指しましょう。

奈良県医師会

診療所 だより



Vol. 117



上北山村国民健康保険診療所
医師 敷本 昂平

健康に過ごすために

早いもので、4月に赴任

行います。

してから半年が経ちました。村民の皆様の優しさや温かさを日々感じながら、責任を持って診療しております。

さて、11月24日、25日には特定健診・後期高齢者健診、合わせて胃がん・大腸がん・肺がん検診があります。また、10月から12月にかけては、インフルエンザワクチンや新型コロナウイルスワクチンの予防接種も



健診は、皆様の健康を守るためにとても重要です。症状が何もなく、自分では健康だと思っていても、高血圧や脂質異常症、糖尿病などが見つかることがあります。

これらは「生活習慣病」と呼ばれ、自覚症状がないうまま進行することもあるかもしれません。放置すると、知らないうちに血管を傷つけ、将来的に脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などの重大な病気につながる可能性があります。生活習慣病を早期に見出し、必要な治療や生活習慣の改善を行うことで、こうした病気の予防につながります。

健診申し込みについては、対象になる方には保健福祉課から個別通知を行います。



また、予防接種も健康を守るために大切です。以前と比べて、新型コロナウイルス感染症で重症化する方は少なくなりました。

が、ご高齢の方では、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が重症化するリスクが依然として高いことが知られています。

夏も終わり、これから少しずつ寒くなっていくと思います。これからの季節を元気に過ごすためにも、ぜひ健診やワクチン接種を受けて、ご自身の健康について考えるきっかけにしたいだけだと思います。

これからも村民の皆様が安心して暮らせるよう、診療所のスタッフ一同、努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



てんいち先生



税・保険料の納期限

【9月30日】

- ・国民健康保険税 第3期
- ・後期高齢者保険料 第3期

納期限までに納めましょう。
便利な口座振替もご利用ください。

村のようす

世帯数 272 (+2)
人口 402 (+1)
男性 211 (-1)
女性 191 (+2)
面積 274.22km²

令和8年9月1日現在

月給だから安心、と思っていませんか？

その給与、最低賃金を下回っているかもしれません。



ちょっと待って！
月給でも
最低賃金のチェックは
必要だよ！

給与明細(例)

基本給	187,000円
通勤手当	10,000円
家族手当	10,000円
合計	207,000円



実は増えています！

「月給制なのに最低賃金未滿」というケース

1 月給だから安心と
思っていた…

月給20万円
以上もらってるとし、
最低賃金は
大丈夫なはず！



よくある原因

- ✓ 手当て込みで月給が高く見える
- ✓ 労働時間が長い
- ✓ 固定残業代が含まれて支払われている
- ✓ 最低賃金に含まれない手当が多い

2 実は、通勤手当・家族手当は
最低賃金の計算に含まれない！

えっ!?

- × 通勤手当
- × 家族手当
- × 精算手当
- × 賞与・臨時の賃金(臨時手当など)
- × 時間外・休日・深夜手当

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

3 時間額にすると…
最低賃金を下回っていた！



月給の合計額(例)
207,000円
通勤手当(除外) 10,000円
家族手当(除外) 10,000円

最低賃金の計算に含める賃金
187,000円
÷ 1か月の所定労働時間 170時間
= 時間額 1,100円

奈良県最低賃金(時間額) 1,107円を
下回っています！

あなたの給与、確認してみませんか？

30秒でチェック！

最低賃金
計算ツールは
こちら



※パソコン・スマホから簡単に計算できます。

事業主の皆さまへ

最低賃金は、すべての労働者に適用される
法律で定められたルールです。

違反した場合は、
50万円以下の罰金の対象
となることがあります。

労働者の皆さまへ

「おかしいな？」と思ったら…
一人で悩まず、まずはご相談ください。

- ✓ 自分の給与をチェックしてみる
- ✓ 不安や疑問は相談してください

WEBで確認！

最低賃金に関する
特設サイト



最低賃金 特設サイト

検索

最低賃金に関する
お問い合わせは
奈良労働局または
最寄りの労働基準監督署へ



奈良労働局

検索

賃金引上げ
特設ページ

賃金引上げに向けた支援策
等を掲載しています。



賃金引上げ特設ページ

検索

厚生労働省 奈良労働局



奈良労働局 労働基準部 公式Instagram
労働基準に関する情報を発信しています！



奈良県最低賃金が改定されました

奈良県最低賃金 時間額 1,107円

【発効日】令和8年10月4日

奈良県最低賃金は県内で働くすべての労働者に適用されます。

奈良労働局賃金室 0742-32-0206

厚生労働省 HP「賃上げ」支援助成金パッケージ
支援策の詳細は HP をご覧ください

