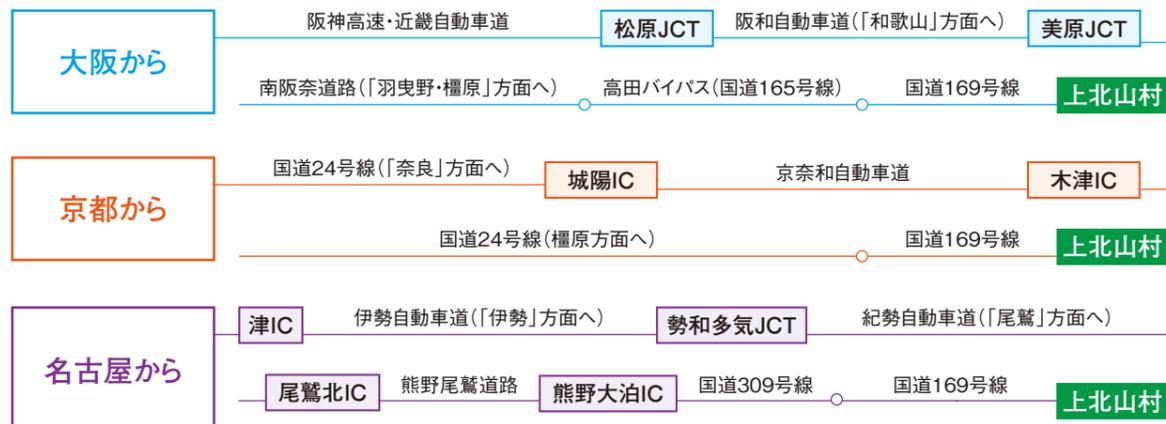
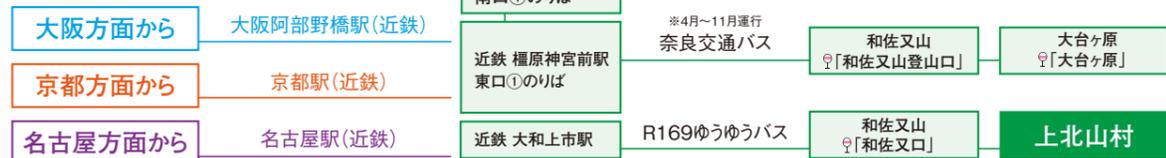


上北山村までの推奨ルート

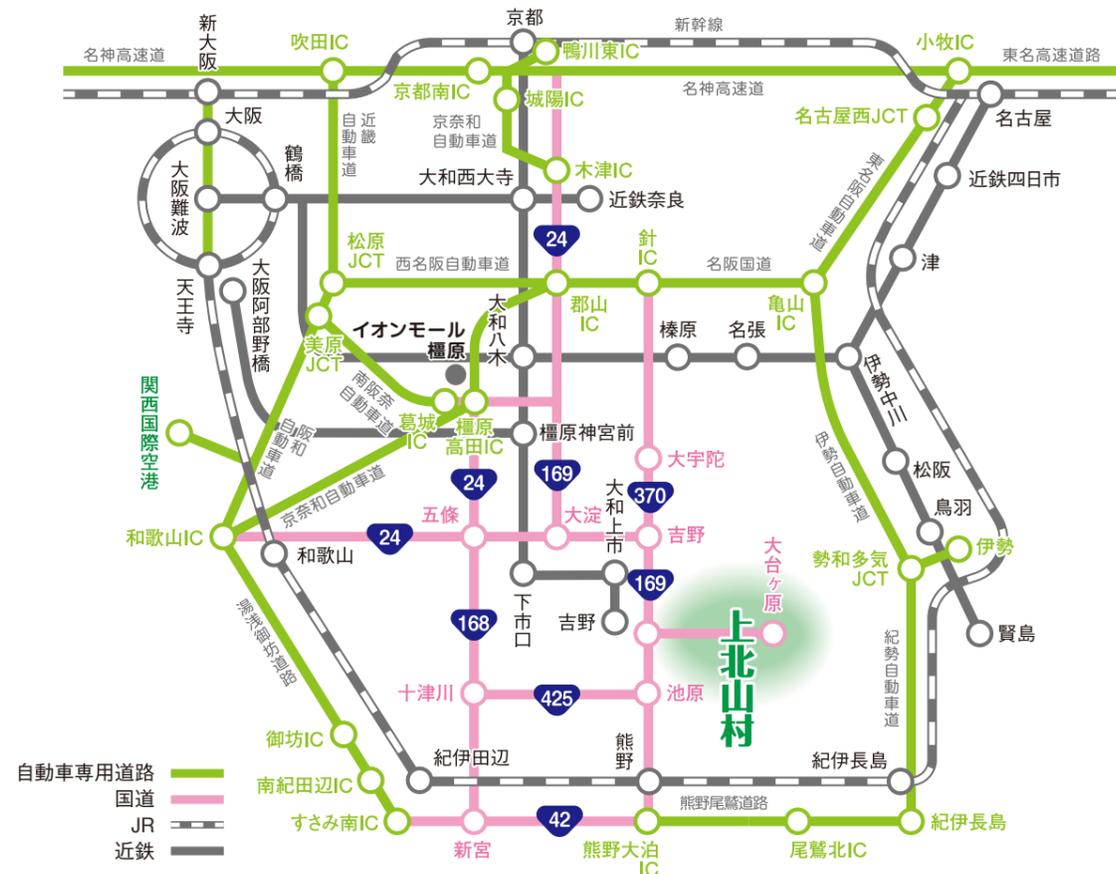
マイカー利用



鉄道&バス利用



※バスの便数は限られています。お出かけ前にお問い合わせください。(上北山村役場 / TEL: 07468-2-0002)



奈良県吉野郡上北山村河合330番地
 TEL: 07468-2-0001
<http://www.vill.kamikitayama.nara.jp>
 2022年11月発行

登山・観光のお問合せ

上北山村企画政策課(観光一般に関するお問い合わせ)
 TEL: 07468-2-0002
 大台ヶ原ビジターセンター(大台ヶ原に関する問い合わせ)
 TEL: 07468-3-0312 [冬期休館期間: 11月下旬~4月下旬]

発行: 上北山村役場

森と生き星と眠る村

上北山村観光パンフレット

かみきたやま



TAKE FREE



ひきょう
大阪市内から2時間半の秘郷

「上北山村」

屋久島と並ぶ日本を代表する原生林を形成し、水源地として美しい水を育む上北山村。ここには、清らかで力強い大地のエネルギーが満ち溢れています。雄大な山々を巡り、水辺を満喫しながら大自然と対話するよろこび。癒やしを超えて本来の自分に戻ることができる郷、それが上北山村です。

ドライブで“ちょっと遠く”へ
美しい日本と出会う、

週末旅

景色を満喫できる奈良を走り、上北山村へ

近畿圏の主要都市から上北山村へ向かう道中には、かつて「倭は國のまほろば」(大和は国の中で最も素晴らしい場所)と歌われ、歴史舞台となった奈良の美しい風景が広がっています。古都の風情たどる「奈良市中心部」や日本の発祥の地「飛鳥地方」、そして修験道ゆかりの聖地「吉野地方」など、日本の原風景をドライブしながら歴史・文化の薫りを満喫することができます。



目次 (contents)

- 1 上北山村広域マップ
- 2 世界遺産 大峯奥駈道
- 3 お手軽癒やしプラン (推奨コース)
- 5 大自然満喫プラン (推奨コース)
- 7 ユネスコエコパーク 大台ヶ原
- 8 究極の自然美 滝に会いに行こう!
- 10 温泉・宿泊施設
- 11 歳時記・寺院・特産品

上北山村

広域MAP



大自然満喫プラン

早朝から出発できる「旅行2日目」に最適。

本格的に登山やハイキングを楽しみたい方にオススメのコース。圧倒的な山岳美と日本有数の神秘的な森の営みをぜひ体感してください。

世界遺産・大峯奥駈道

「大普賢岳」登山コース

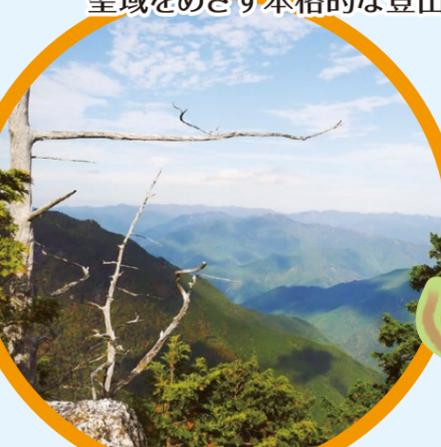
踏破する爽快感、頂上からの絶景。聖域をめざす本格的な登山コースです。



紀伊山地の霊場と参詣道

約7km

所要時間:約6時間30分



WASAMATA HUTTE	和佐又山の鞍部	笹ノ窟	大普賢岳
約40分	約60分	100分	
約40分	約50分	80分	

笹ノ窟(しょうのいわや)

標高1450mに位置する自然の岩窟で、大峯修験の参籠行場となっている。



笹ノ窟〜大普賢岳間は、はしごクラサリ場の急登が続く。特に下りにはくれくれも慎重に。

自然の展望台を登ると大ハッパマにびっくり! 山々が美しい大海原のように見える。

※注意:地図上に描かれた登山コースは測量等おこなっていませんので誤差があり、登山道のコース変更等もありますので、常に道標や目印等の確認を行ってください。

登山経験者はここから!

水太眼からみた大普賢岳



Let's 和佐又山 大普賢岳

春・夏

秋



シクナゲ (5月中旬〜6月初旬)



オオヤマレンゲ (6月〜7月)



大峯奥駈道から大普賢岳を望む



登山道(歩道) 車道

世界遺産 大峯奥駈道

七曜岳 1584m

大普賢岳 1779.9m

スキー場

WASAMATA HUTTE

和佐又山 頂上 (1,344m)

和佐又山の鞍部

オオヤマレンゲ

和佐又山

登山入口

和佐又山

和佐又山

和佐又山

登山道入口。いよいよ出発

ユネスコエコパーク 大台ヶ原「西大台」周遊コース

モスフォレスト(コケの森)と呼ばれ、屋久島と並んで日本を代表する原生林。

約10km
所要時間:約5時間30分



七ツ池

七ツ池から開拓跡からにかけて神秘的なコケの群生に出会える。



中ノ谷溪流

美しいせせらぎではアマゴの姿も。



Let's 西大台 short ver.



ミズナラ巨木



カネチヤのような造形が印象的。

正面には東大台の絶景スポット「大蛇窟」、左下には「中ノ滝」が望める。

赤いつり橋

ヤマト谷とワサビ谷の溪流に赤いつり橋が架かり、周辺にはトチの大木が点在している。



開拓跡

明治時代に開拓が試みられるものの、厳しい自然条件のため頓挫した跡地。



CHECK! プラチナエリア「西大台」の歩き方

□1日30名限定って本当?
希少な美しい植生環境を守るため入場制限が行われています。入場数はシーズンや曜日によって異なります。
《通常期》平日:30名/土・日・祝:50名
《利用集中期》GW・新緑時期・夏休み・紅葉時期など
平日:50名/土・日・祝:100名
※ただし、10名を超える団体での利用はできません。

□入場のために事前申請とレクチャーを受ける必要がある?
入場にあたっては、事前の申請と手数料が必要です。また、入場当日にビジターセンターで30分程度のレクチャーを受けます。
※手数料/大人1000円、小学生以下500円
※当日の立入枠の残数がある場合に限り、当日認定の受付を行っております。

「西大台」についてのお申込み・お問い合わせ
TEL/07468-3-0070 上北山村商工会

西大台 申請 環境省HP
※予約受付は、入場希望日の3ヶ月前からです。

登山をされる方へお願い

- 決して無理はしないで! 時間に余裕をもった計画で臨みましょう。定期的に休憩を入れ、1時間ごとの水分補給を心掛けてください。
- 道中では常に道標や目印の確認を! 地図上に描かれたコースは測量等を行っていないため、登山道整備や決壊等でコースが変更される場合があります。ご注意ください。
- 服装は重要です! 高地では紫外線が強いため、濃色の長袖シャツとパンツ、UVカットのサングラス、濃色のつば広帽子などを着用してください。
- 事故を防ぐために 山歩きは決して一人では行かない。体調が悪いときは山歩きを中止する。

ユネスコ
エコパーク

大台ヶ原

大台ヶ原・大峯山・大杉谷は、
「ユネスコエコパーク」に登録されています。

ユネスコエコパークって？

「世界遺産」における自然遺産の登録が、顕著な普遍的価値を有する自然地域を「保護・保全」するのが目的であるのに対し、「ユネスコエコパーク」は、生態系の保全と「持続可能な利活用の調和」を目的としており、保護・保全だけでなく自然と人間社会の共生に重点が置かれています。

※世界124か国で701件が登録されています(2020年6月現在)。

◎日本のユネスコエコパーク[10件](2022年11月現在)

「志賀高原」「白山」「大台ヶ原・大峯山・大杉谷」
「屋久島・口永良部島」「綾」「只見」「南アルプス」
「祖母・傾・大崩」「みなかみ」「甲武信」

ユネスコエコパークは、豊かな生態系や生物多様性を保全し、自然に学ぶとともに、文化的にも経済・社会的にも持続可能な発展を目指す地域のモデルとして注目されています。



魅力の異なる2つのエリアを紹介!

奈良、和歌山、三重の三県にまたがる吉野熊野国立公園にある大台ヶ原。ここは世界でも有数の雨の多い地域です。この多量の雨が湿潤な気象を生み出し、屋久島と並ぶ日本を代表する原生林を育てています。

西大台

日本初!
1日限定
30名の森
[通常期の平日の場合]

『モスフォレスト』と呼ばれる神秘的なコケの森。これぞ陸上の屋久島!

西大台に入るためには事前申請が必要です。
※お問い合わせ先は、6Pをご覧ください。

Let's
西大台



春・夏



秋

long ver.

歩道も整備され、ハイキングに最適。
原生林が広がる神秘の森に出かけよう!

東大台

背すじが凍る絶景。
高低差800mを体感せよ!

800mの断崖絶壁「大蛇窟」

Let's
東大台



春・夏



秋

long ver.

山頂からの大パノラマ。
早朝、運が良ければ
270km先の富士山が見える!

早朝の「日出ヶ岳」展望台より



滝に会って行こう！

究極の自然美

水流が美しく輝き、静寂の中でその存在感を発揮する「滝」。人は誰しもこの自然の造形美に心惹かれます。圧倒的なスケール感で紀伊山地の豊富な水を育む名瀑の数々。カメラ片手に自分好みの滝を探してみませんか。

Let's 滝



落差 約105m

① かくれ滝

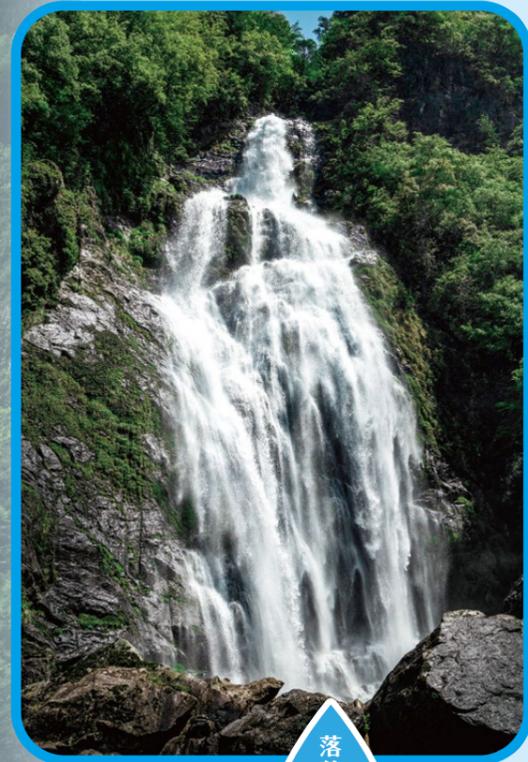


場所 東ノ川 / 国道425号沿い

国道425号の三重県境近くにある滝で落差約105mを誇る。国道から100mほどで滝壺まで行けるのでお手軽。ただし滑りやすいので注意は必要。直瀑ながら優しい感じの滝だが、水量の多いときは人を寄せ付けない。
※水の落ち口から、ほぼ垂直に落下する滝のこと。

冬のかくれ滝

※冬季は積雪等により道路が凍結する場合がありますので、お車で越しの方はスタッドレスタイヤを着用の上で通行下さい。



落差 約50m
不動滝

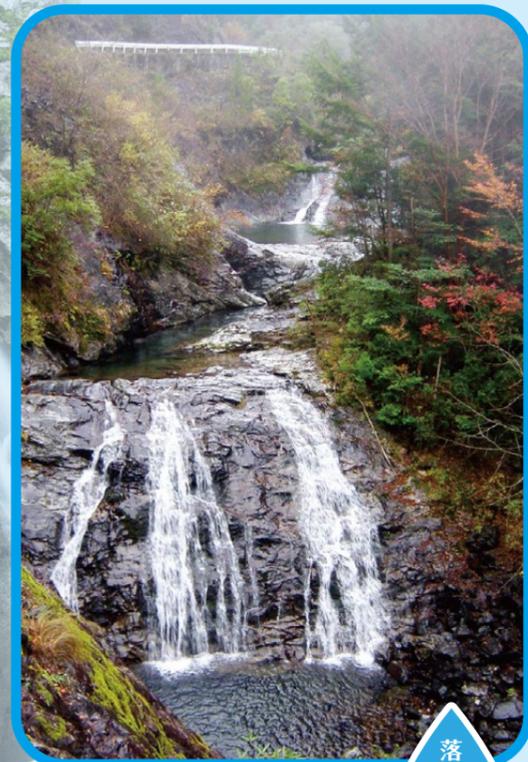
落差 約40m
不動滝

② 千尋滝

場所 東ノ川 / 国道425号沿い

国道425号備後橋から約1.5km、ツキ谷にある滝。国道425号沿いで最も水量が豊富。道路から約20分の散策が必要。

落差 約85m



③ 大鍋小鍋の滝

場所 林道サンギリ線

小さい滝だが3段滝となっており、流れも緩やか。滝壺が大きなものと、小さなものがあり鍋にたとえて大鍋小鍋滝と呼ばれている。秋の紅葉も美しい。サンギリトンネルから東の川方面へ車で約5分の場所。

落差 約20m



④ 不動滝・銚子滝

場所 国道425号 / 不動橋

国道425号の不動橋から見える。橋から離れると上部に銚子滝も見える。桜の時期も見応えあり。



落差 約20m

⑥ 水簾の滝

場所 西原 / 和佐又〜七曜岳登山道脇

なめらかに滑り落ちる滝で、真夏でも涼しい。上流には無双洞(洞窟)があり、ここから流れ出た水が水簾の滝となっている。WASAMATA HUTTEから片道約2時間、底無井戸付近は鎖場などの危険な所もあり、上級者でも注意が必要。



落差 約50m

⑤ くらがり又谷の滝

場所 小椋 / 小椋渓谷

狭い峡谷の間を幾重にも落ち、大和の水31選にも選ばれた美しい滝。県道大台河合線の終点にあり、周辺には駐車場、トイレ、東屋が整備されており、誰でも気軽に滝を見ることが出来る。



落差 約250m

⑦ 中の滝

場所 大台ヶ原 / 東ノ川上流

圧倒的なスケールの中の滝、人を寄せつけないが、東大台「大蛇窟」、又鋸山山頂から雄姿を見ることが出来る。



「かくれ滝」を含む「滝めぐりドライブ&ミニ散策コース」はP4で紹介!



清流

抜群の透明度を誇る上北山村の渓流群。中でも村の中心部を流れる「北山川」は国道沿い、「小椋川」は県道沿いで訪れやすく、春から夏にかけて釣り人や家族連れで賑わいます。

水と戯れる

水源地の清流ならではの淡いブルー。癒やしと興奮が同時に訪れます。おもいきり水辺を満喫した後は、温泉でスッカリするのがお薦め。

魚釣りに挑戦!



「北山川」ならいろいろな釣りに挑戦できます。上流では鮎やアマゴなどの渓流釣り、下流にある池原ダムではバス釣りが楽しめます。



池原ダムがバス釣りの聖地って本当?

2003年4月には当時の日本新記録8,620g(69cm)の釣果が出ており、権威ある大会が開催されるなど全国からバス釣りファンが訪れます。

さらに上北山村を知る!



県道226号線に入ると、さらに澄んだ小椋川の川辺が広がり、川遊びや渓流釣りはもちろん、5月〜6月には虫にも出会う。さらに車を走らせると秘湯として知られる小椋温泉(P10参照)がある。

お問合せ先

◎ 渓流釣り情報
和佐又渓流釣場 (3月〜11月) / TEL(予約) : 07468-3-0114
上北山村漁業協同組合 / TEL : 07468-2-0177 (http://kamikitagyokyou.jimdo.com)

◎ バス釣りのポイント昇降場の案内 ※詳細はwebでご確認ください。
Y企画 / (http://www.ykikaku.com/) WHITE RIVER / (http://www.white-river.net)

