



自転車乗りに優しい村 上北山 サイクリングMAP

ワーク 21 上北山



自転車のりに優しい村 上北山 5か条

上北山は、本5か条を大切にしながら、自転車のりに優しい村としてあり続けることに努めます。自転車とともに1日を過ごしてみませんか、上北山村で...

- 1. “自転車のり”は村民**
どこに住もうと、本村にお越しいただく自転車を愛する方、サイクリングを楽しむ方は、上北山村の村民です。
- 2. “自転車のり”が挑戦できる**
上北山村は、激坂が各所にあり、他の観光サイクリングコースと比べ厳しさもあります。初心者の方〜プロ級まで全ての自転車のりが挑戦できるコースをご用意しています。
- 3. “自転車のり”を応援する**
激坂の地だからこそ、果敢にチャレンジする全ての自転車のりを応援します。
- 4. “自転車のり”を温かく迎える**
コースは厳しい環境ですが、住民は、自転車のりを温かくお迎えします。
- 5. “自転車のり”が1日を過ごせる**
自転車のりが発見できる村の楽しさがあります。1日を過ごして下さる自転車のりを歓迎します。



食事場所・宿泊場所・温浴施設のご紹介

上北山村の主な食事場所・宿泊場所・温浴施設をご紹介します。走るだけじゃない、上北山村の魅力に触れてみてください。(市外局番 07468)

宿泊施設

1 ホテルかみきた
大自然に囲まれた隠れた秘湯「薬師湯」と隣接しており、山歩きや釣りを楽しむ皆様の拠点となるホテルです。
TEL: 3-0001

2 民宿白滝荘
百名山のふもとに昔なつかしい故郷の姿の山の宿ここにあり。
TEL: 2-0029

3 民宿まつもと
食材持ち込み OK。朝早くても、夜遅くてもお気軽におこしください。
TEL: 2-0006

4 心・湯治館 大台ヶ原
素晴らしい自然に抱かれに、ぜひお越しください！
TEL: 2-0120 (シーズン期間中)
0744-24-4351 (シーズン期間以外)

5 和佐又山ヒュッテ
キャンプ場、ロッジあり。浴場、シャワー、食堂完備。
TEL: 3-0027 (冬季休業あり)

6 民宿 100 年
3月からアマゴ、6月からは鮎釣りを楽しめます。
TEL: 3-0377, 2-0024

7 熊野路荘
創業から100年続く歴史ある旅館。
TEL: 2-0013

8 富喜屋
食事は手作りによるおふくろの味。仕出しもやっています。
TEL: 3-0017

9 民宿タッサン
シン鍋、シカ鍋あります。(要予約)
TEL: 2-0171

温浴施設

10 上北山温泉 薬師湯
毎分350Lの豊富な湧水量と泉質の良さを誇ります。
TEL: 3-0308
定休日: 第1・第3火曜日 (祝日の場合は、翌日が休館)

11 小処温泉
大台ヶ原の山ふもとにある、知る人ぞ知る秘湯。四季折々の風情を満喫できます。
TEL: 3-0256
定休日: 第2・第4火曜日 (冬期休業、臨時休業あり)

食事・販売

13 道の駅 吉野路上北山
地元の特産品や手作りの工芸品など数多くの品を揃えています。
TEL: 2-0169
定休日: 火曜日 (祝日の場合は翌日) ※トイレ・駐車場・公共電話は24時間利用可

14 梅屋商店
何でも揃う山の店。
TEL: 2-0048
定休日: 日曜 (臨時休業あり)

15 喫茶ひろ
季節により、鮎・あまごの塩焼き有り。みかんも売っています。
TEL: 2-0312
定休日: 水曜・木曜

その他施設

16 株式会社 中谷本舗 (あざさ寿司)
世の業から顔をのぞかせる鮭とシャリの味が絶妙のハーモニー。
TEL: 2-0008
休みなし

17 内山商店
熊野でとれた新鮮な魚や野菜、佐川急便の荷物を取り扱っています。
TEL: 3-0014
定休日: 日曜

18 森脇商店
乾物等、日持ちのする商品を取り扱っています。
TEL: 3-0011
定休日: 土曜・日曜

特産品紹介

19 カドヤ
平成26年5月末〜6月にOPEN 予定のお食事処。
TEL: 090-4083-3006

20 大台ヶ原物産店
上北山村の特産品、吉野の土産など販売。軽食・喫茶もあり休憩できます。
TEL: 3-0311
定休日: 期間中無休 (天候による臨時休業あり、冬期休業あり)

21 たたら亭
登山客の憩いの場です。鴨うどんがおススメ。
TEL: 2-0168

自然工房

22 有栖川モーターズ
お客様のカーライフをサポートさせていただいている指定整備工場です。自動車保険も扱っています。JAF加盟店。
TEL: 2-0039
定休日: 日曜・祝日

23 有後岡石油
道の駅のすぐ横のガソリンスタンドです。いつでもお越しをお待ちしております。
TEL: 3-0037
休みなし

24 Y企画
バスフィッシングの聖地と唄われる池原ダムでもいっきりに楽しんでください。
TEL: 3-0777
休みなし

村おこし本舗

25 新屋製菓所 (見学可能)
工場が稼働している平日、土曜日のみ、見学可能。事前に予約しておくのが無難です。工場の近くの販売所で、購入もできます。
TEL: 2-0059

26 上北山特産加工センター (見学可能)
上北山で採れた天然の鹿肉・猪肉を提供します。獣の解体現場を見ることができかも...。
TEL: 090-8670-2006
不定休

久保商店
電話注文承ります。澄んだ空気と清い水で一つ一つ手間をかけて作った商品です。大台ヶ原物産店及び道の駅吉野路上北山でもお求めいただけます。
TEL: 3-0064

⚠️ 走行中の注意

- 走行マナーに注意!**
 - ・自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギアなどを点検・整備されたものに乗りましょう。
 - ・走行する際はヘルメット等を必ず装着しましょう。
 - ・コース上の林道では動物が出没することがまれにあります。注意して走行してください。
 - ・コースは気象条件や工事等、その時々状況により通行止めや迂回をお願いする場合がありますのでご了承ください。
 - ・コースの多くは携帯が通じません。複数人での走行を心がけてください。
- 落石に注意!**
 - ・途中でこまめに水分補給しましょう。また長距離を走る場合は携行食等でエネルギー補給しながら走りましょう。
 - ・自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理せず走りましょう。
- 安全対策は万全に!**
 - ・自転車は車道を左側通行してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。
 - ・村内にはトンネルが多くあります。自動車から走行していることが分かるように、ライト点灯や反射器の装着など、対策を十分をお願いします。
- 体調管理は万全に!**
 - ・林道などは場所によって落石している場所があります。バンクなどに注意して走行してください。
 - ・また、万が一バンクした時のために、予備チューブなどを持ってサイクリングしてください。

⚠️ もしも!の時は...

- 緊急連絡先**
上北山村役場 07468-2-0001 (代表)
吉野警察署さくら分庁舎 0746-32-0110
吉野土木事務所 0746-32-4051
- 困った時の対処法**
自転車が走行不能になった場合は、ご自身でタクシー等をお呼びください。なお、道路上には100mごとにポストナンバーがありますので、場所を伝えるときはその番号をご活用ください。
 ポストナンバー
コース上には携帯電話がつかない場所もありますので、くれぐれもバンク対策等は十分にしようとしてサイクリングをお楽しみください。
もしクマに出会った場合は、落ちついてゆっくりとその場から離れましょう。その際、クマに背を向けず、クマを見ながら、ゆっくり落ちて後退してください。

発行: ワーク 21 上北山
協力: 上北山村
編集: 株式会社 計画建築研究所 (アルバック)
印刷: 共栄印刷株式会社
本マップは平成25年度道球集落等自立再生緊急対策事業(総務省)を活用して作成しています。

上北山村までのアクセス

<お車でお越しの場合>

- 大阪方面より**
阪和自動車道「美原JCT」から南阪奈道路「葛城IC」を経て国道165号(高田バイパス)、国道169号(橿原市より約1時間30分)
- 名古屋方面より**
東名阪自動車道から名阪国道「針IC」を経て国道369号・国道370号・国道169号(針ICより約2時間)
- 京都・奈良方面より**
西名阪自動車道郡山インター経由、国道24号を南下、橿原市より国道169号を吉野熊野方面へ(郡山インターより約2時間)
- 南紀方面より**
国道42号にて新宮を経て熊野市飛鳥町より国道309号を北上、途中から、国道169号を河合方面へ(新宮から約2時間)

<バスでお越しの場合>

- 大阪、名古屋、京都、奈良方面より**
近鉄大和上り駅より奈良交通バスにて、湯盛温泉 杉の湯経由、池原方面行乗車(バス乗車時間約2時間)
- 南紀方面より**
JR熊野市駅より三重交通バスにて、七色下車乗り換え。下北山村バスにて、池原下車乗り換え。奈良交通バス乗車。(約2時間)

