

チャリンコパラダイス! 上北山村 自転車乗りにも 優しい村 上北山 サイクリング MAP

凡例

● I. 北部1周コース	🏠 主要施設
● II. 南部1周コース	🚰 自動販売機
● III. ファミリーコース	🚻 トイレ
●●●●● ①、②、③、④、⑤、⑥	🛢️ GS ガソリンスタンド
📍 携帯がつかないエリア (キャリアにより異なる場合があります。)	🔴 市町村境界
🍽️ 食事、宿泊、温浴施設等 (マップ裏面に紹介)	

① 寄り道：和佐又コース
・寄り道※3.4km、高低差 +433m
※主要コース (I、II、III) 逸れてから

② 寄り道：行者還コース
・寄り道 10.4km、高低差 +618m

北部一周コース

対象：中上級者 全長 58km、高低差 1,267m

総合難易度 5
見どころ 5
激坂度 5
爽快感 5
スリムナ 5

ヒルクライム大台ヶ原大会コースを含む村を半周するルートです。雄大な景色と激坂を満喫できます。ヒルクライム大会に向けた練習に取り組みながら、四季折々の村の景色もお楽しみください。

見どころ

- 大台ヶ原 大蛇窟
- 大台ヶ原 ドライブウェイ
- 猿峯地蔵尊
- 社堂東屋からの眺め
- 日出ヶ岳山頂からの紅葉
- 猪籠王祠
- 吊り橋
- 和佐又山ヒュッテ など

ファミリーコース

対象：初心者、家族連れ 全長 11.2km(片道)、高低差 232m

激坂が有名な上北山村のサイクリングコースの中で、こどもや初心者の友人と楽しみながら走れるコースです。(といっても、都会の平坦な道では楽しめない坂も体感できます。) 村ならではの集落風景、歴史的名所、紅葉や桜、天然のプール場、温泉をお楽しみください。

見どころ

- 河合合合
- 北山川支流 小椽川
- くらがり又谷の滝
- 瀧川寺
- 真田大助の力石
- 水分神社
- 小姫渓谷
- 天然プール場 など

③ 寄り道：不動七重の滝コース
・寄り道 5.5km、高低差 +71m

④ 寄り道：きなのりの湯コース
・寄り道 1.8km、高低差 -118m

⑤ 寄り道：備後コース
・寄り道 3.8km、高低差 +38m

⑥ 寄り道：東ノ川・薬師コース 東ノ川方面
・寄り道 10.7km、高低差 +22m

⑥ 寄り道：東ノ川・薬師コース 尾鷲方面
・寄り道 7.4km、高低差 +94m

南部一周コース

対象：中級者 全長 49.2km、高低差 602m

一部下北山村を通過するコースです。ダムや数々の滝、四季折々の迫力ある景色などみどころの多いコースです。昭和30年代後半にダムが建設され、水没して今は誰もいない東ノ川集落に立ち寄る寄り道コースなど魅力的な寄り道コースも設定。もちろん、激坂もあります。

見どころ

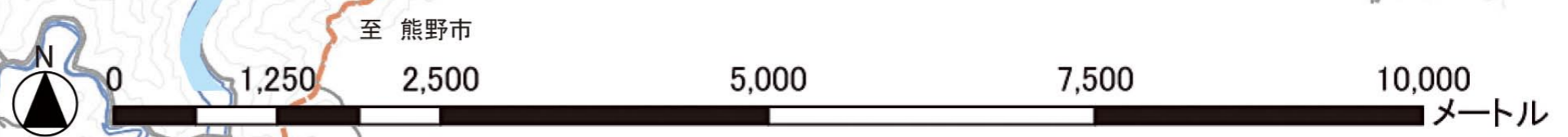
- 東ノ川集落
- 世界遺産大峯奥駈道が一望できる展望台
- 備後川
- 千尋滝
- コキブリの像
- 大鍋小鍋の滝
- 池原ダム など

主な上北山ルートサイン

村内には、下記のサインが要所に設置されています。

進行方向表示
距離表示

道の駅「吉野路上北山」 15km



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。(承認番号 平 25 情使、第 835 号)