



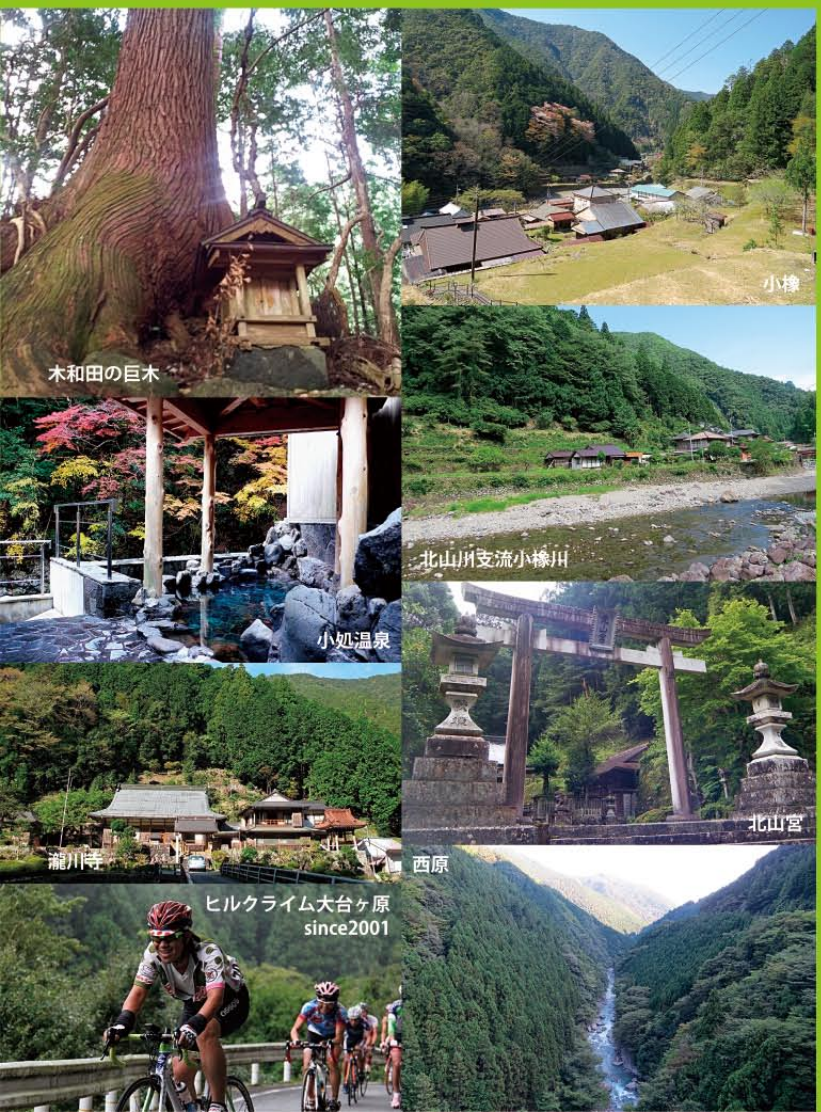
# 厳選 村民おすすめの見どころをご紹介します！

本コース上の村民選りすぐりのおすすめポイントを紹介。おすすめ場所の位置は、裏面の地図の上に番号で示しています。それぞれのアイコンは見頃時期を示しています。

🌸：春 🌞：夏 🍁：秋 🐼：冬

# ファミリーコースMAP

ファミリーコースは、激坂が有名な上北山村のサイクリングコースの中で、子どもや初心者の友人と楽しみながら走れるコースです。都会では味わうことのない村ならではの集落風景から始まり、歴史的な名所、四季を感じる桜や紅葉、滝、天然のプール場、コースの最後には温泉！とみどころ満載です。



**かわいであい**  
**①河合出合**  
🌞  
夏になると多くの家族連れやグループが、BBQ やキャンプを楽しみます。川遊びもできます。

**さなだだいすけ ちからいし**  
**②真田大助の力石**  
🌸🌞🍁🐼  
江戸時代、大阪の陣で活躍した真田幸村の長男真田大助が小椋に泊まり、元気になった朝、この大石をかたぎあげたと言われています。

**きたやまがわりゅう**  
**③北山川支流小椋川**  
🌞  
瀧川寺のすぐ近く、橋のそばです。透き通った美しい川で川遊びを楽しむことができます。

**すいぶんじんじゅ**  
**④水分神社の桜と紅葉**  
🍁🐼  
11月下旬頃、四季桜と紅葉の素晴らしいコントラストが見られます。運良く、雪の白が加わることもあります。

**まだだに**  
**⑤くらがり又谷の滝**  
🌸🌞🍁🐼  
岩山の隙間を何段にも分けて激しく落ちる滝で、落差は約 50m です。木々の緑におおわれ、秘境感のある滝です。

**こどころけいこく**  
**⑥小処溪谷**  
🌸🌞🍁🐼  
清流のせせらぎを聞きながら、春には新緑、夏には蛍、秋の紅葉ピーク時には、色鮮やかな色彩を楽しむことができます。

**りゅうせんじ**  
**⑦瀧川寺**  
🌸🌞🍁🐼  
南朝最後の後醍醐天皇北山宮は、三種の神器を奉安して、瀧川寺を南朝の御御所となされました。北山宮の御墓が祀られています。ごゆっくりご拝観ください。

**⑧天然プール場**  
🌸🌞🍁  
安心・安全のこどもにおすすめの川遊び場です。知る人ぞ知る穴場です。

## 上北山村に伝わる伝説③

**●猪笹王の伝説③**  
「主人、見たな。俺の正体を見たからには生かして置かぬぞ。生き血を吸うぞ！しかし、お前に頼みがある。それをかなえてくれるなら生かして置かぬでもない。俺は何を隠そう大台ヶ原に住む猪笹王という妖怪の主……」と、射場兵庫頭に打たれた一件を語り、「是が非でも復讐に旅立ちたいのだが、恐ろしいのはあの火縄筒とブチ。お前はこれから天ヶ瀬へ行き兵庫の鉄砲とブチを買い求めてこい。」という。その修験者こそが、大台で兵庫頭に退治された一本たたらだつたのだ。  
宿の主人は自分の死期の近いのを悟ったのか、村人たちを庄屋の屋敷に集め、妖怪の一部始終を語り、鉄砲とブチを村に未長く留めるよう話し終わった。と同時に、床の下から青い鬼火がポウーっと立ち昇り、主人の二つの目がガボッと落ちると、ドクドクと血が吹き出し、それが床下にグイグイと吸い込まれ、その場に息絶えた。  
その後も一本たたらは、亡霊となって相変わらず「果ての 20 日」に伯母峰のあたりに出没し、旅人を悩ましたということだった。猪笹王は、現在は、和佐又トンネル付近の御堂（北部一周コース③参照）に祀られて、交通安全の守り神となっている。

参考図書  
●大台ヶ原・大杉谷の自然—人とのかわりあい—  
菅沼孝之・鶴田正人（ナカニシヤ出版）  
●「大台ヶ原の自然解説マニュアル」  
（財）日本自然保護協会

## もしも！の時は・・・

**●緊急連絡先**  
上北山村役場 07468-2-0001 (代表)  
吉野警察署さくら分庁舎 0746-32-0110  
吉野土木事務所 0746-32-4051

**●困った時の対処法**  
自転車が走行不能になった場合は、ご自身でタクシー等をお呼びください。なお、道路上には 100m ごとにポストナンバーがありますので、場所を伝えるときはその番号をご活用ください。

コース上には携帯電話がつかない場所もありますので、くれぐれもパンク対策等は十分にいたうえてサイクリングをお楽しみください。

もしクマに出会った場合は、落ち着いてゆっくりとその場から離れましょう。その際、クマに背を向けずに、クマを見ながら、ゆっくり落ちて後退してください。



発行：ワーク 21 上北山  
協力：上北山村  
編集：(株)地域計画建築研究所 (アルパック)  
印刷：共栄印刷株式会社

本マップは平成 25 年度過疎集落等自立再生緊急対策事業（総務省）を活用して作成しています。

