おくのおく

奈良県の奥の奥にある
「上北山村（かみきたやまむら）」。
一体どんな村か知りたくない？



奈良県 上北山村

来て観てかみきた!!!

人口511人※。
奈良県南部の山奥
日本百名山大台ヶ原の麓に
ひっそりとある「上北山村」。
最寄りの駅は、車で1時間30分。
バスは1日1便。
いわゆる“不便な土地”代表のようなこの村に
あなたは住んでみたいと思いますか？
今のご時世、
それはなかなか勇気のいることでしょう。
しかし、“便利”を捨てても住んでいる人々が
「かみきた」には、いるのです。
よほどの魅力が、「かみきた」にあると思いませんか？
「おくのおく」では、
その知られざる魅力を皆さんにご紹介します。

※平成30年9月1日現在の住民基本台帳人口。

04　森と生き星と眠る村
06　わが村自慢！
08　自然に暮らす
09　母から娘へ伝わる味
10　ともだちになろうよ
12　かみきたの暮らし方
14　かみきたのお住み着き
16　冒険娘
19　かみきたぐるりんMAP



上北山村の概要

奈良県の南東部に位置し、村全域がユネスコエコパークに登録されています。東はそのエコパーク核心部であり、日本百名山大台ヶ原、西は世界遺産大峯奥駈道を有する大峯山脈に挟まれ、村域の97%が山林で占められた自然と歴史に育まれた村です。

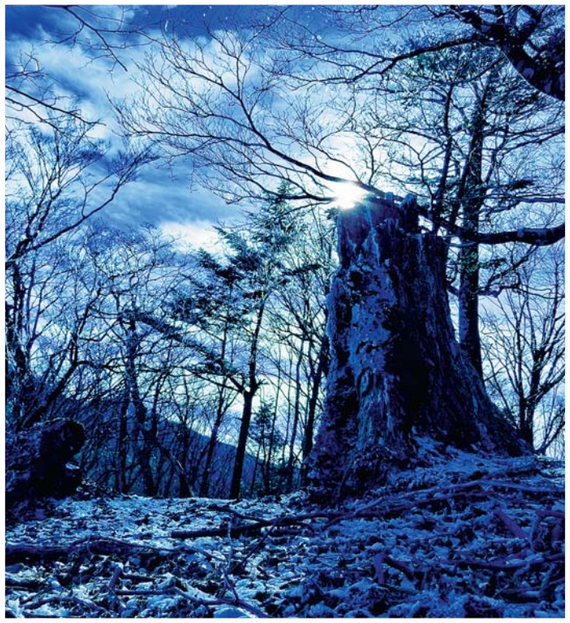


星と眠る村

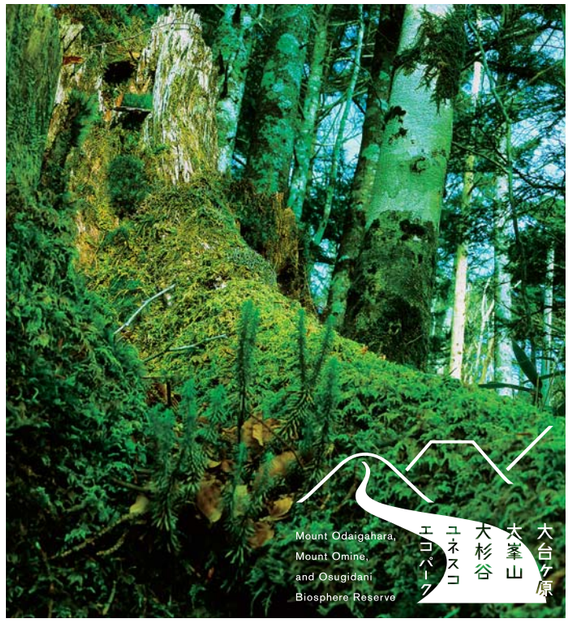


森と生き

心地良い鳥の声に
滝からあふれるマイナスイオン
色とりどりの木々のトンネルと
山々を照らす真っ赤な夕日
そして暗闇に浮かぶ
月の光の道標に
こぼれ落ちそうな
満天の星
この雄大な自然と共に生き暮らす人々が
奈良の奥の奥にいること
知っていますか？









かみきた イベントカレンダー

1月
八日薬師（弓矢祭）
源平の戦いの後、この地に逃れた平家一門が再建を願い始まった伝統行事です。（日本遺産の構成文化財に登録されています）



1月～2月
心の道ウオーク（冬）
スノーシューの講習を受けた後、和佐又山往復歩行距離約8kmを冬の景色を堪能しながら歩きます。



4月
大台ケ原山開き
大台ケ原ドライブウエイの冬季通行止解除後、奈良交通大台ケ原行第一便にあわせ、大台ケ原に訪れる人々の安全を祈願します。



5月
大台ケ原マラソンinかみきた
新緑の絶景を堪能しながら大台ケ原ドライブウェイを走る人気のハーフマラソン大会です。



5月
猪笹王春祭り（ゐざさおう）
背中に笹の生えた大猪「猪笹王」の伝説にちなんで、奉納や餅まきが行われます。



5月～6月
心の道ウオーク（春）
春の心地良い空気の中、歩行距離約10km程度の道を参加者同士交流を深めながら歩きます。



7月
虫送り（西原・小椽）（初旬　ことち）
400年以上続く伝統行事で、先人たちの供養、五穀豊穣を祈願します。



8月
ふるさと上北夏祭り（下旬）
アマゴのつかみ取りや、北山宮神楽、花火、福引抽選会など、様々なイベントが目白押しです。



9月
ヒルクライム大台ケ原 since2001（9月（第2日曜日））
西日本最大級の勾配区間を誇る、村の一大イベントともいうべきヒルクライム。過酷なコースを大勢の参加者たちが勢いよく走る姿は迫力満点です。



10月～11月
心の道ウオーク（秋）
地元ガイドとともに秋の山々の魅力を堪能できます。初心者から上級者まで楽しめるコースがあります。



わが村自慢！

「かみきた」が盛りだくさん！！



ココが自慢！
かみきた名物「丸太ハム」。全身粉まみれになる大人気競技！



村民大運動会

村民大集合！
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、村民一丸となって行われる。



ココが自慢！
新鮮野菜に特産品、雑貨やパフォーマンスが目白押し！



動画へGO！

やまんなかマルシェかみきた

「村を明るく賑やかに」をモットーに、村民が集まってできたグループ、「一般社団法人がんばろらえ・かみきた」が開催するイベント！



ココが自慢！
「激坂」と恐れられている山道を、あなたは登れるか！？



ヒルクライム大台ヶ原since2001

人口およそ500人の村に800人が集まる自転車の一大イベント！

動画へGO！





ココが自慢！
日本遺産にも認定登録されました！

動画へGO！



八日薬師（弓矢祭）

奈良県指定無形民俗文化財に登録されている、800年余り続く伝統行事。平家一門が再建を願い、練武を行っていたことにちなんだもの。

吉野地域 日本遺産

森に育まれ、
森を育んだ人々の暮らしとこころ
〜美林連なる造林発祥の地“吉野”〜

ココが自慢！
子どもたちが代々受け継ぐ伝統芸能です！



北山宮秋祭り

地域の文化を学ぶという目的で取り組まれているもので、「神楽」を神前で子どもたちが舞う。

上北山村の祭り



ふるさと上北夏祭り

夏の終わりは「かみきた」で！
アマゴつかみ取り大会に花火、お楽しみ抽選会など催しが満載！

ココが自慢！
村外からも多くの人が集まる大人気イベント！



ココが自慢！
なんと400年も続く松明の行列なんです！

♪ ちんちんこんこん おーくったー おーくったー おーしーおーくったー ♪

西原虫送り、小椋（ことち）虫送り

先人たちが一歩また一歩と踏みしめ伝えてきた伝統行事。

動画へGO！

移住の不安はなかった



島津江さん一家

島津江光生さん、直子さん、惣真くん、友香ちゃん

Iターンにより、光生さんは平成15年、直子さんは平成23年に上北山村に移住。





かねてより興味のあった林業を求め、頭をよぎったのは「吉野林業」。問い合わせ第1号だったという不思議な巡り合わせと縁で上北山村への移住を決めた島津江光生さん。移住の決め手について「かみきたの自然と人ですね。初めて会った僕を当時の担当の方は自宅に泊めてくれたんです。嬉しかった」と優しい笑顔で答えてくれた。そんな光生さんに嫁いだ直子さんは、移住について「不安はなかった。大丈夫かなーって」とキッパリ。かみきたの人々の優しさ、広がる大自然が不安を取り除いてくれたのではないだろうかと、庭で走り回って遊ぶ子どもたちを見つめるお二人を見て、そう思った。

光生さん手作りのウッドデッキと子どもの成長に合わせてカスタマイズできるブランコがある自宅で、かみきた暮らしを満喫している島津江さん一家。今後、かみきたにどうなってほしいかを聞いてみた。すると光生さんは「やっぱり子どもがいると親の立場としての想いがありますね。子どもや若者が増えてくれると良いなって」と正直に答えてくれた。かみきたの魅力を知ってもらうために作ったこの情報誌も、その想いに応えられるようになることを願いたい。

INTERVIEW 自然に暮らす

多いから良いって訳ではない



北岡さん一家

北岡悠揮さん、由妃さん、龍ノ助くん、フサさん

Uターンにより、平成27年に上北山村に移住。





生まれ育った上北山村を離れ、村外で結婚した北岡由妃さん。現在は、上北山村に4世代で住んでいる。

子どもと川遊びをしたり、散歩をしたり、村で1番お気に入りの場所と教えてくれた自分の畑で野菜を育てたりと自然豊かな村での暮らしを満喫している。フサさんは「ここは空気が美味しくて人も優しい。ノンビリしてて本当に良いところなのよ」と続けた。

夫の悠揮さんに、今後のかみきたについて聞いてみると「にぎやかになってほしい」とにこやかに答えてくれた後、「ただ、多いから良いって訳ではない」と真っ直ぐ答えてくれた。続けて由妃さんも「以前は、子どもが増えて欲しいと思っていたけど今はいいかなーって。少なくてもの びのびと育っています」と。そんな二人の言葉には芯の強いモノを感じた。

年々村を離れていく人が増える中、かみきたを想って戻ってくる人もいるのだ。「伝統は守るべきだしここには残すべき伝統がたくさんある、でも付け加えるなら無駄な事は省いていく必要もある」と語る悠揮さんの目には、村の未来が見えているのかもしれない。

母から娘へ伝わる味



郷土料理教室

村の女性たちが集まり郷土料理を作る

取材させていただいた日は『初冬のあったか芋煮と栗小豆ご飯』を作っていました。女性たちの楽しい笑い声と美味しい料理に身も心も温まります。



火加減に注意しながらコトコト煮込みます。



炊きたての美味しい香りが…！

残してゆきたい
かみきたの
おふくろの味です。

※インターネットでも購入可能。
「かみきた 山のめぐみ商店」で検索してね！



日本遺産に認定登録されているかみきたの名物「とち餅」。





現在、新商品も開発中です。



村で採れた栃の実を何度も木灰汁に漬けてアク抜きします。



大台ヶ原物産店では、ハーフサイズの「大台ヶ原こんにゃく」も販売しています。



厳選した国産こんにゃく芋を使い、柔らかくて美味しいこんにゃくができあがります。

上北山村のお土産としても人気！

「昔ながらの木灰汁造り生芋こんにゃく」と「とち餅」を作っています。手間暇かけて丁寧に手作りされた品々は、どこか懐かしい故郷を感じさせる味が魅力です。









ともだちになろうよ

～かみきたっ子写真集～

「かみきた」で暮らす子どもたち。

人数は少ないけれど、その分みんな元気いっぱい。

村が一つの家族のように、子どもたちの成長を見守っています。

















かみきたの暮らし方

奥の奥にある上北山村。
暮らすとなると知りたいことがいっぱい？ そんな貴方にプチ情報です！







良かったです。何時まで営業していますか？

朝7時〜夜8時まで、火曜日はお休みとなっております。

24時間営業じゃなくてもコンビニって言っていいんですか？

良いんです！

……。

他に、買い物できる場所はありますか？

もちろんあります。上北山村にはステキな商店も何軒かありますので、ぜひご利用ください。



松島商店



森脇商店



内山商店



梅屋商店

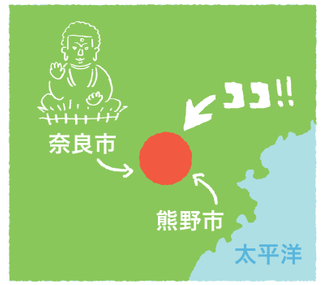
カミキタトーク

上北山村ってどこにあるの？

国道169号を**「これでもか!!」**っていうほど進んだところです。

上北山村に行くにはどうしたらいいの？

ざっと申し上げますと…
車（軽車両除く）の場合、奈良県奈良市方面から、**太平洋をめざして**2時間ほど走ったところ。もしくは、三重県熊野市方面からは、**奈良の大仏をめざして**1時間ほど走ったところです。



（詳しいアクセス方法は裏表紙参照）

上北山村にコンビニはありますか？

あります！

道の駅IFに平成も終わる頃、村唯一のコンビニがオープンしました。オープン時にはテープカットなど式典も行い、村中で盛り上がりました！

遊びに行きたーい！ 泊まれる場所はあるの？

ありますよ☆個性あふれるお宿がたくさん!



民宿白滝荘
TEL／07468-2-0029



熊野路荘
TEL／07468-2-0013



富喜屋
TEL／07468-3-0017



民宿まつもと
TEL／07468-2-0006



和佐又山ヒュッテ
TEL／07468-3-0027



心・湯治館 大台ヶ原
TEL／07468-2-0120（シーズン中）
TEL／090-3056-1695（シーズン以外）

日帰りで楽しめる温泉施設も♪



上北山温泉 薬師湯
（第1・3火曜定休）
TEL／07468-3-0308



小処温泉
（第2・4火曜定休）
TEL／07468-3-0256

※天候等の状況により臨時休業となる場合があります。
※小処温泉は冬季休業あり。

なぜだか、上北山村に行きたくなってきました。

なぜだか、私も貴方に会いたくなってきました。

上北山村は、いつでも皆様をお待ちしております。



送信

上北山村の盆踊りや祭りに参加したいのですが、村民ではないのでダメですか？

大歓迎です。上北山村の村民でない方もご参加いただけます。**一緒に踊り狂いましょう。**なお、ビンゴ大会やくじ引き大会などが行われる場合がありますが、村民の人口減少とは裏腹に**当選確率は右肩上がり**です。ご参加お待ちしております。



上北山村の川は、どこが一番綺麗ですか？

申し訳ありません。
上北山村の川は、もれなくすべて綺麗なので甲乙つけかねます。

どの川で遊ぶか迷う〜

涼しい初夏であれば道の駅を中心とした河合集落周辺。太陽が照りつける真夏であれば、上流部の西原集落や小椽（ことろ）集落付近。悶えるくらいの残暑でしたら、小椽（ことろ）川上流部。以上、川の冷たさと気温を参考にご利用ください。でも、ゴミは必ず持ち帰ってくださいね。

は〜い！ 秋や冬は何かあるの？

秋には万華鏡のような色とりどりの紅葉。冬には雪化粧の山々と澄んだ天然プラネタリウムがあります。



ナメゴ谷



一本足たたら根付　650円
ヒノキの匂い消し　3つ1袋入 150円

枝の個性をそのまま活かして作られた「たたら」は、ケヤキとヒノキの2種類がある。ヒノキの良い香りを味わいたいなら「いやしの袋」を。

松本工房　TEL／07468-2-0006



平盆（ケヤキ）　5,000円
携帯用楊枝入れ　650円
名刺入れ　1,200円

ケヤキ独自の木目の美しさを活かし、丁寧に作られた木製品は、贈り物として喜ばれている。一つひとつ表情の違う木目の中から、自分好みのものを探してみては。

けやき工房なかもと　TEL／07468-3-0288



ティッシュケースカバー　400円
レジバッグ　400円

様々な布で作られた商品は、手作りの温かみがある。早いもの勝ちなので、気に入ったものはすぐさまゲットがオススメ。

製作販売：小松文代



さるぼぼ九人衆　800円
さるぼぼストラップ　350円

小さな人形を繊細な手作業で作り上げている。キュートなさるぼぼ人形に癒やされるかも。

製作販売：福田幸子



一本たたらの置物
大2,000円／中1,580円／小540円

上北山村に古くから伝わる「一本たたら」という妖怪の置物。手間と愛情が込められた商品。

製作販売：岩本崇



▲手作りマグネット



鈴ストラップ▲
トチノミストラップ

新・特産品、誕生！

上北山村の魅力を発信するグループ「がんばろらえ！かみきた」。その一つの取り組みとして新しいお土産開発を行っています。道の駅や、大台ヶ原物産店などで発売されていますので要チェック★



大台ヶ原の宇宙▲
~Odaigaharano-sora~



キノコちゃん▶
マグネット

木の素材を活かしたアイテム！

山で集めた自然の素材を使って、一つひとつ手作りした、木の実マグネットや、ドングリのケーキ！大台ヶ原の夜空をイメージして作られたレジンアクセサリー！
お土産にいかがですか？

イチオシ

かみきたの お住み着き

※全て税込価格で記載しています。
※商品や営業時間・価格は変更になる場合があります。

＼ ここで買えるよ！ ／

奈良県内で一番最初にできた道の駅



道の駅「吉野路上北山」
TEL／07468-2-0169
営業時間／7:00～20:00
（火曜定休）

奈良県内で一番高い場所にある売店



大台ヶ原物産店
TEL／07468-3-0311
営業時間／9:00～16:00
（12月～4月中旬は冬季休業）



日本遺産に認定登録！

柿の葉寿司　1個 119円
木和田　864円
昆布巻さば棒鮨　1,544円

ゐざさ寿司発祥の地として上北山村に本店を置き、全国各地の百貨店にも出店している名店。村内にある名がついた商品が並び、上北山村への愛を感じる。

（株）中谷本舗 ゐざさ本店
TEL／07468-2-0008
営業時間／8:00～17:00（売り切れ次第終了）



村おこし　80g～ 各390円
チャンスの神様　540円
わらじストラップ　540円

日本ネーミング大賞奨励賞を受賞した“村おこし”をはじめ、ネーミングセンスが光る商品多数。

村おこし本舗
TEL／050-5005-4440、
0742-35-7623（上記が留守の場合）



大台ヶ原こんにゃく　250円
生芋こんにゃく　350円

国産こんにゃく芋使用！昔ながらの木灰汁造り。アク抜き済みで、封を開けて切るだけで、プルプルとろとろ食感を堪能できる！大台ヶ原物産店では、限定パッケージで販売中！

上北山村特産品加工センター
TEL／07468-3-0375



日本遺産に認定登録！

上北山村限定品蜂蜜はやと
140ml 1,800円

日本蜜蜂100%の天然はちみつ。“幻のはちみつ”ともいわれる逸品は、一度味わってみる価値あり。

製造販売：蜂蜜はやと



吉野の杉箸
6膳入 200円／100膳入 540円

どの箸を手にとっても真っ直ぐキレイに割れるよう、手間を惜しまず作られている。一度使えば、他の割り箸が使えなくなるとか。

（有）新屋製箸所
TEL／07468-2-0059

ジビエとは？

狩猟で得た天然の野生鳥獣の食肉を表す言葉で、日本では猪や鹿がメジャー。



吉野鹿ハム　80g 580円
吉野猪鹿ウインナー（燻製）
180g 780円

今人気のジビエ！がんばった自分にご褒美・プチ贅沢！高タンパク低カロリーと女性に嬉しい鹿肉は、丁寧にさばいてあるので食べやすく、お土産としても大人気。

上北山獣肉加工センター
TEL／07468-2-0298
又は原口（携帯）090-8670-2006

※一部の商品はインターネットでも購入可能。「かみきた 山のめぐみ商店」で検索してね！

ゆけっ！冒険娘





3 10:30 黒瀬滝

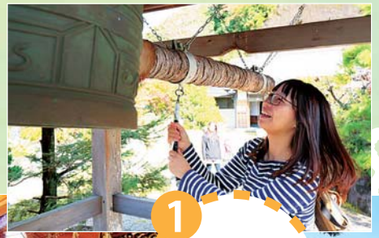
黒瀬滝

落差30〜40mの直瀑の滝。国道脇の階段を登ればすぐに全貌が現れます。隠れオススメスポット！



難易度：★（初級編）
行程：1泊2日
（日帰りでも楽しめます）
オススメの季節：5〜9月

猪注意





1 9:00 林泉寺

カメラ女子にオススメ！
アドベンチャーガールズのための、
かみきた冒険プラン！！



鐘つき体験もできるよ！
11:00・17:00（冬）・18:00（夏）
お寺の奥様までお声がけください。

遠くに岩屋谷滝が見える！



林泉寺
TEL／07468-2-0149
境内にあるモニュメント「護鬼佛理天像（ごきぶりてんぞう）」は必見！！



赤い橋

◀P18に続く

上北山村民俗資料保存館
TEL／07468-3-0011（西原区長）
事前に上記番号までお問い合わせください。鍵を開けてくれます。

上北山村民俗資料保存館
タバコ・自販機
森脇商店
レトロな看板
西原郵便局（ATM）
西原八坂神社
西原
民宿まつもと
友あゆ販売所
滝見橋
上北山村淡水魚養殖場
民宿白滝荘・漁券
友あゆ販売所・漁券
白滝
白滝
宝泉寺
車僧・興泉寺跡
N
4 11:30 ランチタイム
母と子地蔵
サル注意
瀧川寺
北山宮



2 10:00 吊橋

あいさつ橋

好きな人と渡ったらステキなことが起こるかも…。スリリングな吊橋です。

みつまた群生地
開花時期／3月末頃
村の景観を良くするため、村の人が大切に育てた景観ポイント！新緑も美しいです。



みつまた群生地
やまゆり学園（小中学校）
黒瀬滝まで徒歩10分
小谷（駐車可能スペースあり）
西山観音
3 黒瀬滝

ことち 小椽
● 吉野鹿・吉野猪販売所 上北山獣肉加工センター
道の駅 吉野路上北山
役場
169
河合
白川
1 林泉寺
新屋箸製作所
至 熊野市

河合拡大図



4 (株)中谷本舗 ゐざさ本店
上北山温泉 薬師湯
ガソリンスタンド（後岡石油）
2 吊橋
道の駅 吉野路上北山
IFコンビニ、おみやげ販売
2F「Caféかわべのいえ」
4
温泉源泉地
友あゆ販売所
喫茶ひろ 4
源泉が汲めます
熊野路荘
内山商店
郵便局（ATM）
福嶋モータース（JAF）
八坂神社
交番
診療所
友あゆ販売所
富喜屋
松島商店
とちの木センター（旧上北山小学校跡地）
マルミ美容室
薬師堂
景徳寺
役場
宿坊・座禅体験もできます



道の駅2F「Caféかわべのいえ」
綺麗な川を目の前にして地元食材を使った料理をお召し上がりいただけます！
TEL／050-5005-1275
営業時間／11:30〜15:30（季節により変動あり）
定休日／火・水曜日



喫茶ひろ
こだわりのサイフォンで淹れたコーヒーがオススメ！
TEL／07468-2-0312
営業時間／8:00〜19:00（天候により変更あり）
定休日／木曜日



(株)中谷本舗 ゐざさ本店
新緑の山をバックに、渓流の水音を聞きながら食べるのが格別！
TEL／07468-2-0008
営業時間／8:00〜17:00（売り切れ次第終了）

ゐざさとは？
大台ヶ原の笹の葉をモチーフに、鮭の切り身とシャリを包んだお寿司。

※ 🏠マークは宿泊地。くわしくはP13参照。

大台ヶ原へ



あまご放流 1kg(12〜13尾程度)4,000円
貸し竿 1本300円
エサ 300円
仕掛け(針と糸) 200円



あまごのつかみ取り(7月半ば〜8月末)もオススメ！
※増水中は中止



和佐又渓流釣り場

手ぶらで行っても道具をレンタルできます。手軽に渓流釣りを楽しめる穴場スポット！釣れた魚は持ち帰り可能。
TEL／07468-3-0114
営業時間／8:00〜17:00
※あまご遊漁期間(3月〜9月)のみ営業。

5 13:00 和佐又渓流釣り場

P17から

大台ヶ原へ

「一本たたら」「一本足たたら」「一本足」など、たくさんの呼び名を持つ上北山村の妖怪



伝説の妖怪 一本だたら



6 16:00 和佐又山ヒュッテ

和佐又山ヒュッテ

世界遺産大峯奥駈道の大普賢岳の登山口。夜には満点の星空を一望できます。キャンプもできます。
TEL／07468-3-0027

鹿注意

至 吉野・大阪方面

猪笹王のほこら

姨峯(うばみね)地蔵尊

5 和佐又渓流釣り場
自販機

新伯母峯トンネル 約2km





[宿泊]
ヒュッテ…大人1人素泊まり4,860円〜
ロッジ…大人1人素泊まり9,720円〜
[デイキャンプ代]1人220円(大人子ども同料金)
[駐車場代]車…キャンプ利用の方 1台1日1,100円
キャンプ以外の方 1台1日1,000円
バイク…キャンプに関わらず 1台1日650円
BBQセットレンタルあり｜詳細はお問い合わせください。



6 和佐又山ヒュッテ
和佐又山



2日目 大台ヶ原へ 今回はここまで！

魅力の詰まったコースなので、ぜひ挑戦してみてね！





● 無双洞
● ナメゴ谷
(紅葉絶景スポット)

天ヶ瀬

N

かみきた ぐるりん MAP

(村境より)
スーパー(ヨシスト) 46分(37km)
コンビニ(ローソン) 40分(32km)
杉の湯 29分(23km)
ガソリンスタンド 17分(15km)

川上村

伯母谷ループ橋

水太覗がオススメ

大峯奥駈道

笙の窟
大普賢岳 1,780m
和佐又山 1,344m
無双洞
七曜岳
行者還岳
和佐又山ハイキング
ナメゴ谷
309

天川村

弥山
世界遺産 大峯奥駈道
八経ヶ岳
仏生ヶ岳
孔雀岳

猪笹王のほこら(見はらし便所) !?
雲海ポイント
星見台(東屋)
ヒルクライムコース 激坂!!
絶景ポイント(経ヶ峰)
大台ヶ原ドライブウェイ
西大台ヶ原
上北山村の夏休み

大台町

小処温泉
天然プール
くらがり又谷の滝
大台ヶ原物産店・心・湯治館 大台ヶ原ビジターセンター
大台ヶ原(日出ヶ岳) 1,695m
海・富士山が見える
又剣山 1,377m
シシンラン
木和田集落
友あゆ
水分神社
ホタル橋
瀧川寺
小橋自治会館
真田大助の力石
展望台
レトロな建物
東大台ヶ原

川釣り

ガソリンスタンド(後岡石油)
道の駅 吉野路上北山コンビニ
梅屋商店
北山宮
役場
550年以上続く

上北山村のお土産はココで!
P14〜15参照
(季節により取り扱いのない商品もございます)

169

ヒルクライム

紀北町

東ノ川集落

岩屋谷滝
上北山村の滝
小峠山
深瀬滝
大鍋・小鍋の滝
不動・銚子滝
レンタルボートY企画
425
かくれ滝
ツキ谷の滝
千尋滝

尾鷲市

(村境より)
スーパー(イオンくまの) 55分(40km)
コンビニ(ファミリーマート) 30分(20km)
きなりの湯 20分(6km)
ガソリンスタンド 8分(6.7km)

下北山村

バス釣り

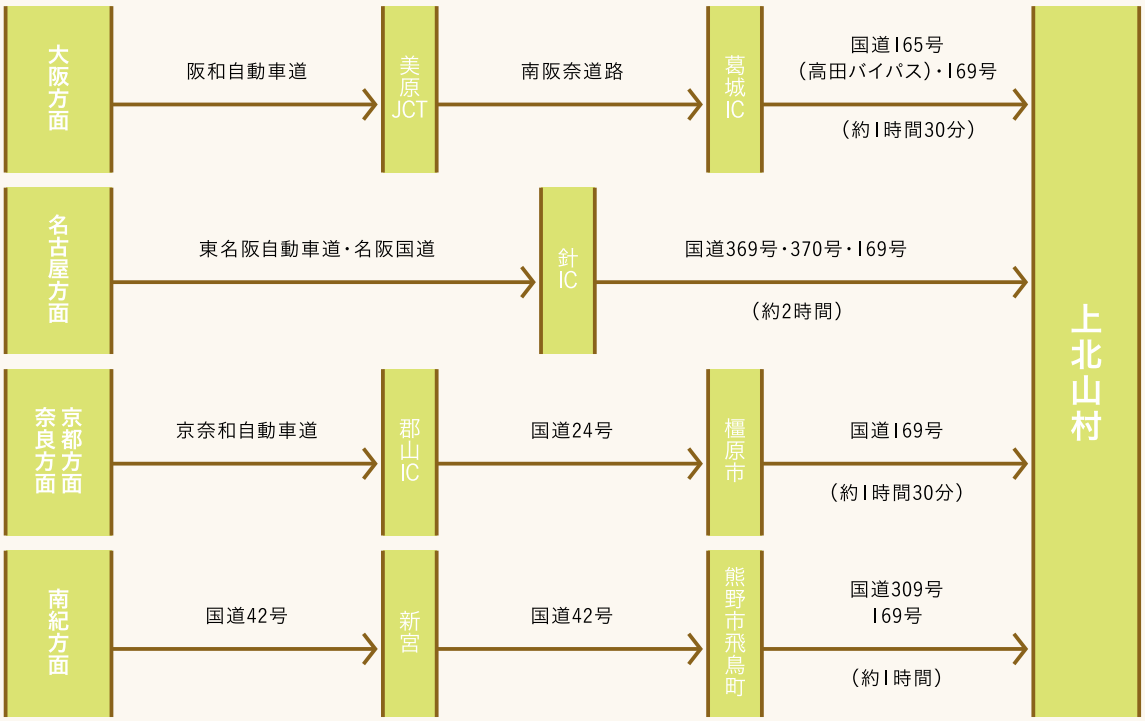
熊野市

道についてのお問い合わせは…
吉野土木事務所工務第二課
TEL／07468-2-0098

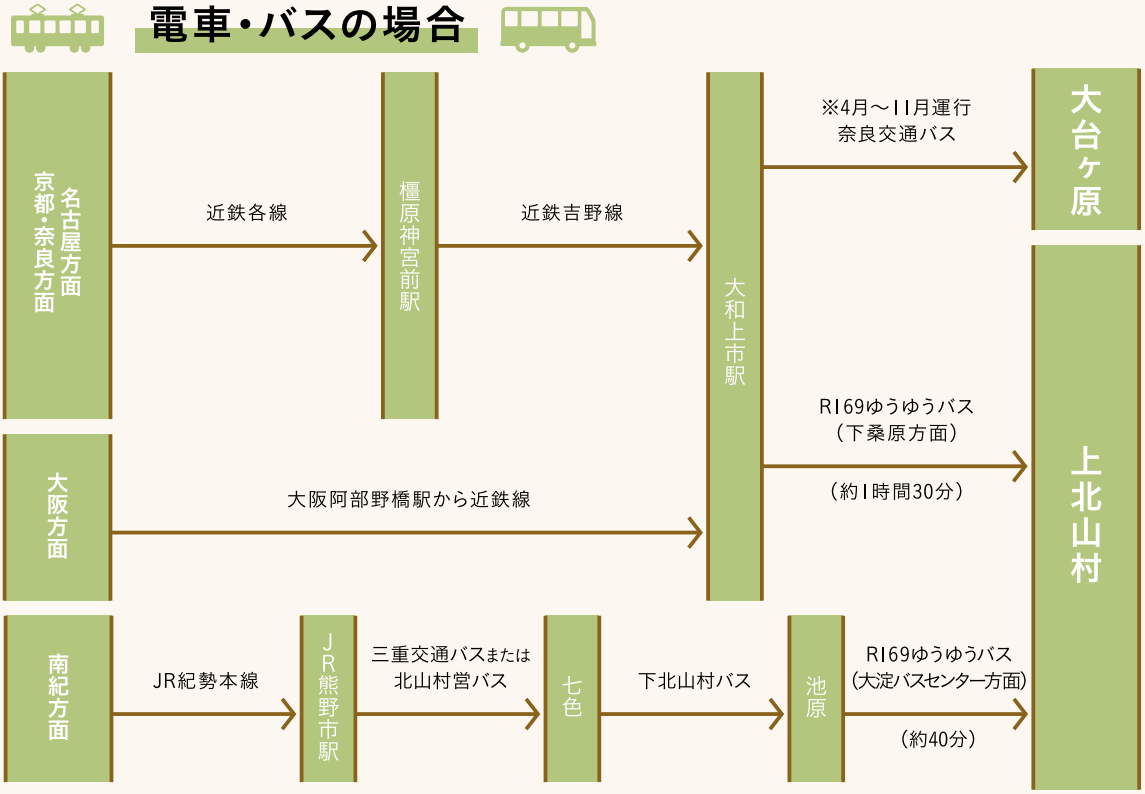
観光・移住についてのお問い合わせは…
上北山村地域振興課
TEL／07468-2-0001

アクセス

車の場合



電車・バスの場合



がんばろう かみきた！
奈良・上北山村

企画・執筆：一般社団法人がんばろらえ・かみきた
発行年月：［第1版］平成29年3月
［第2版］平成30年9月
問い合わせ先：TEL 080-5303-8009（がんばろらえ事務局）
発行：奈良県上北山村
〒639-3701　奈良県吉野郡上北山村大字河合330番地
TEL 07468-2-0001　FAX 07468-3-0265
編集：株式会社日本出版